

ONZE LHBT-PIJLERS IN DE STEIGERS



WERKPLAN 2017



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Organisatie	4
Financien	5
Pijler Jongeren	6
Pijler Ouderen	8
Pijler Transgenders	10
Pijler Biculturele lhbt's	12
Pijler Lhbt-LVB's	14
Pijler Diversiteit	16

1. Voorwoord

Met gepaste trots presenteren wij het werkplan 2017 van COC Limburg. Het is het eerste werkplan in het kader van het meerjarenbeleidsplan 2017-2020. We, werkgroepen, coördinatoren, onze ondersteuners en bestuur, hebben hard gewerkt om dit werkplan samen met het meerjarenbeleidsplan in 2016 tot stand te brengen. Dat is een niet geringe prestatie naast de uitvoering van de gewone werkzaamheden. Daarvoor wil ik iedereen heel erg bedanken.

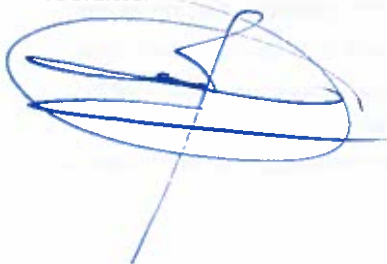
Regelmatig vragen mensen zich af of het werk van COC Limburg in eigen land nog nodig is. Velen hebben het beeld dat het met de acceptatie van lhbt's in Nederland wel goed zit. Want homo's en lesbiennes kunnen toch trouwen, we vinden lhbt's op invloedrijke plekken in de samenleving, paren van gelijk geslacht kunnen buitenlandse kinderen adopteren. Klopt allemaal.

Uit feiten en cijfers blijkt steeds weer dat een actief COC Limburg noodzakelijk is en blijft. Hoewel slechts 4% van de Nederlanders aangeeft negatief te staan ten opzichte van homoseksualiteit, wordt de situatie anders als er naar specifieke onderwerpen wordt gevraagd: 20% is tegen adoptie door paren van hetzelfde geslacht, 41% vindt het aanstootgevend als twee mannen elkaar zoenen (tegenover 14% als het om een man en een vrouw gaat). 20% Van de Nederlanders staat negatief tegenover transgenders. Zeven van de tien lhbt's krijgen te maken met fysiek of verbaal geweld omwille van hun identiteit. Van incidenten wordt nog altijd te weinig aangifte gedaan. School blijft een sociaal onveilige plek voor veel lhbt-jongeren. De suïdecijfers binnen deze groep liggen tot vijf keer hoger dan gemiddeld. Onderzoek onder transgenders laat zien dat 42% van hen discriminatie ondervindt. Op het werk is nog altijd 20 tot 30% van de homomannen en lesbische vrouwen niet uit de kast. Dit is slechts een greep.

Gelukkig staat COC Limburg steeds meer op de kaart. We zijn een professionele organisatie, met een serieus budget, een professioneel team van medewerkers, coördinatoren en werkgroepen, een heuse eigen trainingsgroep, een indrukwekkend aantal vrijwilligers (150) en activiteiten en innovatieve samenwerkingsverbanden. Dat leidde onder andere tot een (hernieuwde) erkenning door de Provincie Limburg als maatschappelijke organisatie in 2016 en groeiende steun van gemeenten.

We zijn er nog niet, maar wel serieus op weg.

Gerrit-Jan Meulenbeld
voorzitter



(secretaris)



2. Organisatie

Het nieuwe meerjarenbeleidsplan heeft geleid tot een andere verenigingsstructuur, dat wil zeggen dat we gaan werken langs de lijnen van de groepen die prioriteit hebben in onze ogen: jongeren, ouderen, transgenders, lhbt's met een biculturele achtergrond en lhbt's met een licht verstandelijke beperking op de thema's zichtbaarheid/voorlichting, ontmoeting/empowerment en veiligheid/zorg. Langs deze structuur is ook dit werkplan opgebouwd.

Leden

Op het moment telt COC Limburg 260 leden. Dit is slechts een klein percentage van de doelgroep die COC Limburg vertegenwoordigt in de regio. (Uitgaande van 6% zou die doelgroep uit 66.000 personen bestaan.) Daar staat wel tegenover dat de leden die COC Limburg heeft over het algemeen betrokken zijn bij de vereniging. Het aantal vrijwilligers ten opzichte van het aantal leden is groot.

Vrijwilligers

Ruim 150 vrijwilligers steken maandelijks, wekelijks of soms zelfs dagelijks de handen uit de mouwen om het werk voor COC Limburg mogelijk te maken. Als voorlichter, werkgroepid, regenboog-ambassadeur, coördinator van een werkgroep, maatje of bestuurder. COC Limburg prijst zich gelukkig met zoveel betrokken en behulpzame vrijwilligers. Zij vormen het bindweefsel en het gezicht van COC Limburg. In de afgelopen beleidsperiode heeft COC Limburg een vrijwilligersbeleid ontwikkeld gericht op de vijf B's van binnenhalen, begeleiden, belonen, behouden en (goed) beëindigen van de relatie. Dat heeft er niet alleen toe geleid dat we een eigen trainings- en vormingsgroep hebben met deskundige professionals, maar ook dat we gegroeid zijn in het aantal vrijwilligers naar 150, een ongekend aantal. Dat beleid zullen we in 2017 continueren. De werkgroep Tra-Vo (Training & Vorming) biedt trainingen, intervisies en gesprekken ter begeleiding en ter bevordering van de kwaliteiten van de vrijwilligers.

Kantoor

COC Limburg, zijn bestuur en vrijwilligers, wordt in de beleidsvorming en -uitvoering en bij zijn activiteiten ondersteund door een professioneel team, bestaande uit een programmamanager, een officemanager en een projectondersteuner. Dit team zorgt voor vakkundige input voor beleid en continuïteit in de bedrijfsvoering. Zonder dit team zou COC Limburg niet zo effectief kunnen zijn als het geval is.

PR en zichtbaarheid

COC Limburg heeft een goede reputatie bij intermediairs, dat wil zeggen organisaties waarmee COC Limburg samenwerkt: scholen, opleidingen, ouderenbonden, maatschappelijke organisaties enz. De algemene zichtbaarheid is minder groot, maar wel groeiende dankzij zichtbaarheidsacties op Idahot (de internationale dag tegen homo- en transfoobie), Coming Out Day, Paarse Vrijdag en, helaas, naar aanleiding van bijvoorbeeld de schietpartij in Orlando in juni 2016 of het drag queen-incident van oktober 2016. Veel positieve belangstelling was er tijdens 'Maastricht Colours you' in 2015. Ook op het terrein van zichtbaarheid en pr hebben we professioneel beleid ontwikkeld. Dat zullen we in 2017 verder uitbouwen.



3. Financiën

Op dit moment vormen subsidies de belangrijkste bronnen van inkomsten van COC Limburg. Enerzijds is dit de subsidie van de Provincie Limburg voor COC Limburg als zijnde erkende Maatschappelijke Organisatie, anderzijds zijn dit de gelden afkomstig van de Regenboogsteden (beschikbaar gesteld door het ministerie van OC&W).

Daarmee zijn de afgelopen periode de financiële middelen fors toegenomen. Naast de huidige vier Regenboogsteden (Maastricht, Heerlen, Sittard-Geleen en Venlo) zijn we inmiddels ook samenwerkingen aangegaan met de overige grote gemeenten in Limburg. Ondertussen hebben ook Roermond en Weert zich als Regenboogstad laten erkennen, maar dit is helaas zonder effect in middelen. Roermond en Venray hebben wel een project in het basisonderwijs gefinancierd in 2016. Daar waar het de verwachting is dat de Regenboog-steden aan 50% cofinanciering doen is de realiteit anders. De verwachting dat de Regen-booggelden vanuit het ministerie na 2017 ophouden is groot. Het is nog maar de vraag of de gemeenten hun taak hierin, ook bij het ontbreken van externe middelen, zullen oppakken.

De bezuinigingen laten vooral zien dat er enerzijds gekort wordt op basissubsidies, maar anderzijds ontstaat er ruimte voor flexibele projectgebonden subsidies. Dit maakt het inspelen op actuele ontwikkelingen mogelijk. Het vergt enorm veel tijd van een organisatie deze projecten steeds voor te bereiden om uiteindelijk te komen tot het indienen van een aanvraag. Het effect dat het korten van de basissubsidie in ieder geval sorteert is dat er binnen de organisatie keuzes gemaakt dienen te worden. Welke projecten krijgen de primaire aandacht en welke financieren we met een flexibele subsidie.

Uiteraard blijven wij onze ogen openhouden voor andere vormen van financiering. Hierbij valt te denken aan samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties. Maar we zullen ook steeds meer op zoek moeten gaan naar legaten en sponsors. Wellicht maken de huidige fiscale regelingen deze nieuwe bronnen aantrekkelijk.

Uiteindelijk hopen we daarmee een grotere spreiding in financieringsbronnen te realiseren, zodat we minder afhankelijk worden van onze huidige financiers.

4. Pijler Jongeren

Problematiek

De puberteit is voor de meeste jongeren een spannende periode. Bijna iedere puber maakt zich druk om vragen als: draag ik wel de juiste kleding en hoor ik er wel bij? Jongeren die lesbische, homo-, bi- of transgender (lhbt) gevoelens hebben, staan daarnaast voor extra uitdagingen. Negatieve reacties, pesten en geweld komen veel voor. Dit maakt LHBT- jongeren kwetsbaar voor onder meer depressie en zelfmoordgedrag.

In vergelijking met andere factoren als non-acceptatie van ouders, blijkt homopesten de grootste voorspeller te zijn van zelfmoordgedrag onder lhb-jongeren.

Jong lhb volwassenen voelen zich gemiddeld eenzamer dan andere jongvolwassenen. Verklaringen hierbij kunnen: lhb jongeren die nog in de kast zitten en met niemand over hun lhb gevoelens kunnen praten en/of de houding van jongeren t.a.v. seksuele voorkeur, jongeren die zelf negatief denken over hun lhb zij, daarnaast vinden deze jongeren het moeilijker om er met hun ouders over te praten. Ook ervaren ze minder steun. Andere verklaring is dat ze minder genderconform zijn. Dat betekent dat lesbische en bi-meiden gemiddeld met "mannelijk" gedrag vertonen dan van hen verwacht wordt. En homo en bi-jongens gemiddeld meer "vrouwelijk" gedrag laten zien dan anderen verwachten van jongens. Dit kan al op jonge leeftijd spelen. Daardoor kunnen jongeren op de basisschool al het gevoel hebben "anders" te zijn, dan de rest.

Strategie/ aanpak

Seksuele voorkeur, relatievorming en gendervoorkeur bespreekbaar maken. Problematiseer homo- of biseksualiteit niet en zorg dat anders zijn "de norm" wordt. Dit zal men o.a. in het onderwijs doen met gastlessen op maat. Eveneens met het initiëren en ondersteunen van Gay Straight Alliances. Zowel in PO, VO, ROC 's, als hbo.

Jongeren in contact laten komen met andere LHBT-jongeren waardoor ze herkenning en steun vinden en kunnen praten over dezelfde gevoelens en ervaringen. M.a.w. een stevig sociaal netwerk aanbieden, hierbij inspelen op methodes die de eigen weerbaarheid versterken en positiever leren kijken.

COC Limburg heeft 3 werkgroepen die zich met jongeren bezighouden. Dionyx, Jong&Out! en Veilige School Limburg.

Dionyx is de werkgroep c.q. organisatie binnen *COC Limburg* voor jongeren en studenten lhbt's in de leeftijdscategorie circa 18 tot 30 jaar. *Dionyx* wil de sociale interactie tussen lhbt's vergroten en daarnaast het lhbt-onderwerp onder de aandacht brengen van jongeren en studenten. *Dionyx* bestaat uit een kernteam met diverse functies. In het kernteam zitten maximaal 6 vrijwilligers die zorgen voor de organisatie, administratie en de ontwikkeling van projecten. Daarnaast kent *Dionyx* algemeen vrijwilligers die eventueel een interne functie kunnen dragen zoals: barmedewerker, opbouwplough, et cetera. Overige informatie met betrekking tot de structuur en het beleid van *Dionyx* is intern vastgesteld in een document.

Werkgroep Jong&out is de werkgroep die zich bezighoudt met de jongeren van 12-18 jaar. Maandelijks organiseren zij ontmoetingen bijeenkomsten voor deze doelgroep met als doel elkaar te empoweren. Dit doet men middels gesprekken en leuke activiteiten.



Werkgroep Veilige School Limburg is verantwoordelijk voor het bespreken van seksuele diversiteit in het onderwijs. Zowel Primair Onderwijs, Voortgezet onderwijs als Beroepsonderwijs.

Thema Zichtbaarheid:

- 4.1 Basisscholen in Heerlen en Maastricht een training aan bieden aan leerkrachten met een methode in het kader van acceptatie/zichtbaarheid van seksuele diversiteit. Dit samen met GGD-ZL.
- 4.2 Scholen in VO continueren van gastlessen op maat.
- 4.3 Op hbo-scholen (o.a. Pabo) wordt seksuele diversiteit opgenomen in het curriculum
- 4.4 15 Gay Straight Alliances op scholen initiëren en ondersteunen.
- 4.5 2 Studiemiddagen en/of trainingen voor docenten
- 4.6 Spel methode seksuele diversiteit ontwikkelen voor jongerenorganisaties, bijvoorbeeld scouting clubs.
- 4.7 Debatten voor jongeren.
- 4.8 Lezing/ workshop Studium Generale van UM.
- 4.9 Lhbt jongerenprogramma op L1/ RTV Maastricht.
- 4.10 Nieuwe aansprekende folders.
- 4.11 2 Info bijeenkomsten voor alle studentenverenigingen
- 4.12 Structureel aandacht aan lhbt middels zichtbaarheidsacties/ workshops binnen sportclubs.

Thema Ontmoeten/empoweren

- 4.13 12 Peergroep Bijeenkomsten voor jongeren 12-18 jaar;
- 4.14 12 Peergroep Bijeenkomsten voor jongeren 18-30 jaar.

Thema Zorg:

- 4.15 Aanbieden van 1 training voor hulpverleners/ begeleiders van jeugdclubs;

Samenwerkingspartners:

- Universiteit Maastricht
- Fontys Hogeschool
- Hogeschool Zuyd
- Limburg Voortgezet Onderwijs
- Stichting Onderwijs Midden Limburg
- Stichting Voortgezet Onderwijs Parkstad Limburg
- Onderwijs Gemeenschap Venlo en Omstreken.

5. Pijler Ouderen

Problematiek

Oudere lhbt's krijgen te maken met vergelijkbare uitdagingen als andere ouderen. Hun gezondheid gaat achteruit, ze zijn minder mobiel, komen minder onder de mensen en ze worden afhankelijk van zorg.

Maar roze ouderen kennen daarnaast de volgende specifieke kwetsbaarheden.

Eenzaamheid komt vaker voor onder deze groep (Kuyper & Fokkema, 2010). Bijvoorbeeld omdat sommige oudere lhbt's met een geheim leven. Ze zijn niet open over hun gevoelens en relaties, bijvoorbeeld naar hun burens, en dat vergroot de afstand tussen hen en de mensen om ze heen. Mensen met een herkenbare leefstijl wonen vaak verder weg, en kampen met dezelfde ouderdomsverschijnselen.

Veel ouderen vinden het lastig om hulp te vragen en afhankelijk te worden van anderen. Er zijn signalen dat vooral oudere lhbt's een grote vraagverlegenheid kennen en sterk hechten aan eigen regie. Juist omdat ze in hun leven te maken kregen met weerstand en discriminatie zijn ze gewend om onafhankelijk van anderen te leven. Niet voor niets is 'trots' (pride) een sleutelwoord in de lhbt-emanipatie. Hun trots verhindert hen een beroep te doen op de mensen om hen heen. Tegelijkertijd is er ook sprake van handelingsverlegenheid bij de mensen in hun omgeving: kennissen, burens, vrijwilligers en professionals weten niet hoe te handelen, zijn bang dat ze iets verkeerd zeggen, laten zich afschrikken door die trotse houding of hebben vooroordelen over de leefstijl van oudere lhbt's.

Aanpak / strategie

Vooroordelen en onwetendheid zorgen voor uitsluiting, discriminatie, pesten en geweld. In woonwijken, buurthuizen en instellingen bijvoorbeeld kan dat effect hebben op het welzijn en het sociaal isolement van oudere lhbt's.

Verzorgingshuizen, wijkteams zullen dan ook benaderd worden om lhbt-kennis onder de aandacht te brengen.

Aandacht voor medezeggenschap van lhbt-ouderen in wmo raden.

Zij behoren meer dan anderen tot de groep met weinig netwerk, en dat vraagt om extra aandacht.

Binnen de totstandkoming van een maatwerkvoorziening voor mensen die ondersteuning vragen van de overheid, zou vanzelf duidelijk moeten worden op welke manier de hulpvrager, ook als die roze is, geholpen kan worden.

Thema: Zichtbaarheid

- 5.1 In 5 (of 10) zorginstellingen roze middagen/voorlichtingen organiseren;
- 5.2 Roze loper in minstens 1 (thuis-)zorginstelling realiseren;
- 5.3 1 Artikel in blad voor ouderen (zoals Nestor van de KBO);
- 5.4 Gastlessen voor de 3 ROC's met zorgopleidingen (in samenwerking met Veilige School Limburg);
- 5.5 Deelname in minstens 1 wmo raad;
- 5.6 Deelname aan jaarlijkse netwerkdag Huis voor de Zorg;
- 5.7 Deelname aan 50+ beurs.



Thema: Ontmoeten/ empoweren:

- 5.8 Maandelijkse peergroep bijeenkomsten voor roze plussers op verschillende locaties in Limburg: Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond;
- 5.9 Maatjesproject voor 25 tot 30 roze ouderen.

Thema Veiligheid en Zorg:

- 5.9 Maatjes voor roze ouderen;
- 5.10 Trainingen voor buurtplatform/wijkteams (in samenwerking met Tra-Vo);
- 5.11 5 Trainingen voor hulpverleners in de zorg (idem);
- 5.12 Onderzoek naar alternatieve woonvormen voor roze ouderen: vervolg op de expert-meeting van 13 september 2016 in Heerlen;
- 5.13 Lhbt-vertegenwoordiging in wmo raad (Maastricht en/of Heerlen).

Samenwerkingspartners:

- KBO, ANBO, PCOB
- Dienst Kerk en Samenleving
- Roze 50+ Nederland
- Humanitas
- Zonnebloem



6. Pijler Transgender

Problematiek

Transgender personen ondervinden nog veel ongelijkheid en achterstanden als groep. De thema's die hierbij van belang zijn betreffen wetgeving, genderspecifieke gezondheidszorg, sociaal maatschappelijke problemen en een hoge psychische belasting om hun identiteit te kunnen verwezenlijken.

De cijfers uit het SCP (Sociaal Cultureel Planbureau) rapport "Worden Wie Je Bent" uit 2012 e.a. zijn hiervan een weerspiegeling.

Onveiligheid en negatieve reacties: Ruim 40 procent van de respondenten uit het onderzoek heeft te maken met negatieve reacties vanwege het trans-zijn, het meeste in de openbare ruimte. Inkomen: 33% leeft onder de officiële armoede grens tegenover 14% van de algemene bevolking. Werkeloos of arbeidsongeschikt: 21%. Zeer eenzaam: 25% tegenover 10% in de algemene bevolking. Suïcide poging: 10 maal zo vaak als de algemene bevolking. Psychisch ongezond: wordt door 50% van de transgender mensen aangekruist. Algemeen psychische hulp: wordt maar door 37% als nuttig en informatief gezien. Cijfers van de Rutgers Stichting, uit "Seksuele gezondheid in Nederland", 2011: 5% van de Nederlandse bevolking voelt zich niet eenduidig man of vrouw; ambigue of incongruente genderidentiteit. Daarnaast ervaart 0,5% onvrede met het lichaam en heeft een medische behandelwens.

Er zijn dus meer mensen "genderdivers" (5%) dan degenen die zich actief als transgender (0,7%) benoemen. Van de genderdiverse jongeren die zich bij het genderteam melden blijkt ongeveer 50% tot de lhb-groep te behoren.

Wetenschappelijk onderzoek, zoals recentelijk het onderzoek van National Autonomous University of Mexico in opdracht van het WHO (The World Health Organization 2016), toont keer op keer aan dat transgender geen geestelijke stoornis is en dat eventuele problemen primair voortkomen uit een dissonantie tussen de persoon in kwestie en de samenleving.

Aanpak / strategie

Onderling contact, zichtbaarheid, voorlichting en inzet van de expertise van Transgender Limburg binnen COC Limburg zijn belangrijk, maar er is meer nodig om een groep met grote achterstanden en ongelijkheid vooruit te brengen en diens positie te versterken. Maatwerk voor individuele ondersteuning in de zin van voorlichting en informatieverstrekking: ondersteuning op school en werk bij sociale rolwisseling en misschien een buddycontact. Ook collectieve belangenbehartiging en ondersteuning naar externe partijen, zoals gezondheidszorg, gemeenten, wijkteams e.d.

Thema: Zichtbaarheid

- 6.1 Ontwikkelen van transgender gerelateerd voorlichtingsmateriaal dat met het PR-pakket van COC Limburg verspreid kan worden.
- 6.2 Een bijdrage leveren aan Veilige School in expertise, en zo mogelijk aan voorlichters, haar inhoud en doelstellingen;
- 6.3 4 Workshops ("Trans Basics") verzorgen voor alle nieuwe COC vrijwilligers en de regenboogambassadeurs;
- 6.4 Website Transgender Limburg actualiseren.



Thema: Ontmoeten / empoweren

- 6.5 Maandelijkse bijeenkomsten voor transgender personen, hun sociale kring en "allies";
- 6.6 Eerste aanspreekpunt zijn voor transgender mensen en hun omgeving;
- 6.7 Extra ondersteuning van de vrijwilligers in de werkgroep door middel van empowerment.

Thema Veiligheid en Zorg

- 6.8 Zelfhulpaanbod opbouwen waar gewenst.

Samenwerkingspartner

- TNN

7. Pijler Biculturele lhbt's

Problematiek

Biculturele lhbt's vormen een diverse en vrij onzichtbare groep. Tegelijkertijd kunnen ze te maken krijgen met verschillende vormen van weerstand en zijn ze kwetsbaar op uiteenlopende levensgebieden.

Uitkomen voor hun gevoelens is niet makkelijk, zeker niet wanneer hun omgeving die gevoelens niet accepteert. Dit geldt zeker wanneer ze sterk religieus opgevoed zijn. Zij ervaren dan ook meer problemen dan autochtone lhbt's.

Biculturele lhbt's kunnen terecht komen in een loyaliteitsconflict. De loyaliteit naar hun ouders en familie en het verlangen uiting te geven aan hun lhbt-gevoelens gaan immers niet altijd samen. Dit wordt ook wel dubbelbinding genoemd. Juist in families die homoseksualiteit en genderdiversiteit sterk afkeuren, levert dat veel stress op. Bijvoorbeeld vanwege de angst dat de lhbt-gevoelens ontdekt worden, waardoor mensen hun familie kunnen kwijtraken en er alleen voor komen te staan. Ook is het stressvol wanneer zij hun gevoelens proberen weg te stoppen of een afkeer van zichzelf krijgen vanwege die gevoelens.

Lhbt-asielzoekers vormen een doelgroep die bijzondere aandacht verdient binnen het werk van COC Limburg. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat lhbt-asielzoekers in de asielprocedure te maken kunnen krijgen met zaken als sociaal isolement, onveilige situaties in de opvang, misbruik, homo-, bi- en/of transfobe tolken en onterechte afwijzing van hun asielverzoek.

Strategie / aanpak

Het voornaamste doel is om biculturele lhbt'ers weerbaarder te maken, zodat ze sterker in hun schoenen komen te staan en leren zichzelf te kunnen zijn. Daarnaast probeert men via ambassadeurs / straatteams de zichtbaarheid te vergroten. Meer zichtbaarheid laat zien dat seksuele diversiteit in elke samenleving voorkomt en dus normaal is. Ook heeft zichtbaarheid een positieve invloed op het acceptatieproces van lhbt's zelf. Bijeenkomsten van biculturele lhbt's in het kader van lotgenoten-contacten is van groot belang. Een dergelijke groep wordt dan ook door de meeste leden als een tweede familie gezien. Tijdens deze bijeenkomsten kan men in persoonlijk gesprek gaan en advies krijgen over praktische zaken, zoals aanpak van coming out of omgang met familie en de naaste omgeving.

Daarnaast continueert COC Limburg activiteiten voor asielzoekers, zoals een maatjesproject en maandelijkse bijeenkomsten.



Doelen 2017

Thema: Zichtbaarheid

- 7.1 Deelname aan 2 multiculturele evenementen (Bijv. El Duny / Pasar Malam);
- 7.2 Ontwikkelen i.s.m. VSL gastles over biculturaliteit voor VO / ROC's;
- 7.3 Ontwerpen flyers / website in meerdere talen;
- 7.4 Overleg starten met Moskeeën/imams;

Thema Ontmoeten/empoweren

- 7.5 Maandelijks peergroup bijeenkomsten voor biculturele lhbt's (Respect2Love);
- 7.6 Maandelijks peergroup bijeenkomsten voor asielzoekers (Cocktail).
- 7.7 Maatjesproject voor asielzoekers uitbreiden;
- 7.8 Bezoeken aan 2 culturele / internationale markten;
- 7.9 Start 1 gespreksgroep met familie erbij.

Thema Veiligheid en Zorg

- 7.10 Training biculturaliteit ontwikkelen

Samenwerking

- Stichting Meer Kwaliteit door Kleur
- Vluchtelingenwerk, COA
- Amnesty



8. Pijler lhbt-LVB's

Problematiek

Naar schatting zijn er, in Nederland, tien- tot twintigduizend personen met een licht verstandelijke beperking (LVB's) lesbisch, homoseksueel, biseksueel en / of transgender.

Uit onderzoek blijkt dat discriminatie (pesten, uitsluiting) nog steeds voorkomt in hun woon- en werkomgeving. Daarnaast stuiten ze op onbegrip van hun netwerk en bij onwetendheid van hun begeleiding. Uit onderzoek blijkt ook dat ze moeite hebben met het vinden van een leuke relatie. Velen zitten nog in de kast en zijn vaak alleen met hun vragen. Dat geeft stress en belet hen in het ontwikkelen van dat deel van hun persoonlijkheid.

Strategie / aanpak

COC Limburg kiest voor een vakgerichte totaal aanpak. We organiseren iedere 3de zondag van de maand een café waarbij gezelligheid, ontmoeting en een luisterend oor voorop staan. De deelnemers en hun netwerk kunnen bij werkgroep SoZo Limburg terecht voor een persoonlijk gesprek met een van onze vertrouwenspersonen.

Om in te spelen op de groeiende behoefte bij begeleiders aan inhoudelijke verdieping en praktische handvatten omtrent seksuele diversiteit en genderdiversiteit bieden we workshops.

Iedereen leert op een andere manier en voor iedere situatie komt een andere vorm van educatie naar voren. We onderscheiden daarom 3 clusters: de doorverwijs-partners, de hulpverleners en de hulpverleners in opleiding.

Het doel van deze educatie is om ervoor te zorgen dat onze doelgroep zich in hun eigen omgeving prima voelt. Dat als we het hebben over hun gender en seksuele identiteit ze dit op een veilige manier kunnen ontplooien.

Naast deze blijvende activiteiten organiseren we tijdelijke campagnes. Deze campagnes zijn vooral gericht op het verhogen van de zichtbaarheid van seksuele en genderdiversiteit.

Thema zichtbaarheid

- 8.1 Nieuwsbrief naar samenwerkingspartners (4 x jaar);
- 8.2 Participeren bij congressen – netwerkbijeenkomsten;
- 8.3 Verzorgen van gastlessen lhbt-LVB's in de 3 ROC's en Zuyd Hogeschool voor de opleidingen zorg en welzijn;
- 8.4 In 3 vg-organisaties een themamiddag LHBT verzorgen;
- 8.5 Deelname aan de jaarlijkse netwerkdag van het "Huis voor de Zorg";
- 8.6 Deelname jaarlijkse Prokkel netwerkbijeenkomst.

Thema ontmoeten/empoweren

- 8.7 5 tot 10 persoonlijke ondersteuningsgesprekken voeren;
- 8.8 Maandelijke peergroep bijeenkomsten van lhbt-LVB's: 6 in Maastricht, 2 in Heerlen, 2 in Sittard-Geleen en 2 in Roermond;
- 8.9 Thema bijeenkomsten aangepast aan behoefte/ vraag van deelnemers;



Thema Veiligheid en Zorg

- 8.10 Ontwikkelen (met Tra-Vo) en verzorgen van training aan zorgverleners: Daelzicht, Radar, PSW, Pergamijn en Koraalgroep;
- 8.11 Invulling van samenwerking met cliëntenorganisaties/ vg-organisaties/lvb jeugdzorg.

Samenwerking

- Stichting Radar, Stichting Pergamijn, Koraalgroep / vooral Gastenhof, Daelzicht
- OZODOEIKMEE, MEE zuid Limburg
- WonenPlus, GGD zuid Limburg, Eigenwijs in zorg
- Prokkel, In de Rooden Leeuw, VSO sint catherina – Innovo, Zuyd Hogeschool
- De roze bink (B) Hasselt, De roze Wapper (B) Antwerpen
- www.uniekdating.nl
- Anders Roze - Eindhoven
- Café Dapper - Nijmegen
- Zonder Stempel (landelijk orgaan)



9. Pijler Diversiteit

Problematiek

Het op een veilige en vertrouwde manier elkaar ontmoeten, is voor LHBT's nog steeds van belang. Het is nog steeds niet alom geaccepteerd om je partner te omhelzen of te zoenen. Dit is ook merkbaar tijdens activiteiten in de reguliere uitgaansgelegenheden.

De trend is om elkaar steeds meer te "ontmoeten" via het internet, ondanks deze trend is er een blijvende behoefte aan fysieke ontmoetingsplekken voor de LHBT-doelgroep. Een plek waar men zichzelf kan zijn, zonder het gevoel te hebben bekeken te worden, of het risico te lopen om gepest, uitgescholden of bedreigd te worden.

LHBT's sporten minder in teamverband, omdat zij verwachten geconfronteerd te worden met homonvriendelijke grappen of uit vrees buitengesloten te worden. Een aantal drempels die te maken hebben met hun seksuele oriëntatie belemmeren hun deelname aan teamsport. Dit zijn vooral gepercipieerde drempels.

Strategie / aanpak

Het realiseren van een veilige plek waar de vrijwilligers van de werkgroepen binnen de vereniging, maar ook bezoekers, op een vertrouwde en veilige manier in contact kunnen komen met gelijkgestemden. Café Rosé zal het centrale ontmoetingspunt binnen de vereniging zijn, waar individuen ongeacht achtergrond, afkomst, geloofsovertuiging of leeftijd informatie en kennis kunnen uitwisselen, of op een fijne manier samen kunnen zijn.

Het bespreekbaar maken van en bewerkstelligen van de acceptatie van seksuele diversiteit, binnen de sportwereld, is de afgelopen jaren niet gelukt. Derhalve zullen wij ons richten op de zichtbaarheid van seksuele diversiteit.

Thema zichtbaarheid:

- 9.1 2 Acties om de seksuele diversiteit onder sporters zichtbaarder te maken.

Thema Ontmoeten/empoweren:

- 9.2 10 x Faciliteren van Thema avonden/borrels /inhoudelijk programma's voor de diverse doelgroepen i.s.m. de verschillende werkgroepen van COC Limburg
- 9.3 6 x Organiseren van een mannenfeest
- 9.4 6 x Organiseren van een vrouwenfeest
- 9.5 Verschillende eenmalige activiteiten organiseren zoals gezamenlijk kijken van muziek/sportevenementen, activiteiten rondom diverse feestdagen(kerst, carnaval, nieuwjaar etc), open podium, quiz/spelavonden, debat of filmavond
- 9.6 8 vrijwilligers activiteiten organiseren.
- 9.7 1 x Organiseren van een groot feest voor de gehele doelgroep

Thema Zorg:

- 9.8 6 x bezoek en samenwerking GGD tijdens activiteiten
- 9.9 1 x Aanbieden van voorlichting aan sportclubs, trainers

Opbrengsten Uit subsidies	Begroot 2016	Begroot 2017	Projectkosten	Begroot 2016	Begroot 2017
Gemeente Maastricht			Projectkosten subsidie Maastricht		
Subsidie Gem. Maastricht	€ 5.440,00	€ 5.440,00	Kosten huur pand	€ 7.512,00	€ 7.509,00
subtotaal	€ 5.440,00	€ 5.440,00	Subtotaal	€ 7.512,00	€ 7.509,00
Provincie Limburg			Projectkosten subsidie provincie Limburg		
Subsidie Provincie Limburg	€ 119.867,00	€ 112.000,00	Project Ouderen	€ 11.000,00	€ 11.350,00
subtotaal	€ 119.867,00	€ 112.000,00	Project Jongeren	€ 72.600,00	€ 56.490,00
projectsubsidies Gemeente's			Project Genderdiversiteit	€ 5.250,00	€ 4.500,00
Veilige School	€ 88.100,00	€ 105.000,00	Project Diversiteit	€ 10.000,00	€ 8.000,00
Sport	€ 10.000,00		Project Bi-Cultureel	€ 9.000,00	€ 9.650,00
Veiligheid	€ 2.000,00		Project IVB	€ 1.500,00	€ 2.500,00
Ouderen	€ 17.000,00		Project Belangenbehartiging	€ 8.250,00	€ 5.750,00
Biculturele minderheden	€ 13.000,00		Project vrijw. Vinden en Bln	€ 18.300,00	€ 12.250,00
Subtotaal	€ 130.100,00	€ 105.000,00	Medewerkersalarissen	€ 78.988,00	€ 80.513,00
subsidie prov. Asiel			groot onderhoud	€ 5.000,00	€ 7.000,00
subsidie coc nl cocktail		€ 3.500,00	ICT investering	€ 3.500,00	
Inkomsten Voorlichtingen	€ 18.000,00	€ 25.000,00	Subtotaal	€ 223.388,00	€ 198.003,00
Pink Party	€ 11.075,00	€ 10.750,00	Pink Party	€ 11.075,00	€ 10.750,00
			TOTAAL PROJECTKOSTEN	€ 241.975,00	€ 216.262,00
			Kosten vereniging		
			Horeca		
			Inkoop drank	€ 7.800,00	€ 9.000,00
			Inkoop overig	€ 2.000,00	€ 1.000,00
			Kosten barmedewerkers	€ 800,00	€ 1.400,00
			Kosten algemeen	€ 3.400,00	€ 3.400,00
			Vergunningen & Licenties	€ 800,00	€ 800,00
Horeca			Subtotaal Horeca	€ 14.800,00	€ 15.600,00
Omzet Horeca	€ 16.000,00	€ 18.000,00	Huisvesting		
			Gas water en electra	€ 7.000,00	€ 5.240,00
			Huishoudelijke artikelen	€ 1.280,00	€ 1.000,00
			Onderhoud inventaris en pa	€ 1.500,00	€ 3.000,00
			Schoonmaak pand	€ 7.272,00	€ 7.207,00
			Afschrijvingskosten	€ 10.255,00	€ 10.505,00
			Afvalverwerking	€ 500,00	€ 890,00
			Beveiliging	€ 450,00	€ 427,00
			ICT en software		€ 2.000,00
			Bestuur en organisatie		
			PR & Nieuwsbrief	€ 12.000,00	€ 13.500,00
			Representatiekosten	€ 3.500,00	€ 2.500,00
			Kosten bestuur	€ 2.250,00	€ 2.500,00
			Kantoor en administratie		
			Boekhoudkosten	€ 1.500,00	€ 4.680,00
			Abbonementen en Docum.	€ 450,00	€ 200,00
			Kantoorbenodigdheden	€ 2.500,00	€ 2.500,00
			Kopieerkosten	€ 4.000,00	€ 4.452,00
			Portokosten	€ 400,00	€ 150,00
			Telefoonkosten en Internet	€ 800,00	€ 1.400,00
			Verzekeringen	€ 1.500,00	€ 1.950,00
			Belastingen en Heffingen	€ 1.600,00	€ 1.787,00
			Toedeling overhead. aan prc	€ 12.000,00-	€ 15.000,00-
			Overige kosten		
			Bankkosten	€ 400,00	€ 400,00
			Innovatiepost	€ 2.500,00	€ 3.000,00
			Subtotaal	€ 49.657,00	€ 54.288,00
			subtotaal kosten verenigi	€ 64.457,00	€ 69.888,00
TOTAAL OPBRENGSTEN	€ 306.432,00	€ 286.150,00	TOTAAL KOSTEN	€ 306.432,00	€ 286.150,00

