Werkplan 2019

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	**2**
Voorwoord	**4**
Organisatie	**5**
Pijler Jongeren	**9**
Pijler Ouderen	**16**
Pijler Transgender	**19**
Pijler Biculturele lhbti’s	**22**
Pijler LVB (licht verstandelijke beperking)	**25**
Pijler Diversiteit	**28**

Colofon

Redactie: Jaison Blok
Foto's: COC Limburg

Bestuur

Odin Westen (voorzitter)
Jaison Blok (secretaris)
Tamara van Bogaert
(bestuurslid & penningmeester a.i.)
Peter Reinders (bestuurslid)
John Niessen (bestuurslid)

Voor een gedetailleerde indeling van het bestuur, kijk op coclimburg.nl/bestuur

Organisatiegegevens

COC Limburg
Bogaardenstraat 43
6211 SN Maastricht

Telefoon: 043 321 83 37
E-mail: info@coclimburg.nl
Website: www.coclimburg.nl

Lid van de federatie COC Nederland

K.v.K.: 14066683
RSIN: 8110.32.711
Aangewezen als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

IBAN: NL15RABO0181008963
Houder: COC LIMBURG
BIC: RABONL2U
Bank: RABOBANK NEDERLAND

Het werkplan 2019 is gepubliceerd op vrijdag 2 november 2018, goedgekeurd door de ALV op 20 november 2018 met enkele wijzigingen van dien, wijzigingen doorgevoerd op 25 november 2018.

Voorwoord

Met trots presenteert COC Limburg het werkplan 2019. Dit is het derde werkplan in het kader van het meerjarenbeleidsplan 2017-2020.

De afgelopen jaren is COC Limburg voor velen een samenwerkingspartner en het aanspreekpunt geworden. We blijven zeggen dat dat het werk is van vele enthousiaste, betrokken en deskundige vrijwilligers en de medewerkers op het kantoor. COC Limburg is en blijft een organisatie die nodig is in onze samenleving.

De Limburgse samenleving wordt steeds diverser, maar dit brengt ook problemen met zich mee. Sommige jongeren, ouderen, biculturele minderheden en lichamelijk en verstandelijk beperkten, kunnen minder goed meekomen met de rest. Hun positie op de arbeidsmarkt is veelal minder rooskleurig. Dat heeft gevolgen voor hun gezondheid, welzijn en werk en inkomen. Ouderen hebben meer dan anderen te maken met eenzaamheid. Zij hebben bovendien vaker te maken met discriminatie. Voor de groep lhbti's onder hen geldt dit nog sterker, voor transgenders het sterkst.

Een diverse samenleving vraagt om inclusiviteit, waar de verschillen tussen mensen geen belemmering zijn voor hun deelname aan de samenleving, maar een meerwaarde hebben. Om dit te bereiken is er een intensievere samenwerking met maatschappelijke organisaties nodig. Dit leidde in 2018 tot een diversiteitspact dat door COC Limburg en andere maatschappelijke organisaties werd opgesteld. Een pact waarbij verschillende maatschappelijke organisaties er bij gemeenten op aandringen tot een gemeentelijk diversiteitsbeleid te komen. Samen met deze organisaties in Limburg kunnen de doelen in dit werkplan effectiever behaald worden. Daarnaast betekent het bereiken van een diverse en inclusieve samenleving niet alleen het verhelpen van sociale en maatschappelijke problemen, maar ook het tijdig voorkomen van problemen bij lhbti's en kwetsbare doelgroepen.

Door het bieden en bevorderen van zingeving, het mentaal welbevinden, de kwaliteit van het leven en mogelijkheden tot meedoen, wil COC Limburg met dit werkplan positieve gezondheid in Limburg bevorderen. Onder elke pijler in dit werkplan wordt extra aandacht besteed aan de bijdrage omtrent positieve gezondheid en enkele samenwerkingspartners. Het werkplan 2019 is de ommezwaai naar een nieuwe richting. Niet meer de solistische aanpak, maar een georganiseerde samenwerking met maatschappelijke organisaties en alle gemeenten in Limburg. Op naar een positief gezonde, inclusieve en diverse samenleving; voor lhbti's en anderen.

Odin Westen

Voorzitter COC Limburg

Organisatie

Inleiding

Sinds 1972 zorgt COC Limburg voor een beter bestaan van lhbti's in Limburg. Er zijn vele successen geboekt, zoals het grote aanbod van voorlichtingen op Limburgse scholen en het opbouwende aanbod van veilige ontmoetingsplaatsen in Limburg. Toch staat COC Limburg nog voor grote uitdagingen. Jongeren krijgen vaak te maken met negatieve reacties, pesten en geweld van leeftijdsgenoten. Dit zorgt ervoor dat lhbti-jongeren kwetsbaarder worden voor depressie en zelfmoord. Bij ouderen wordt nog altijd geconstateerd dat ze zich erg eenzaam voelen en terug in de kast kruipen om negatieve ervaringen binnen een verzorgingstehuis of met verzorgers te vermijden. Transgender personen ervaren nog altijd een hoge mate van discriminatie, eenzaamheid, psychische problemen en suïcidaliteit. Daarnaast ervaren personen die zich niet identificeren als mannelijk of vrouwelijk veel maatschappelijke problemen, bijvoorbeeld bij het invullen van documenten. Mensen waarbij de genderexpressie afwijkt hebben veel te maken met onbegrip. Lhbti's met een LVB hebben te maken met een dubbele 'Coming Out'. Zij verbergen vaak dat zij een licht verstandelijke beperking hebben, maar ook dat zij lhbti zijn. Dit levert miscommunicatie en onbegrip op en hindert de ontwikkeling van de lhbti's met een LVB. Lhbti's krijgen nog steeds te maken met negatieve ervaringen bij uitgaansgelegenheden. Helaas is een omhelzing of een zoen van iemand van dezelfde gender nog altijd een probleem. Er is doorgaans nog niet voldoende acceptatie voor seksuele en genderdiversiteit.

Het werkplan van COC Limburg is opgebouwd rondom zes pijlers: jongeren, ouderen, transgenders, biculturelen, mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) en diversiteit. Per pijler zal er een korte samenvatting zijn over de bijdragen die werkgroepen en projecten leveren aan de positieve gezondheid van Limburgse lhbti's. COC Limburg is hierbij bezig met het bevorderen van het mentaal welbevinden, de zingeving, de kwaliteit van het leven, en het bieden van mogelijkheden tot meedoen in de samenleving. Om de gestelde doelen te bereiken, besteedt dit werkplan extra aandacht aan samenwerkingspartners.

Bestuur

In 2019 zal het bestuur bestaan uit circa vijf bestuursleden; het dagelijks bestuur wordt gevormd door de voorzitter, secretaris en penningmeester. Zij worden aangevuld door twee algemene bestuursleden.

Kantoor & Personeel

Voor de beleidsvorming en de uitvoer hiervan heeft COC Limburg naast de reguliere vrijwilligers ook een professioneel team. Het team bestaat uit twee betaalde krachten, twee vrijwilligers en enkele stagiairs. Vanaf 1 januari 2019 zal COC Limburg opnieuw een full-time beleidsmedewerker hebben. De beleidsmedewerker transformeert de doelen van het bestuur in beleid. Daarnaast is de beleidsmedewerker het aanspreekpunt voor vrijwilligers en coördinatoren, maar kan ook met externe partners. Daarom kan de beleidsmedewerker de functie van directeur symbolisch dragen. De administratieve taken en projecten worden verzorgd door de office manager. Het personeel wordt ondersteund door de vrijwillige functies van projectondersteuner en vrijwilligerscoördinator. Daarnaast zal er in 2019 ruimte zijn voor stagiairs.

Werkgroepen en projecten

COC Limburg kent 11 werkgroepen binnen de zes pijlers, en twee ondersteunende werkgroepen zoals PR & Zichtbaarheid en ICT. Daarnaast zijn er verscheidene projecten. Iedere werkgroep wordt aangestuurd door een coördinator, die bezig zijn met de ten uitvoer van het beleid op microniveau.

Leden & Vrijwilligers

Op dit moment telt COC Limburg 270 leden. Leden kunnen via COC Nederland lid worden van COC Limburg en krijgen zij middels de ALV inspraak in het beleid. Om de uitvoering van het beleid te kunnen implementeren, zijn er veel vrijwilligers nodig. Ongeveer 100 leden zijn tevens vrijwilliger bij COC Limburg.

Ondersteunende werkgroepen

Werkgroep Public Relations & Zichtbaarheid

De werkgroep PR is verantwoordelijk voor de promotie en communicatie van COC Limburg. COC Limburg vindt het belangrijk dat lhbti's in Limburg weten dat zij vertegenwoordigd worden en een plek tot hun beschikking hebben waar ze zichzelf kunnen zijn en waar ze over problemen kunnen praten. De werkgroep PR wil ervoor zorgen dat lhbti's proactief contact zoeken met COC Limburg, deelnemen aan activiteiten, lid worden van de organisatie en eventueel inzetten als vrijwilliger. Daarnaast wil de werkgroep PR de zichtbaarheid van diversiteit in Limburg vergroten door middel van PR-campagnes en zichtbaarheidsevenementen. De PR faciliteert daarnaast individuele werkgroepen bij promotie en zichtbaarheid.

In samenwerking met de werkgroep ICT gaat COC Limburg meer aandacht besteden aan digitale platformen zoals de website en de webshop. In het kader van duurzaamheid zal er minder gebruik worden gemaakt van drukwerk en meer van digitale flyers en advertenties. Om meer jongeren bij de organisatie te betrekken, zullen de mogelijkheden voor een app onderzocht worden. In samenwerking met Veilige School Limburg, wil de PR lespakketten aanbieden op de webshop. Aansluitend zullen de lespakketten aangevuld worden met lhbti-kinderboeken die COC Limburg wil publiceren.

In 2019 zal er meer gebruik worden gebruikt van videocommunicatie. De PR zal investeren in materialen zoals een camera en een bewerkingsprogramma. Het YouTube-kanaal van COC Limburg zal opgeschoond worden. Ook gaat COC Limburg verder met het posten van stories op Instagram en Snapchat. Om de zichtbaarheid te vergroten zal er met RTV Maastricht samengewerkt worden. Het streven is om een lhbti-programma op te zetten.

Werkgroep ICT

De werkgroep ICT is verantwoordelijk voor de implementatie van digitale systemen en het onderhouden van apparatuur binnen het pand. De werkgroep ICT werkt intensief samen met de werkgroep PR voor de ontwikkeling van de website, webshop, etc. In het kader van duurzaamheid en effectiviteit, worden digitale platformen en communicatie belangrijk geacht. In samenwerking met COC Nederland zal het landelijke intranet en de landelijke Facebook (Workplace) verder ontwikkeld en geïmplementeerd worden binnen COC Limburg. Omdat COC Limburg in 2019 veel extra kantoorwerk krijgt, zijn werkplekken belangrijker. Dit betekent dat er meer geïnvesteerd moet worden in ICT-apparatuur.

Financiën

Op dit moment vormen subsidies de belangrijkste bronnen van inkomsten van COC Limburg. Enerzijds is dit de subsidie van de Provincie Limburg voor COC Limburg als zijnde een erkende maatschappelijke organisatie, anderzijds zijn dit de gelden afkomstig van de Regenboogsteden (beschikbaar gesteld door het ministerie van OC&W en aangevuld met eigen middelen van de gemeenten). Daarmee zijn de afgelopen periode de financiële middelen fors toegenomen. Naast de huidige drie Regenboogsteden (Maastricht, Heerlen en Sittard-Geleen) zijn we inmiddels ook samenwerkingen aangegaan met de overige grote gemeenten in Limburg. Ondertussen hebben ook Roermond en Weert zich als Regenboogstad laten erkennen.

Uiteraard blijven wij onze ogen openhouden voor andere vormen van financiering. Hierbij valt te denken aan samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties en bedrijven. Maar we zullen ook steeds meer op zoek moeten gaan naar legaten en sponsors. Wellicht maken de huidige fiscale regelingen deze nieuwe bronnen aantrekkelijk.

Naast de subsidies die worden ontvangen gaat COC Limburg aan de slag met haar eigen horecagelegenheid. De doelstelling is om een rendabel café te kunnen runnen, aansluitend aan de reguliere activiteiten van de organisatie. Het betreft een inzet met een lange adem. De organisatie zal moeten aankijken of het hebben van een horecagelegenheid winstgevend wordt en daarbij kan voorzien in extra inkomsten voor de organisatie en haar uitvoer van het werkplan.

Pijler Jongeren

Problematiek

De puberteit is voor de meeste jongeren een spannende periode. Bijna iedere puber maakt zich druk om vragen als: draag ik wel de juiste kleding en hoor ik er wel bij? Jongeren die lesbische, homo-, bi- of transgender (lhbt) gevoelens hebben, staan daarnaast voor extra uitdagingen. Negatieve reacties, pesten en geweld komen veel voor. Dit maakt lhbt-jongeren kwetsbaar voor onder meer depressie en zelfmoordgedrag. Een andere groep waar wij sinds kort extra aandacht aan besteden zijn intersekse jongeren. Vanwege de onzichtbaarheid, het stigma en het taboe zijn er veel jongeren die uit schaamte en angst voor reacties uit de omgeving niet open durven zijn. Lhbti-jongeren voelen zich daarnaast eenzamer dan hetero-jongeren.

Strategie

De aanpak binnen de pijler jongeren is tweeledig. Enerzijds willen we een verandering in de samenleving teweeg brengen door seksuele voorkeur, relatievorming en genderdiversiteit bespreekbaar te maken. Anderzijds willen we jongeren in contact laten komen met andere jongeren die voor dezelfde uitdagingen staan en waar ze de herkenning en steun vinden die in hun eigen sociale netwerk niet altijd aanwezig is. Binnen de pijler jongeren zijn er vier werkgroepen actief: Jong&Out, JOLO, Dionyx en Veilige School. Jong&Out is de werkgroep voor jongeren tot en met 18 jaar. JOLO kan gezien worden als een aansluiting op de werkgroep Jong&Out, zij richten zich op jongeren vanaf 18 tot circa 26 jaar. Dionyx focust zich vooral op de (internationale) studenten en heeft een bredere leeftijdsgrens voor jongeren tot ongeveer 30 jaar. Veilige School is een werkgroep die verantwoordelijk is voor het organiseren en geven van voorlichtingen, workshops en het verspreiden van informatie over seksuele en genderdiversiteit.

Op het gebied van positieve gezondheid is de pijler jongeren vooral gericht op het bevorderen van het mentaal welbevinden. Bij Jong&Out en JOLO wordt aandacht gegeven aan het gevoel van eigenwaarde en zelfrespect door middel van weerbaarheidstrainingen. Daarnaast wordt er ook aandacht geschonken aan de emotionele toestand door een luisterend oor te bieden. Jongeren die bijvoorbeeld moeite hebben met uit de kast komen, krijgen begeleiding van vrijwilligers met ervaring. Uit de praktijk blijkt echter dat jongeren zich sneller op hun gemak voelen als ze ervaringen en tips kunnen delen onder elkaar. Dit wordt gestimuleerd door besloten evenementen te organiseren.

Werkgroep: Jong&Out

Jong&Out organiseert iedere tweede zondag van de maand een meeting voor lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender, en intersekse jongeren tot en met 18 jaar. De meetings hebben tot doel om jongeren bij elkaar te brengen in een veilige omgeving. Jongeren hebben vaak moeite met het ontmoeten van gelijkgestemden omdat ze vaak niet weten wie er in hun eigen sociale netwerk of op school lhbti is. Door het organiseren van meetings kunnen jongeren gelijkgestemden ontmoeten en vragen stellen.

Iedere bijeenkomst wordt gekoppeld aan een interactieve en culturele activiteit om een laagdrempelige en gezellige sfeer te creëren. De culturele activiteiten die georganiseerd worden zijn verschillend, van schaatsen tot bowlen, van lasergamen tot barbecue en van game-middag tot high tea. Tijdens de activiteiten worden jongeren gestimuleerd om met elkaar in contact te komen, wat vriendschappen oplevert buiten de activiteiten. Daarnaast is er plaats voor voorlichtingen over seksuele en genderdiversiteit, voorlichting over hiv-preventie, soa-testen en vaccinaties op locatie, en weerbaarheidstrainingen.

Om te zorgen dat het een beschermde omgeving voor jongeren blijft, krijgen alleen mensen tot en met 18 jaar toegang tot de meetings. Uit onderzoek blijkt dat veel jongeren hun uitgaven bij hun ouders moeten verantwoorden. Om een lastige thuissituatie te voorkomen, zijn de meetings gratis te bezoeken. Daarnaast krijgen jongeren gratis water en frisdrank aangeboden.

Werkgroep: JOLO

JOLO richt zich op Nederlandse jongeren tussen 18 en 25 jaar. Uit ervaring van COC Limburg blijkt dat voornamelijk Nederlandse lhbti-jongeren, die zich niet identificeren als een universitaire student, een plaats zochten voor sociale interactie. Daarnaast zijn er ook jongeren die bijvoorbeeld geen opleiding kunnen afronden, financiële problemen hebben of een te klein sociaal netwerk. Deze jongeren hebben moeite om contacten te leggen met studenten vanwege het verschil in interesses en eventuele taalbarrières. Daarnaast besteedt JOLO ook meer aandacht aan Nederlandse jongeren op het mbo in Limburg.

De activiteiten van JOLO vinden door heel Limburg plaats, waarbij het pand van COC Limburg in Maastricht als standplaats wordt gebruikt. Tijdens de meetings kunnen jongeren in een veilige omgeving gelijkgestemden ontmoeten en praten over hun gevoelens, ervaringen en problemen. Net als bij Jong&Out worden alle activiteiten gekoppeld aan een culturele en interactieve voorlichting. Daarnaast is er plaats voor voorlichtingen over seksuele en genderdiversiteit, voorlichting over hiv-preventie, soa-testen en vaccinaties op locatie en weerbaarheidstrainingen.

Werkgroep: Dionyx

Dionyx is de internationale werkgroep voor lhbti-studenten tot ongeveer 30 jaar. Zij organiseren diverse culturele activiteiten per maand om de sociale interactie tussen lhbti's te vergroten. Dionyx probeert een ruimte te creëren waarin open-minded studenten zich thuis kunnen voelen, waar ruimte is voor discussies en ontmoetingen. Daarnaast proberen ze het lhbti-onderwerp onder de aandacht te brengen door middel van workshops en informatiebijeenkomsten.

Dionyx organiseert drie vaste culturele activiteiten per maand: Rainbow Reads, Prism Films en Enigma. Rainbow Reads is een boekenclub die een aantal jaar geleden is ontstaan. Vanaf 2019 zal Rainbow Reads een grotere invulling krijgen. Naast het lezen en bespreken van lhbti-boeken zullen er ook lezingen gegeven worden. Prism Films is de filmclub van DIonyx. Bezoekers kunnen vooraf stemmen welke lhbti-gerelateerde film er gedraaid moet worden. Na iedere film vindt er een discussie plaats en wordt er naar de maatschappelijke realiteit gereflecteerd. Enigma is het maandelijkse feest van Dionyx Met het feest wil Dionyx op een laagdrempelige manier de mogelijkheid geven tot het vergroten van de sociale interactie tussen lhbti-studenten. Het feest is toegankelijk voor hetero's en cisgenders om de sociale acceptatie van lhbti's te bevorderen.

In 2018 is het contact met de Universiteit Maastricht vergroot en heeft Dionyx bijgedragen aan de ondersteuning van het diversiteitsbeleid. In 2019 wil Dionyx zich meer inzetten om de acceptatie van seksuele en genderdiversiteit op de Universiteit Maastricht en hogescholen in Limburg te bevorderen. Om bepaalde sociale doelen te bereiken, werkt Dionyx effectief samen met andere organisaties zoals Amnesty International en de feministische beweging in Maastricht. Net zoals voorgaande jaren zullen er in 2019 weer gezamenlijke evenementen georganiseerd worden.

Werkgroep: Veilige School & GSA

Veilige School Limburg (VSL) is de werkgroep die focust op het geven van voorlichting en het verspreiden van informatie binnen het onderwijs in Limburg. Door het geven van voorlichtingen over seksuele en genderdiversiteit wil VSL het lhbti-onderwerp bespreekbaar maken. Hierdoor heeft VSL het doel om de sociale veiligheid van lhbti-leerlingen en lhbti-docenten te bevorderen en seksuele en genderdiversiteit mogelijk te maken. Door voorlichtingen kunnen jongeren op meer begrip rekenen van hun leeftijdsgenoten, en ontstaat er een veiligere plek waarbij jongeren hun eigen identiteit kunnen ontwikkelen en uiten.

Naast de voorlichtingen houdt VSL zich bezig met GSA's, Gender & Sexuality Alliance (voorheen Gay Straight Alliance genoemd). Een GSA is een project dat door docenten en leerlingen wordt opgericht om aandacht te besteden aan seksuele en genderdiversiteit op een school. Binnen VSL is er een interne werkgroep die zich bezighoudt met het bieden van hulp aan scholen om GSA's te organiseren. In 2019 zal extra aandacht geschonken worden aan Paarse Vrijdag door het bieden van hulp en materialen aan scholen in Limburg.

In 2019 zal COC Limburg ook aandacht besteden aan het bespreekbaar maken van seksuele en genderdiversiteit op basisscholen. COC Limburg heeft een aantal jaar geleden het project leskisten voor basisscholen tot stand gebracht. In 2019 zullen er meer leskisten beschikbaar worden gesteld en zal er hulp worden geboden aan basisscholen. Dit project zal zich verder ontwikkelen met hulp van externe Limburgse organisaties.

Doelen Pijler Jongeren

In het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 zijn de doelen opgebouwd rondom de thema's Zichtbaarheid, Ontmoeten & Empoweren, Veiligheid & Zorg. Voor 2019 leidt dit tot de volgende doelen binnen de pijler jongeren:

Thema Zichtbaarheid

- VSL: Basisscholen in Heerlen een training aanbieden aan leerkrachten in het kader van acceptatie/zichtbaarheid van seksuele diversiteit en genderdiversiteit. Dit samen met GGD Zuid-Limburg
- VSL: Voorlichtingen op maat verzorgen op zoveel mogelijk Limburgse scholen;
- VSL: Voorlichters werven d.m.v. contacten hogescholen te vergroten;
- VSL: Seksuele en genderdiversiteit integreren in het lespakket van bepaalde (sociale en medische) mbo- en hbo-opleidingen;
- Organiseren van debatten voor jongeren om lhbti-onderwerpen bespreekbaar te maken;
- Verspreiding van flyers en posters bij middelbare scholen, hogescholen en de universiteit;
- Werkgroepen voor jongeren zichtbaarder maken onder studiebegeleiders en decanen;
- Dionyx: lhbti-sectie creëren in boekwinkels en bibliotheek in Maastricht n.a.v. project Rainbow Reads.

Thema Ontmoeten & Empoweren

- Jong&Out: 12 peergroep-bijeenkomsten in Limburg voor jongeren tussen 12 en 18 jaar;
- JOLO: 12 peergroup-bijeenkomsten in Limburg voor jongeren tussen 18 en 25 jaar;
- Dionyx: 3 verschillende activiteiten per maand voor studenten tussen 18 en 30 jaar.

Thema Veiligheid & Zorg

- VSL: 10 GSA's opzetten en ondersteunen binnen het onderwijs in Limburg;
- Jong&Out, JOLO: geven van voorlichting en trainingen voor ontwikkeling individu;
- Dionyx: stimuleren van diversiteit door het geven van workshops;
- Dionyx: het organiseren van lezingen t.b.v. informatieverspreiding;
- Dionyx: bijdragen aan diversiteitsplan Universiteit Maastricht d.m.v. organiseren gesprekken;
- Roze in Blauw onder de aandacht brengen binnen de pijler jongeren door de politie uit te nodigen bij meetings.

Samenwerkingspartners

- GGD Zuid-Limburg & GGD Midden/Noord Limburg;
- Hiv Vereniging Limburg;
- Jongeren Netwerk Limburg (JNL);

- Stichting Jong Nederland Limburg (JongNL);
- Stichting Traject;
- Alcander Heerlen;
- SOwhAt!;
- Code043;
- Onderwijsinstellingen: o.a. Maastricht University, Hogeschool Zuyd, ROC Leeuwenborgh, Arcus College, Citaverde.

Pijler Ouderen

Problematiek

Oudere lhbti's krijgen te maken met vergelijkbare uitdagingen als andere ouderen. Hun gezondheid gaat achteruit, ze zijn minder mobiel, komen minder onder de mensen en ze worden afhankelijk van zorg. Maar lhbti-ouderen kennen daarnaast de volgende specifieke kwetsbaarheden. Eenzaamheid komt vaker voor omdat sommige oudere lhbti's met een geheim leven. Ze zijn niet open over hun gevoelens en relaties, bijvoorbeeld naar hun buren, en dat vergroot de afstand tussen hen en de mensen om hen heen. Mensen met een herkenbare leefstijl wonen vaak verder weg en kampen met dezelfde ouderdomsverschijnselen. Veel ouderen vinden het lastig om hulp te vragen en afhankelijk te worden van anderen. Er zijn signalen dat vooral oudere lhbti 's een grote vraagverlegenheid kennen en sterk hechten aan eigen regie. Juist omdat ze in hun leven te maken kregen met weerstand en discriminatie zijn ze gewend om onafhankelijk van anderen te leven. Niet voor niets is 'trots' (pride) een sleutelwoord in de lhbti- emancipatie. Hun trots verhindert hen een beroep te doen op de mensen om hen heen. Tegelijkertijd is er ook sprake van handelingsverlegenheid bij de mensen in hun omgeving: kennissen, buren, vrijwilligers en professionals weten niet hoe te handelen, zijn bang dat ze iets verkeerds zeggen, laten zich afschrikken door die trotse houding of hebben vooroordelen over de leefstijl van oudere lhbti's.

Strategie

Onder de pijler ouderen is de werkgroep Roze 40 Plus verantwoordelijk voor de aanpak van de problematiek. Vooroordelen en onwetendheid zorgen voor uitsluiting, discriminatie, pesten en geweld. In woonwijken, buurthuizen en instellingen bijvoorbeeld kan dat effect hebben op het welzijn en het sociaal isolement van oudere lhbti's. Verzorgingshuizen en wijkteams zullen dan ook benaderd worden om lhbti-kennis onder de aandacht te brengen. En ook aandacht voor medezeggenschap van lhbti-ouderen in WMO-raden. Zij behoren meer dan anderen tot de groep met weinig netwerk, en dat vraagt om extra aandacht. Binnen de totstandkoming van een maatwerkvoorziening voor mensen die ondersteuning vragen van de overheid, zou vanzelf duidelijk moeten worden op welke manier de hulpvrager, ook als die roze is, geholpen kan worden.

Op het gebied van positieve gezondheid focust de pijler ouderen zich op het bevorderen van de zingeving en de kwaliteit van het leven. Veel ouderen hebben in het verleden een negatieve ervaring gehad. Door het aanbieden van sociale culturele activiteiten wordt de zingeving bevordert en kunnen ouderen meer zichzelf zijn. Door het aanbieden van meetings wordt de sociale interactie tussen oudere lhbti's vergroot. Dit zorgt ervoor dat eenzaamheid wordt verminderd. Door evenementen te organiseren bij verzorgingstehuizen worden lhbti ouderen geprikkeld tot sociale interactie. Dit leidt tot een verbetering van de kwaliteit van het leven doordat zij kunnen genieten en goed in hun vel kunnen zitten.

Werkgroep: Roze 40 Plussers

De werkgroep Roze 40 Plussers streeft naar het verbeteren van de leefsituatie, de psychische en fysieke gezondheid en het welzijn van lhbti-ouderen door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging. Roze 40 Plussers wil vooral bij roze ouderen de eenzaamheidsgevoelens verminderen en het veiligheidsgevoel verbeteren. Roze 40 Plussers doet dit door het organiseren van open cafés in Limburg, het organiseren van roze middagen en voorlichtingen in zorginstellingen en het realiseren van de roze loper bij (thuis)zorginstellingen.

Doelen Pijler Ouderen

In het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 zijn de doelen opgebouwd rondom de thema's Zichtbaarheid, Ontmoeten & Empoweren, Veiligheid & Zorg. Voor 2019 leidt dit tot de volgende doelen binnen de pijler ouderen:

Thema Zichtbaarheid

- In 5 (of 10) zorginstellingen roze middagen/voorlichtingen organiseren (Vrolijk Roze);
- Roze loper in minstens 1 (thuis)zorginstelling realiseren;
- 1 Artikel in blad voor ouderen (zoals Nestor van de KBO);
- Gastlessen voor de 3 ROC's met zorgopleidingen (in samenwerking met Veilige School Limburg);
- Deelname in wmo-raad/ CIMM;
- Deelname aan jaarlijkse netwerkdag Burgerkracht;
- Deelname (incidenteel) aan 50+-beurs.

Thema Ontmoeten & Empoweren

- Maandelijkse peergroup-bijeenkomsten voor roze plussers in Maastricht, drie keer per jaar in Weert;
- Maatjesproject voor roze ouderen.

Thema Veiligheid & Zorg

- Maatjesproject voor roze ouderen;
- Trainingen voor buurtplatform/wijkteams;
- Trainingen voor hulpverleners in de zorg.

Samenwerkingspartners

- Netwerk Roze Ouderen Limburg, bestaand uit: KBO, ANBO, PCOB, Dienst Kerk en Samenleving, Roze 50+ Nederland.

Pijler Transgender

Problematiek

Op vele momenten bevinden transgender personen zich in een kwetsbare positie in de maatschappij. Zij ervaren vaak een hoge psychische belasting om hun identiteit te kunnen verwezenlijken. Het onderzoek ‘Transgender personen in Nederland’ uit 2017 omschrijft dit als volgt:

“...burgers die hun geslachtsregistratie hebben laten aanpassen, in een sociaal-economisch kwetsbare positie verkeren. Zij hebben veel vaker een laag inkomen (53% van de transgenders, 30% bij algemene bevolking) en zijn minder vaak als werknemer of zelfstandige aan de slag (41% transgenders, 62% algemene bevolking). Mogelijke verklaringen voor hun slechtere positie zijn vooroordelen en discriminatie ten aanzien van transgenders, eerdere problemen op de arbeidsmarkt en een verminderde weerbaarheid” (bron: Transgender personen in Nederland, Kuyper, 2017).

“Op sociaal-demografisch gebied zijn er ook verschillen tussen transgenders en de algemene bevolking. Waar in Nederland over het algemeen 44% van de mensen gehuwd is, ligt dit percentage onder transgender personen op 14% een stuk lager. Transgender personen zijn vaker gescheiden (14% vs. 9%) en ook vaker ongehuwd (71% vs. 46%). Ook de huishoudenssamenstelling reflecteert deze verschillen: transgender personen voeren veel vaker een eenpersoonshuishouden (50% vs. 17%) en vormen veel minder vaak een paar met kinderen (17% vs. 48%). Tot slot wonen transgender personen in meer stedelijke gebieden dan de algemene bevolking“ (bron: Transgender personen in Nederland, Kuyper, 2017).

Uit eerdere onderzoeken komt de nadelige positie van transgenders op leefdomeinen als veiligheid, eenzaamheid, psychische problemen en suïcidaliteit naar voren.

Strategie

Onderling contact, zichtbaarheid, voorlichting en inzet van de expertise van Transgender Limburg binnen COC Limburg zijn belangrijk, maar er is meer nodig om een kwetsbare groep vooruit te brengen en diens positie te versterken. Maatwerk voor individuele ondersteuning in de zin van voorlichting en informatieverstrekking: ondersteuning op school en werk bij sociale rolwisseling. Ook collectieve belangenbehartiging en ondersteuning naar externe partijen, zoals gezondheidszorg, gemeenten, wijkteams e.d.

Op het gebied van positieve gezondheid focust Transgender Limburg vooral op het mentaal welbevinden en zingeving. Veel transgender personen ervaren mentale problemen. Wanneer zij zich nog in hun transitie bevinden, kan dit zorgen voor een verminderd gevoel van eigenwaarde. Ook kan de emotionele toestand in onbalans zijn doordat de persoon zoekende is naar een identiteit. Door het organiseren van bijeenkomsten kunnen transgender personen ervaringen uitdelen en kunnen zij van andere personen de positieve uitkomsten horen en zien.

Werkgroep: Transgender Limburg

De werkgroep Transgender Limburg (TGL) is verantwoordelijk voor de aanpak van de problematiek onder de pijler Transgender. Het is een werkgroep die te maken heeft met een moeilijke doelgroep, door complexe en medische vragen over bijvoorbeeld de transitie, aanvragen van een nieuw paspoort, et cetera. Ook ervaren transgender personen nog meer discriminatie en uitsluiting dan lesbiennes, homoseksuelen en biseksuelen. De werkgroep organiseert meerdere bijeenkomsten per maand, o.a. in Maastricht, Sittard-Geleen, Venlo en andere plaatsen in Limburg.

Project Ouders van Transgender Limburg

Het project Ouders van Transgender Limburg is een initiatief van ouders die met elkaar de ervaringen en problemen van hun kinderen willen delen. Transgender Limburg faciliteert de ouders door het aanbieden van ruimtes, hulp met promotie en expertise. De meeste bijeenkomsten vinden plaats in Sittard.

Project Genderqueers

De huidige samenleving wordt nog altijd gekenmerkt door een binair systeem van mannen en vrouwen. Echter, gender is complexer dan twee hokjes en dat kan leiden tot problemen bij sommige mensen. Maatschappelijke organisaties en politieke partijen pleiten voor afschaffing van geslachtsvermelding op documenten. Het debat rondom de tweedeling van de samenleving is volop gaande, maar leidt niet direct tot de acceptatie van mensen die zich niet identificeren als man of vrouw. Zo vindt één op de vier dat er iets mis is met mensen die zichzelf geen man of vrouw voelen.

In 2019 zal er meer aandacht zijn voor mensen die zich identificeren als non-binair / genderqueer, of waarbij de genderexpressie androgyn is. Deze doelgroep wordt tegenwoordig opgevangen door Transgender Limburg, maar uit ervaring blijkt dat er een specifieke behoefte is voor gesprekken tussen mensen die zich identificeren als genderqueer.

Het project Genderqueers wil mensen waarbij de genderidentiteit afwijkt van de sekse die toegekend is bij de geboorte, maar die niet in transitie willen gaan, een plaats bieden om te praten over de problemen die zij meemaken.

Doelen Pijler Transgender

In het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 zijn de doelen opgebouwd rondom de thema's Zichtbaarheid, Ontmoeten & Empoweren, Veiligheid & Zorg. Voor 2019 leidt dit tot de volgende doelen binnen de pijler transgender:

Thema Zichtbaarheid

- Ontwikkelen van transgender gerelateerd voorlichtingsmateriaal dat met het PR-pakket van COC Limburg verspreid kan worden;
- Een bijdrage leveren aan Veilige School in expertise en de voorlichters;
- Zoeken naar mogelijkheden om extra locaties op te zetten in Limburg;
- Zoeken naar mogelijkheden om een activiteit te organiseren met als thema 'transgender in de gemeenschap';
- Digitale omgeving Transgender Limburg actualiseren.

Thema Ontmoeten & Empoweren

- TGL: 24 maandelijkse bijeenkomsten voor transgender personen, hun sociale kring en "allies" in Maastricht en Heerlen;
- Ondersteuning bieden bij de maandelijkse bijeenkomsten van de ouders van transgender personen;
- Eerste aanspreekpunt zijn voor transgender mensen en hun omgeving;
- Extra ondersteuning van de vrijwilligers in de werkgroep door middel van empowerment.
- Project Genderqueers: Het organiseren van minimaal 4 bijeenkomsten.

Thema Veiligheid & Zorg

- De zorg in Limburg voorzien van broodnodige informatie over het onderwerp Transgender;
- Het aanbod zelfhulp opbouwen waar gewenst.

Samenwerkingspartners

- Transgender Netwerk Nederland (TNN);
- Veilige School Limburg.

Pijler Biculturele lhbti’s

Problematiek

Mensen met een Biculturele achtergrond en lhbti-vluchtelingen ervaren vaak veel maatschappelijke problemen. Bij lhbti-vluchtelingen is het enerzijds omdat ze op weinig begrip kunnen rekenen van hun medebewoners in het AZC en vaak te maken hebben met discriminatie, pesten en uitsluiting. Anderzijds omdat vaak heteroseksuele begeleiders onvoldoende kennis hebben hoe ze lhbti-vluchtelingen kunnen begeleiden en ondersteunen. Voor biculturele personen met bijvoorbeeld een Turkse, Marokkaanse, Surinaamse of Chinese achtergrond kan seksuele en genderdiversiteit een moeizaam onderwerp zijn in de familiale sfeer. Zo vindt de helft van de Turkse en Marokkaanse Nederlanders homoseksualiteit verkeerd, tegenover één op de tien autochtone Nederlanders. Openlijke homoseksualiteit wordt vaak gezien als blijk van gebrek aan loyaliteit en respect tegenover de familie.

Strategie

De werkgroep Cocktail is verantwoordelijk voor de aanpak van de problematiek binnen de pijler biculturee l. In voorgaande jaren had COC Limburg een werkgroep speciaal voor biculturele lhbti’s. Respect2Love richtte zich op biculturele lhbti's die in Nederland geboren zijn of een Nederlandse nationaliteit hebben. Sinds 2018 is deze werkgroep verweven met Cocktail omdat bezoekers van Respect2Love de activiteiten van Cocktail net zo fijn en toegankelijk vonden. Om de problematiek aan te pakken organiseert Cocktail maandelijkse meetings waarin ontmoeten, luisteren en praten centraal staan. Om de veiligheid te garanderen, zijn de meetings besloten voor lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti’s. Binnen Cocktail is er sinds 2018 een subwerkgroep bijgekomen die zich richt op vrouwelijke lhbti’s.

Op het gebied van positieve gezondheid, focust de pijler biculturee l vooral op het bevorderen van het sociaal maatschappelijk participeren. Door het organiseren van bijeenkomsten kan de lhbti-vluchteling of de biculturele persoon stapsgewijs binnen de Nederlandse (lhbti-)gemeenschap participeren. Daarnaast wordt de zingeving van de lhbti-vluchteling vergroot door een plek aan te bieden waar ze zich veilig kunnen uiten. Hierdoor kunnen zij zich sociaal ontwikkelen, wat leidt tot een grotere participatie in de samenleving.

Werkgroep: Cocktail

Cocktail organiseert bijeenkomsten voor lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's. Hierdoor wil Cocktail bijdragen aan de verbetering van het leefklimaat en de veiligheid van de doelgroep. Cocktail wil tevens het isolement van lhbti-vluchtelingen doorbreken en de personen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. De werkgroep biedt maandelijkse bijeenkomsten aan lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's. Deze mensen kunnen in een ongedwongen en veilige sfeer elkaar ontmoeten onder het genot van een culturele invulling met muziek, een drankje en een hapje.

Subwerkgroep: Cocktail Ladies

Cocktail Ladies is een subwerkgroep van Cocktail Limburg. Bij deze werkgroep ligt de focus op het creëren van een veilige omgeving voor vrouwen. Het doel is om vrouwen een gevoel van eigenwaarde mee te geven. Uit ervaring blijkt dat er een specifieke behoefte is, omdat in veel culturen de vrouw achtergesteld wordt. Deze werkgroep heeft als doel dit beeld te doorbreken. Uiteraard kunnen de bezoekers van deze groep met problemen en vragen terecht bij een van de vrouwelijke vrijwilligers van Cocktail.

Doelen Pijler Biculturele lhbti's

In het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 zijn de doelen opgebouwd rondom de thema's Zichtbaarheid, Ontmoeten & Empoweren, Veiligheid & Zorg. Voor 2019 leidt dit tot de volgende doelen binnen de pijler biculturele lhbti's:

Thema Zichtbaarheid

- Nieuwsbrief naar samenwerkingspartners en AZC's om ze te informeren over de activiteiten;
- Aanwezigheid op relevante bijeenkomsten om Cocktail te promoten;
- Samenwerking met Hiv Vereniging Limburg, Buddyzorg Limburg GGD en Vluchtelingenwerk versterken d.m.v. gezamenlijke activiteiten.

Thema Ontmoeten & Empoweren

- 12 peergroep-bijeenkomsten voor lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's;
- 12 peergroep-bijeenkomsten voor vrouwelijke lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's'
- Persoonlijke gesprekken aanbieden door vrijwilligers;
- Gesprekken op locatie (AZC);
- Maatjes project i.s.m. Vluchtelingenwerk Limburg en Buddyzorg Limburg.

Thema Veiligheid & Zorg

- Het geven van seksuele voorlichtingen en trainingen, o.a. hiv-preventie;
- Aanbieden van soa-testen i.s.m. GGD Zuid-Limburg;
- Roze in Blauw onder de aandacht brengen binnen de pijler biculturele lhbti'sl door politie uit te nodigen bij meetings.

Samenwerkingspartners

- Vluchtelingenwerk Limburg;
- GGD Zuid-Limburg;
- Hiv Vereniging Limburg;
- Buddyzorg Limburg;
- COA (Centraal Orgaan Asielzoekers).

Pijler LVB (licht verstandelijke beperking)

Problematiek

Lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben te maken met een dubbele 'Coming Out'. Enerzijds moeten zij uit de kast komen omdat zij een beperking hebben, anderzijds moeten zij uit de kast komen omdat zij lhbti zijn. Mensen met een LVB houden het vaak geheim dat zij een beperking hebben. Instellingen zijn daarom vaak onwetend en dat kan leiden tot miscommunicatie en onbegrip. Daarbij zijn niet alle LVB's even open over hun seksuele gevoelens of genderidentiteit. Dit kan tevens leiden tot onbegrip bij begeleiders en instellingen.

Sociaal contact is voor mensen met een LVB in vele gevallen moeizaam. Gerelateerd hieraan is relatievorming. De meeste mensen met een LVB willen geen relatie met iemand met een beperking omdat dit kan leiden tot miscommunicatie tussen beiden. Onder heteroseksuele- en cisgender-begeleiders, is vaak sprake van onwetendheid over hoe ze een lhbti-LVB'er kunnen ondersteunen. Specifiek voor lhbti's met een LVB staat identiteitsvorming centraal. Als zij zich schamen voor hun beperking, kan dat ook een belemmering zijn voor de ontwikkeling van seksuele gevoelens, genderidentiteit en de genderexpressie.

Strategie

Binnen de pijler LVB is SoZo Limburg verantwoordelijk voor het aanpakken van de problematiek. De meetings van SoZo willen onderling contact en kennisdeling stimuleren. Het is noodzakelijk dat mensen met een LVB een veilige ontmoetingsplaats hebben, maar ook dat ze geprikkeld worden om andere plaatsen te bezoeken. Het is daarbij belangrijk dat mensen met een licht verstandelijke beperking met gelijkgestemden ervaringen kunnen delen en van kunnen elkaar leren. Dit gebeurt door een veilige situatie te creëren door de meetings besloten te houden en vrijwilligers c.q. begeleiders met expertise in te zetten. Door praten en ervaringen te delen wordt er geprobeerd om de schaamte weg te nemen en wordt er zelfverzekerdheid gecreëerd. Dit moet uiteindelijk zorgen voor een vermindering van miscommunicatie en onbegrip. De onwetendheid bij instanties probeert SoZo weg te nemen door het individu zelfverzekerder te maken door middel van sociale meetings met andere lhbti-LVB'ers. Ten tweede verspreidt SoZo informatie over lhbti-LVB'ers onder maatschappelijke organisaties, zorginstellingen en overheidsinstanties.

Op het gebied van positieve gezondheid focust de pijler LVB op het bevorderen van het mentaal welbevinden, het sociaal maatschappelijk participeren en ook gedeeltelijk op het dagelijks functioneren. Bij lhbti's met een LVB wordt door middel van sociale interactie en begeleiding gestimuleerd om een gevoel van eigenwaarde te creëren. Ze leren omgaan met hun beperking en merken dat ze zich niet hoeven te schamen voor wie ze zijn. Daarnaast kunnen lhbti's met een LVB vrijwilliger+ worden: hierdoor kunnen ze op een laagdrempelige manier actief bezig zijn. Dit zorgt voor een opstapje om buiten SoZo ook te participeren in maatschappelijke activiteiten.

Werkgroep: SoZo

De werkgroep SoZo is voor lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB). De werkgroep organiseert minimaal 1 activiteit per maand op verschillende plaatsen in Limburg. Tijdens de meetings wordt er een veilige omgeving gecreëerd, die alleen toegankelijk is voor lhbti-LVB'ers. Tijdens de meetings zijn er altijd vrijwilligers met expertise aanwezig. Zij kunnen lhbti -vb'ers verder helpen bij maatschappelijke vragen en sociale problemen. Bij elke activiteit staat een interactieve en culturele invulling centraal. Dit kan zijn het maken van tosti's, een pubquiz of spelletjesmiddag. Daarnaast heeft SoZo goed contact met de organisatie / café Brownies & Downies in Venlo, die regelmatig door de werkgroep wordt bezocht. Daarnaast zijn mensen met een LVB niet alleen welkom als deelnemer, ook kunnen zij vrijwilliger worden, ook wel vrijwilliger+ genoemd. Zij verzorgen kleine hand- en spandiensten zoals koffie inschenken en bezoekers welkom heten.

Doelen Pijler LVB

In het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 zijn de doelen opgebouwd rondom de thema's Zichtbaarheid, Ontmoeten & Empoweren, Veiligheid & Zorg. Voor 2019 leidt dit tot de volgende doelen binnen de pijler LVB:

Thema Zichtbaarheid

- Nieuwsbrief naar samenwerkingspartners en MO's;
- Aanwezigheid van SoZo vergroten bij bijeenkomsten MO's;
- Organiseren van de jubileumeditie van de landelijke dag Zonder Stempel tijdens Roze Zaterdag Venlo-Krefeld 2019;
- PR-campagne in Limburg opzetten.

Thema Ontmoeten & Empoweren

- 19 peergroep-bijeenkomsten op meerdere locaties in Limburg o.a. regenboogsteden;
- Persoonlijke gesprekken aanbieden door vrijwilligers c.q. begeleiders met expertise;
- Deelnemers meer betrekken bij de invulling van activiteiten.

Thema Veiligheid & Zorg

- De bestaande workshops en tools voor begeleiders van mensen met een verstandelijke beperking doorontwikkelen en inzetten, dit in samenwerking met Zonder Stempel;
- Het opzetten van een "vertrouwelijke gespreksgroep", waarin deelnemers in een veilige omgeving over o.a. seksualiteit en misbruik kunnen praten. Hier wordt professionele begeleiding bij gezocht.

Samenwerkingspartners

- Brownies & Downies;
- Zonder Stempel;
- COC Eindhoven;
- Meander;
- Koraal groep;
- MEE;
- Radar;
- Out voor Aut.

Pijler Diversiteit

Problematiek

De eerste problematiek binnen de pijler diversiteit heeft te maken met het gebrek aan veilige fysieke ontmoetingsplaatsen en open-minded uitgaansgelegenheden. Elkaar op een veilige en vertrouwde manier ontmoeten is voor lhbti's nog steeds van belang. Nog steeds is het nog niet alom geaccepteerd om je partner te omhelzen of te zoenen. Ook wanneer je je anders gedraagt en kleedt dan de normaliteit, kan dit leiden tot vervelende reacties. Deze problemen zijn vooral merkbaar tijdens activiteiten in reguliere uitgaansgelegenheden. Ondanks dat men elkaar blijft 'ontmoeten' via de digitale weg, groeit de behoefte aan fysieke ontmoetingsplekken voor lhbti's; een plek waar men zichzelf kan zijn, zonder het gevoel te hebben bekeken te worden, of het risico te lopen om gepest, uitgescholden of bedreigd te worden. Een tweede problematiek binnen de pijler diversiteit heeft te maken met de belemmering die lhbti's hebben wanneer zij willen deelnemen aan teamsport. Lhbti's sporten minder in teamverband omdat zij verwachten geconfronteerd te worden met homo-onvriendelijke grappen of uit vrees buitengesloten te worden. Hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of genderexpressie belemmeren hun deelname aan teamsport.

Strategie

Binnen de pijler diversiteit zijn er 3 werkgroepen die zorgen voor ontmoetingsplaatsen waar lhbti's zich veilig voelen en zichzelf kunnen zijn. Ten eerste, de werkgroep Pink Party. Zij zijn verantwoordelijk voor de organisatie van het grootste en oudste lhbti-feest van Limburg. Ten tweede de werkgroep Flirta. Zij zijn verantwoordelijk voor de organisatie van de vrouwenfeesten in Limburg. Ten derde de werkgroep Café Rosé. Zij zijn verantwoordelijk voor de uitbating van het enige lhbti-café van Limburg. Bij de ontmoetingsplaatsen die COC Limburg aanbiedt, kunnen mensen zich uiten zonder negatieve gevolgen. De persoon kan zich kleden als een dragqueen of -king, kan zich androgyn vertonen en / of make-up dragen. Er is een grote vrijheid van genderexpressie aanwezig. Ook voelen mensen met een afwijkende genderidentiteit zich meer op hun gemak. Individuen hoeven bij de open-minded ontmoetingsplaatsen niet hun seksuele oriëntatie te verbergen. Een omhelzing of een kus met iemand van dezelfde gender zal niet leiden tot vervelende opmerkingen. Daarnaast heeft COC Limburg een veiligheidscoördinator. Deze pakt meldingen op die gedaan zijn door lhbti's en onderhoudt contacten met handhaving, politie en Antidiscriminatievoorziening Limburg (ADV Limburg). Speerpunt is het bevorderen van de aangifte bereidheid, om op deze manier de juiste statistieken naar boven te halen. De veiligheidscoördinator werkt intensief samen met Roze in Blauw Limburg.

Op het gebied van positieve gezondheid is de pijler diversiteit vooral gericht op het bevorderen van de kwaliteit van leven. Doordat lhbti's een fijne ontmoetingsplaats hebben, kunnen zij genieten zonder negatieve ervaringen. Door de positieve ontmoetingen worden lhbti's gestimuleerd om te participeren in andere maatschappelijke activiteiten.

Werkgroep: Pink Party

De werkgroep Pink Party is verantwoordelijk voor de organisatie van het oudste en grootste lhbti-feest van Limburg. De werkgroep heeft tot doel om lhbti's samen te laten komen met hetero- en cisgender bezoekers en een ervaring te bieden waar vrijheid is van genderexpressie, genderidentiteit en seksuele oriëntatie. Door deze sfeer te bieden, hoopt de werkgroep op een bevordering van acceptatie door hetero- en cisgenders bezoekers. Het jaarlijkse feest is van belang vanwege het gebrek aan een grote ontmoetingsplaats voor lhbti's in de regio. De Pink Party trekt daarom niet alleen Limburgers aan, maar ook mensen uit Duitsland en België.

In 2018 bestond de Pink Party 40 jaar. Dit zal in 2019 gevierd worden met een jubileumfeest. De jubileum editie zal plaatsvinden in de Bonbonnière in Maastricht. Deze locatie was meer dan 15 jaar het decor van Pink Party. Tijdens de jubileumeditie zal er aandacht worden geschonken aan de belangen van lhbti's die in 40 jaar zijn behartigd.

Werkgroep: Café Rosé

Om een vaste ontmoetingsplaats te bieden, heeft COC Limburg in het pand een eigen volwaardig café. Café Rosé is het oudste lhbti-café van Limburg waar vrijwilligers, werkgroepen en bezoekers in een open-minded sfeer samenkomen. Het café wordt ook wel gezien als de huiskamer voor lhbti's waar men, ongeacht seksuele oriëntatie, achtergrond, afkomst, geloofsovertuiging of leeftijd, elkaar kan ontmoeten. Het café wordt operationeel gehouden door een team van barvrijwilligers. Sinds september 2018 is het café iedere vrijdag open. Naast de reguliere openingstijden maken werkgroepen van COC Limburg gebruik van het café voor hun eigen activiteiten en vinden er speciale activiteiten plaats, welke zich richten op het samenbrengen van mensen uit de lhbti-gemeenschap en daarbuiten. Het doel is om de reguliere openingstijden in de toekomst uit te breiden.

Werkgroep: Flirta

De werkgroep Flirta is verantwoordelijk voor de organisatie van vrouwenfeesten. De werkgroep heeft tot doel het samenbrengen van lesbische, biseksuele, trans- en intersekservouwen. Er zijn binnen Limburg weinig plekken waar lhbti-vrouwen met gelijkgestemden kunnen samenkomen. Uit ervaring van eerdere evenementen blijkt dat sociale interactie tussen lhbti-vrouwen belangrijk wordt geacht. Het zorgt voor een ontwikkeling van het individu, stimuleert het delen van ervaringen en maakt nieuwe vriendschappen mogelijk. Het streven is om minimaal vier keer per jaar een themafeest te organiseren.

Doelen

In het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 zijn de doelen opgebouwd rondom de thema's Zichtbaarheid, Ontmoeten & Empoweren, Veiligheid & Zorg. Voor 2019 leidt dit tot de volgende doelen binnen de pijler diversiteit:

Thema Zichtbaarheid

- Café Rosé: 2 x deelnemen aan externe evenementen;
- Pink Party: verkenning toekomstperspectieven en opstellen nieuw plan;
- Project veiligheid: vergroten zichtbaarheid veiligheidscoördinator COC Limburg;
- Focus op digitale promotie door Pink Party, Flirta en Café Rosé.

Thema Ontmoeten & Empoweren

- Café Rosé: 52 x open café op de vrijdagmiddag / -avond;
- Café Rosé: faciliteren van thema-avonden / borrels en inhoudelijk programma's voor de diverse doelgroepen i.s.m. de verschillende werkgroepen van COC Limburg;
- Café Rosé: verschillende eenmalige activiteiten organiseren (gezamenlijk kijken naar muziek- en sportevenementen, activiteiten rondom diverse feestdagen: Kerst, Carnaval en Nieuwjaar, open podium, quiz- en spelavonden, debatten, etc.)
- Café Rosé: 8 x vrijwilligersactiviteiten organiseren;
- Café Rosé: organiseren van een mannenfeest;
- Flirta: 4 x een themafeest voor lhbti-vrouwen;
- Pink Party: 1x een jubileumfeest voor lhbti's.

Thema Veiligheid & Zorg

- Bezoek en samenwerking GGD tijdens activiteiten;
- Project sport: aanbieden van informatie en voorlichtingen aan sportverenigingen;
- Project veiligheid: aanbieden van hulp en informatie door veiligheidscoördinator;
- Project veiligheid: voorlichting geven aan Politie- en/of handhaving-teams;
- Project veiligheid: vergroting samenwerking tussen Roze in Blauw Limburg en COC Limburg d.m.v. gesprekken en uitnodigingen.

Samenwerkingspartners

- GGD Zuid-Limburg;
- Antidiscriminatievoorziening Limburg;
- Roze in Blauw;
- Politie Limburg;
- Hiv Vereniging Limburg;
- Stichting Meer Dan Gewenst.

Referenties

Aandacht voor LHBT-ouderen in zorginstellingen (2018)
https://www.movisie.nl/tool/aandacht-lhbt-ouderen-zorginstellingen

Oog voor mensen met een LVB (2018)
https://www.movisie.nl/publicatie/oog-mensen-lvb

Transgender personen in Nederland (2017)
https://www.scp.nl/Publicaties/Alle_publicaties/Publicaties_2017/Transgender_personen_in_Nederland

LHBT-monitor (2016)
https://www.scp.nl/Publicaties/Alle_publicaties/Publicaties_2016/LHBT_monitor_2016

10 keer vraag en antwoord over intersekse (2016)
https://www.movisie.nl/publicatie/10-keer-vraag-antwoord-over-intersekse

Jongeren en seksuele oriëntatie (2015)
https://www.scp.nl/Publicaties/Alle_publicaties/Publicaties_2015/Jongeren_en_seksuele_ori_ntatie

De stem van oudere LHBT's binnen de gemeente (2015)
https://www.movisie.nl/publicatie/stem-oudere-lhbts-binnen-gemeente

COC Limburg, de lhbti-organisatie van Limburg.

www.coclimburg.nl