

ONZE LHBT-PIJLERS IN DE STEIGERS



WERKPLAN 2018



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Organisatie	4
Financiën	7
Pijler Jongeren	8
Pijler Ouderen	10
Pijler Transgenders	12
Pijler Biculturele lhbt's	14
Pijler Lhbt-LVB's	16
Pijler Diversiteit	18



1. Voorwoord

Met voldoening presenteren wij het werkplan 2018 van COC Limburg. Het is het tweede werkplan in het kader van het meerjarenbeleidsplan 2017-2020.

De afgelopen jaren is COC Limburg in allerlei opzichten gegroeid, in ledental en aantal vrijwilligers, in activiteiten en projecten, in professionaliteit. Met het oog daarop hebben we onze verenigingsstructuur aangepast. Ook de zichtbaarheid is toegenomen. Voor veel partijen is COC Limburg een vanzelfsprekende samenwerkingspartner geworden en voor velen een natuurlijk aanspreekpunt. Dit is het resultaat van het werk van vele enthousiaste, betrokken en deskundige vrijwilligers en de medewerkers.

Wij zijn erg trots op dit resultaat. Tegelijkertijd constateren we ook dat er grenzen zitten aan groei. Een vrijwilligersorganisatie kan uiteraard groeien en zich ontwikkelen in professionaliteit, maar kan zich niet meten met een beroepsorganisatie, vooral in financiën en beschikbare tijd. We willen ook geen beroepsorganisatie worden. Onze kracht zit juist in de betrokkenheid en het persoonlijke verhaal van onze vrijwilligers. Voor COC Limburg een reden om voor het komende jaar vooral in te zetten op verdere consolidatie van de huidige situatie en op de verdere ontwikkeling van onze vrijwilligers.

Wij denken dat we vooral op die wijze met succes kunnen werken aan onze missie: het bereiken van een 'inclusieve' samenleving, waarin voor ons inclusief allereerst betekent dat verschillen tussen mensen geen belemmering zijn voor hun deelname aan die samenleving, maar een meerwaarde hebben. Vooral de jongeren, ouderen, transgenders, bi-culturele minderheden en verstandelijk gehandicapten onder de lhbt's lopen nog heel vaak tegen muren aan, meer dan andere lhbt's. Dat moet echt anders. Vooral omdat we weten dat waar mensen met verschillende identiteiten, mannelijk, vrouwelijk, zwart, wit, hetero, homo, rationeel, emotioneel, gelovig, niet-gelovig enz. samen werken, samen leven, zij meer succes hebben en plezier beleven aan waar ze mee bezig zijn. Of dat nu binnen een bedrijf, organisatie, vereniging, de buurt of bij vrienden is. Want ieder heeft zijn eigen talenten en eigenschappen. Mensen die van elkaar verschillen vullen elkaar aan.

We hopen van harte dat we in het gemeenteraadsverkiezingsjaar 2018 op dat terrein veel kunnen bereiken, niet alleen in samenwerking met gemeenten. De eerste stap op die weg hebben we in 2017 gezet met het Diversiteitspact.

Gerrit-Jan Meulenbeld
voorzitter

2. Organisatie

Het nieuwe meerjarenbeleidsplan heeft geleid tot een andere verenigingsstructuur, dat wil zeggen dat we gaan werken langs de lijnen van de groepen die prioriteit hebben in onze ogen: jongeren, ouderen, transgenders, lhbt's met een biculturele achtergrond en lhbt's met een licht verstandelijke beperking op de thema's zichtbaarheid/voorlichting, ontmoeting/empowerment en veiligheid/zorg. Langs deze structuur is ook dit werkplan opgebouwd.

Leden

Op het moment telt COC Limburg 280 leden. Dat is een forse stijging ten opzichte van voorgaande jaren (rond de 220 leden), maar nog altijd slechts een klein percentage van de doelgroep die COC Limburg vertegenwoordigt in de regio (uitgaande van 6% zou die doelgroep uit 66.000 personen bestaan.) Daar staat wel tegenover dat de leden die COC Limburg heeft over het algemeen sterk betrokken zijn bij de vereniging. Het aantal vrijwilligers ten opzichte van het aantal leden is groot.

Vrijwilligers

Ruim 150 vrijwilligers steken maandelijks, wekelijks of soms zelfs dagelijks de handen uit de mouwen om het werk voor COC Limburg mogelijk te maken. Als voorlichter, werkgroep lid, regenboog-ambassadeur, coördinator van een werkgroep, maatje of bestuurder. COC Limburg prijst zich gelukkig met zoveel betrokken en behulpzame vrijwilligers. Zij vormen het bindweefsel en het gezicht van COC Limburg. In de afgelopen beleidsperiode heeft COC Limburg een vrijwilligersbeleid ontwikkeld gericht op de vijf B's van binnenhalen, begeleiden, belonen, behouden en (goed) beëindigen van de relatie. Dat heeft er niet alleen toe geleid dat we een eigen trainings- en vormingsgroep hebben met deskundige professionals, maar ook dat we gegroeid zijn in het aantal vrijwilligers naar 150, een ongekend aantal. Dat beleid zullen we in 2018 continueren. De werkgroep Tra-Vo (Training & Vorming) biedt trainingen, intervisies en gesprekken ter begeleiding en ter bevordering van de kwaliteiten van de vrijwilligers.

Kantoor

COC Limburg, zijn bestuur en vrijwilligers, wordt in de beleidsvorming en -uitvoering en bij zijn activiteiten ondersteund door een professioneel team, bestaande uit een programmamanager, een officemanager, een projectondersteuner en een vrijwilligerscoördinator. Dit team zorgt voor vakkundige input voor beleid en continuïteit in de bedrijfsvoering. Zonder dit team zou COC Limburg niet zo effectief kunnen zijn als het geval is.

PR en zichtbaarheid

COC Limburg heeft een goede reputatie bij intermediairs, dat wil zeggen organisaties waarmee COC Limburg samenwerkt: scholen, opleidingen, ouderenbonden, maatschappelijke organisaties enz. De algemene zichtbaarheid is minder groot, maar wel groeiende dankzij zichtbaarheidsacties op Idahot (de internationale dag tegen homo- en transfobie), Coming Out Day, Paarse Vrijdag en, helaas, naar aanleiding van bijvoorbeeld de schietpartij in Orlando in juni 2016 of het drag queen-incident van oktober 2016. Veel positieve belangstelling was er tijdens 'Maastricht Colours you' in 2015.



COC Limburg heeft een werkgroep PR (Public Relations). Haar doel is door een samenhangende communicatie bij te dragen aan een professionele en warme uitstraling van COC Limburg bij de diverse doelgroepen.

De communicatie is er ook op gericht dat de lhbtï-doelgroep overtuigd wordt dat zij bij COC Limburg zichzelf kan zijn (veilig en goed voelen), dat COC Limburg veel voor haar kan betekenen en dat zij veel voor andere lhbt's kan betekenen.

Dat moet ertoe leiden dat:

- Lhbtï's proactief contact zoeken met COC Limburg;
- Lhbtï's deelnemen aan activiteiten die de diverse werkgroepen binnen COC Limburg organiseren;
- Lhbtï's lid worden van COC Limburg;
- Lhbtï's zich inzetten als vrijwilliger voor COC Limburg;
- Lhbtï's en hun naasten inzicht moeten krijgen in COC Limburg en haar werkgroepen.

In 2018 wil de werkgroep PR wil de volgende punten bewerkstelligen:

- Doorgaan met de ontwikkeling van digitale platformen (webshop, websites, etcetera).
- Ondersteuning bieden omtrent de webshop van COC Limburg.
- Doorgaan met de professionele ontwikkeling van het maken van posters, flyers en overige promotiematerialen voor alle werkgroepen.
- De PR-campagne 'Denk Kleurrijk' uitbreiden of vernieuwen.
- Meer gebruikmaken van video-communicatie en dat koppelen aan een beleid.
- Een actief social mediabeleid wordt in werking gesteld.
- Coördineren van zichtbaarheidsacties en zorgen dat alle werkgroepen actief deelnemen aan de organisatie en uitvoering van deze zichtbaarheidsacties.

Toevoeging interseksuelen als doelgroep van COC Limburg

COC Limburg heeft in 2017 nieuwe statuten gekregen, waarin de nieuwe missie is opgenomen, maar ook de groep interseksuelen is toegevoegd als nieuwe doelgroep.

De term intersekse wordt gebruikt voor mensen die geboren zijn met een lichaam dat niet voldoet aan de normatieve definitie van man of vrouw. Mensen met een intersekseconditie identificeren zich meestal als man óf vrouw. Artsen gebruiken sinds 2006 de term DSD (Disorders of Sex Development), maar steeds vaker wordt het woord Disorders vervangen door Differences. De oude naam (pseudo)hermafroditisme wordt over het algemeen als kwetsend ervaren.

In Nederland gaat het om 3.000 tot 317.000 mensen. Al in 2013 kwam er een verzoek van het Nederlands Netwerk Intersekse en DSD (NNID) aan COC Nederland om de I toe te voegen, want:

- intersekse maakte al deel uit van beleidsterrein van het ministerie van OCW, bijvoorbeeld hoofdlijnenbrief 2013 -2016 minister Bussemaker
- internationaal voegen steeds meer lhbt-organisaties de I toe, waaronder de Europese koepel ILGA.



Het belangrijkste argument voor COC om deze groepen toe te voegen is dat of het nu om seksuele voorkeur, genderidentiteit of sekse gaat, ze alle drie te maken hebben met hoe de maatschappij denkt over mannen en vrouwen: wordt je verliefd op een man of een vrouw, voel je je een man of een vrouw, heb je het lichaam van een man of een vrouw? Anders dan vaak wordt gedacht bestaan er voor man en vrouw geen houdbare absolute definities. Zolang dat nog niet breed is geaccepteerd door de maatschappij hebben de LHB, T en I nog veel onderwerpen waarop de groepen kunnen samenwerken. Met COC Nederland hebben we overigens afgesproken dat dit niet meteen betekent dat we ook activiteiten voor deze groep gaan ontwikkelen, wel wanneer daar behoefte aan blijkt te zijn.

3. Financiën

Op dit moment vormen subsidies de belangrijkste bronnen van inkomsten van COC Limburg. Enerzijds is dit de subsidie van de Provincie Limburg voor COC Limburg als zijnde een erkende Maatschappelijke Organisatie, anderzijds zijn dit de gelden afkomstig van de Regenboogsteden (beschikbaar gesteld door het ministerie van OC&W en aangevuld met eigen middelen van de gemeenten).

Daarmee zijn de afgelopen periode de financiële middelen fors toegenomen. Naast de huidige vier Regenboogsteden (Maastricht, Heerlen, Sittard-Geleen en Venlo) zijn we inmiddels ook samenwerkingen aangegaan met de overige grote gemeenten in Limburg. Ondertussen hebben ook Roermond en Weert zich als Regenboogstad laten erkennen, maar dit is helaas zonder effect in middelen. Roermond en Venray hebben wel een project in het basisonderwijs gefinancierd in 2016 en 2017

De verwachting dat de Regenbooggelden vanuit de landelijke overheid na 2017 ophouden is reëel. We overleggen intensief met de betrokken gemeenten hoe we de huidige projecten kunnen continueren.

De gemeentelijke bezuinigingen laten vooral zien dat er enerzijds gekort wordt op basissubsidies, maar dat er anderzijds ruimte ontstaat voor flexibele projectgebonden subsidies. Dit maakt het inspelen op actuele ontwikkelingen mogelijk. Het vergt echter veel tijd van een organisatie als COC Limburg deze projecten steeds voor te bereiden om uiteindelijk te komen tot het indienen van een aanvraag. Het effect dat het korten van de basissubsidie in ieder geval sorteert is dat er binnen de organisatie keuzes gemaakt dienen te worden. Welke projecten krijgen de primaire aandacht en welke financieren we met een flexibele subsidie.

Uiteraard blijven wij onze ogen openhouden voor andere vormen van financiering. Hierbij valt te denken aan samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties en bedrijven. Maar we zullen ook steeds meer op zoek moeten gaan naar legaten en sponsors. Wellicht maken de huidige fiscale regelingen deze nieuwe bronnen aantrekkelijk.

Uiteindelijk hopen we daarmee een grotere spreiding in financieringsbronnen te realiseren, zodat we minder afhankelijk worden van onze huidige financiers.

4. Pijler Jongeren

Problematiek

De puberteit is voor de meeste jongeren een spannende periode. Bijna iedere puber maakt zich druk om vragen als: draag ik wel de juiste kleding en hoor ik er wel bij? Jongeren die lesbische, homo-, bi- of transgender (lhbt) gevoelens hebben, staan daarnaast voor extra uitdagingen. Negatieve reacties, pesten en geweld komen veel voor. Dit maakt LHBT- jongeren kwetsbaar voor onder meer depressie en zelfmoordgedrag.

In vergelijking met andere factoren als non-acceptatie van ouders, blijkt homopesten de grootste voorspeller te zijn van zelfmoordgedrag onder lhbt-jongeren.

Jong lhbt volwassenen voelen zich gemiddeld eenzamer dan andere jongvolwassenen. Verklaringen hierbij kunnen: lhbt jongeren die nog in de kast zitten en met niemand over hun lhbt gevoelens kunnen praten en/of de houding van jongeren t.a.v. seksuele voorkeur, jongeren die zelf negatief denken over hun lhbt zij, daarnaast vinden deze jongeren het moeilijker om er met hun ouders over te praten. Ook ervaren ze minder steun. Andere verklaring is dat ze minder genderconform zijn. Dat betekent dat lesbische en bi-meiden gemiddeld met “mannelijk” gedrag vertonen dan van hen verwacht wordt. En homo en bi-jongens gemiddeld meer “vrouwelijk” gedrag laten zien dan anderen verwachten van jongens. Dit kan al op jonge leeftijd spelen. Daardoor kunnen jongeren op de basisschool al het gevoel hebben “anders” te zijn, dan de rest.

Strategie/ aanpak

Seksuele voorkeur, relatievorming en gendervoorkeur bespreekbaar maken. Problematiseer homo- of bisexualiteit niet en zorg dat anders zijn “de norm” wordt. Dit zal men o.a. in het onderwijs doen met gastlessen op maat. Eveneens met het initiëren en ondersteunen van Gay Straight Alliances. Zowel in PO, VO, ROC 's, als hbo.

Jongeren in contact laten komen met andere LHBT-jongeren waardoor ze herkenning en steun vinden en kunnen praten over dezelfde gevoelens en ervaringen. M.a.w. een stevig sociaal netwerk aanbieden, hierbij inspelen op methodes die de eigen weerbaarheid versterken en positiever leren kijken.

COC Limburg heeft 3 werkgroepen die zich met jongeren bezighouden. Dionyx, Jong&Out! en Veilige School Limburg.

Dionyx is de werkgroep c.q. organisatie binnen *COC Limburg* voor jongeren en studenten lhbt's in de leeftijdscategorie circa 18 tot 30 jaar. *Dionyx* wil de sociale interactie tussen lhbt's vergroten en daarnaast het lhbt-onderwerp onder de aandacht brengen van jongeren en studenten. *Dionyx* bestaat uit een kernteam met diverse functies. In het kernteam zitten maximaal 6 vrijwilligers die zorgen voor de organisatie, administratie en de ontwikkeling van projecten. Daarnaast kent *Dionyx* algemeen vrijwilligers die eventueel een interne functie kunnen dragen zoals: barmedewerker, opbouwploeg, et cetera. Overige informatie met betrekking tot de structuur en het beleid van *Dionyx* is intern vastgesteld in een document.

Werkgroep Jong&out is de werkgroep die zich bezighoudt met de jongeren van 12-18 jaar. Maandelijks organiseren zij ontmoetingen bijeenkomsten voor deze doelgroep met als doel elkaar te empoweren. Dit doet men middels gesprekken en leuke activiteiten.



Werkgroep Veilige School Limburg is verantwoordelijk voor het bespreken van seksuele diversiteit in het onderwijs. Zowel Primair Onderwijs, Voortgezet onderwijs als Beroepsonderwijs.

Thema Zichtbaarheid:

- 4.1 Basisscholen in Heerlen en Maastricht een training aan bieden aan leerkrachten met een methode in het kader van acceptatie/zichtbaarheid van seksuele diversiteit. Dit samen met GGD-ZL.
- 4.2 Scholen in VO continueren van gastlessen op maat.
- 4.3 Op hbo-scholen (o.a. Pabo) wordt seksuele diversiteit opgenomen in het curriculum
- 4.4 15 Gay Straight Alliances op scholen initiëren en ondersteunen.
- 4.5 2 Studiemiddagen en/of trainingen voor docenten
- 4.6 Spel methode seksuele diversiteit ontwikkelen voor jongerenorganisaties, bijvoorbeeld scouting clubs.
- 4.7 Debatten voor jongeren.
- 4.8 Lezing/ workshop Studium Generale van UM.
- 4.9 Lhbt jongerenprogramma op L1/ RTV Maastricht.
- 4.10 Nieuwe aansprekende folders.
- 4.11 2 Info bijeenkomsten voor alle studentenverenigingen
- 4.12 Structureel aandacht aan lhtb middels zichtbaarheidsacties/ workshops binnen sportclubs.

Thema Ontmoeten/empoweren

- 4.13 12 Peergroep Bijeenkomsten voor jongeren 12-18 jaar;
- 4.14 12 Peergroep Bijeenkomsten voor jongeren 18-30 jaar.

Thema Zorg:

- 4.15 Aanbieden van 1 training voor hulpverleners/ begeleiders van jeugdclubs;

Samenwerkingspartners:

- Universiteit Maastricht
- Fontys Hogeschool
- Hogeschool Zuyd
- Limburg Voortgezet Onderwijs
- Stichting Onderwijs Midden Limburg
- Stichting Voortgezet Onderwijs Parkstad Limburg
- Onderwijs Gemeenschap Venlo en Omstreken.

5. Pijler Ouderen

Problematiek

Oudere lhbt's krijgen te maken met vergelijkbare uitdagingen als andere ouderen. Hun gezondheid gaat achteruit, ze zijn minder mobiel, komen minder onder de mensen en ze worden afhankelijk van zorg.

Maar roze ouderen kennen daarnaast de volgende specifieke kwetsbaarheden.

Eenzaamheid komt vaker voor onder deze groep (Kuyper & Fokkema, 2010). Bijvoorbeeld omdat sommige oudere lhbt's met een geheim leven. Ze zijn niet open over hun gevoelens en relaties, bijvoorbeeld naar hun burens, en dat vergroot de afstand tussen hen en de mensen om ze heen. Mensen met een herkenbare leefstijl wonen vaak verder weg, en kampen met dezelfde ouderdomsverschijnselen.

Veel ouderen vinden het lastig om hulp te vragen en afhankelijk te worden van anderen. Er zijn signalen dat vooral oudere lhbt's een grote vraagverlegenheid kennen en sterk hechten aan eigen regie. Juist omdat ze in hun leven te maken kregen met weerstand en discriminatie zijn ze gewend om onafhankelijk van anderen te leven. Niet voor niets is 'trots' (pride) een sleutelwoord in de lhbt-emancipatie. Hun trots verhindert hen een beroep te doen op de mensen om hen heen. Tegelijkertijd is er ook sprake van handelingsverlegenheid bij de mensen in hun omgeving: kennissen, burens, vrijwilligers en professionals weten niet hoe te handelen, zijn bang dat ze iets verkeerd zeggen, laten zich afschrikken door die trotse houding of hebben vooroordelen over de leefstijl van oudere lhbt's.

Aanpak / strategie

Vooroordelen en onwetendheid zorgen voor uitsluiting, discriminatie, pesten en geweld. In woonwijken, buurthuizen en instellingen bijvoorbeeld kan dat effect hebben op het welzijn en het sociaal isolement van oudere lhbt's.

Verzorgingshuizen, wijkteams zullen dan ook benaderd worden om lhbt-kennis onder de aandacht te brengen.

Aandacht voor medezeggenschap van lhbt-ouderen in wmo raden.

Zij behoren meer dan anderen tot de groep met weinig netwerk, en dat vraagt om extra aandacht. Binnen de totstandkoming van een maatwerkvoorziening voor mensen die ondersteuning vragen van de overheid, zou vanzelf duidelijk moeten worden op welke manier de hulpvrager, ook als die roze is, geholpen kan worden.

Thema: Zichtbaarheid

- 5.1 In 5 (of 10) zorginstellingen roze middagen/voorlichtingen organiseren;
- 5.2 Roze loper in minstens 1 (thuis-)zorginstelling realiseren;
- 5.3 1 Artikel in blad voor ouderen (zoals Nestor van de KBO);
- 5.4 Gastlessen voor de 3 ROC's met zorgopleidingen (in samenwerking met Veilige School Limburg);
- 5.5 Deelname in minstens 1 wmo raad;
- 5.6 Deelname aan jaarlijkse netwerkdag Huis voor de Zorg;
- 5.7 Deelname aan 50+ beurs.



Thema: Ontmoeten/ empoweren:

- 5.8 Maandelijkse peergroup bijeenkomsten voor roze plussers op verschillende locaties in Limburg: Heerlen, Maastricht, Weert;
- 5.9 Maatjesproject voor 20 tot 25 roze ouderen.

Thema Veiligheid en Zorg:

- 5.9 Maatjes voor roze ouderen;
- 5.10 Trainingen voor buurtplatform/wijkteams (in samenwerking met Tra-Vo);
- 5.11 5 Trainingen voor hulpverleners in de zorg (idem);
- 5.12 Onderzoek naar alternatieve woonvormen voor roze ouderen: vervolg op de expertmeeting van 13 september 2016 in Heerlen;
- 5.13 Lhbt-vertegenwoordiging in wmo raad (Maastricht en/of Heerlen).

Samenwerkingspartners:

- KBO, ANBO, PCOB
- Dienst Kerk en Samenleving
- Roze 50+ Nederland
- Humanitas
- Zonnebloem

6. Pijler Transgender

Problematiek

Transgender personen bevinden zich nog steeds vaak in een kwetsbare positie. De thema's die hierbij van belang zijn, betreffen werk, zorg, sociaal maatschappelijke problemen en een hoge psychische belasting om hun identiteit te kunnen verwezenlijken.

De publicatie van het SCP (Sociaal Cultureel Planbureau) "Transgender personen in Nederland" (van 9 mei 2017) omschrijft dit als volgt.

Uit het onderzoek naar de Basisregistratie blijkt dat burgers die hun geslachtsregistratie hebben laten aanpassen, in een sociaaleconomisch kwetsbare positie verkeren. Zij hebben veel vaker een laag inkomen (53% van de transgenders, 30% bij algemene bevolking) en zijn minder vaak als werknemer of zelfstandige aan de slag (41% transgenders, 62% algemene bevolking). Mogelijke verklaringen voor hun slechtere positie zijn vooroordelen en discriminatie ten aanzien van transgenders, eerdere problemen op de arbeidsmarkt en een verminderde weerbaarheid.

Op sociaal-demografisch gebied zijn er ook verschillen tussen transgenders en de algemene bevolking. Waar in Nederland over het algemeen 44% van de mensen gehuwd is, ligt dit percentage onder transgender personen op 14% een stuk lager. Transgender personen zijn vaker gescheiden (14% vs. 9%) en ook vaker ongehuwd (71% vs. 46%). Ook de huishoudenssamenstelling reflecteert deze verschillen: transgender personen voeren veel vaker een eenpersoonshuishouden (50% vs. 17%) en vormen veel minder vaak een paar met kinderen (17% vs. 48%). Tot slot wonen transgender personen in meer stedelijke gebieden dan de algemene bevolking.

Uit eerdere onderzoeken komt de nadelige positie van transgenders op leefdoeinen als veiligheid, eenzaamheid, psychische problemen en suïcidaliteit naar voren.

Aanpak / strategie

Onderling contact, zichtbaarheid, voorlichting en inzet van de expertise van Transgender Limburg binnen COC Limburg zijn belangrijk, maar er is meer nodig om een kwetsbare groep vooruit te brengen en diens positie te versterken. Maatwerk voor individuele ondersteuning in de zin van voorlichting en informatieverstrekking: ondersteuning op school en werk bij sociale rolwisseling. Ook collectieve belangenbehartiging en ondersteuning naar externe partijen, zoals gezondheidszorg, gemeenten, wijkteams e.d.

Thema: Zichtbaarheid

- 6.1 Ontwikkelen van transgender gerelateerd voorlichtingsmateriaal dat met het PR-pakket van COC Limburg verspreid kan worden.
- 6.2 Een bijdrage leveren aan Veilige School in expertise, en zo mogelijk aan voorlichters, haar inhoud en doelstellingen.
- 6.3 Kijken naar de mogelijkheden om een extra locatie op te zetten in het noorden van Limburg.
- 6.4 Kijken naar mogelijkheden om een activiteit te organiseren met als thema "Transgender onder de mens".
- 6.5 Facebook Transgender Limburg actualiseren.
- 6.6 Website Transgender Limburg actualiseren.



Thema: Ontmoeten / empoweren

- 6.7 Maandelijke bijeenkomsten voor transgender personen, hun sociale kring en "allies".
- 6.8 Ondersteuning bieden bij de maandelijke bijeenkomsten aan de ouders van transgender personen.
- 6.9 Eerste aanspreekpunt zijn voor transgender mensen en hun omgeving.
- 6.10 Extra ondersteuning van de vrijwilligers in de werkgroep door middel van empowerment.

Thema Veiligheid en Zorg

- 6.11 De zorg in Limburg voorzien van broodnodige informatie over het onderwerp Transgender.
- 6.12 Zelfhulpaanbod opbouwen waar gewenst.

Samenwerkingspartner

- TNN

7. Pijler Biculturele lhbt's

Problematiek

Biculturele lhbt's vormen een diverse en vrij onzichtbare groep. Tegelijkertijd kunnen ze te maken krijgen met verschillende vormen van weerstand en zijn ze kwetsbaar op uiteenlopende levensgebieden.

Uitkomen voor hun gevoelens is niet makkelijk, zeker niet wanneer hun omgeving die gevoelens niet accepteert. Dit geldt zeker wanneer ze sterk religieus opgevoed zijn. Zij ervaren dan ook meer problemen dan autochtone lhbt's.

Biculturele lhbt's kunnen terecht komen in een loyaliteitsconflict. De loyaliteit naar hun ouders en familie en het verlangen uiting te geven aan hun lhbt-gevoelens gaan immers niet altijd samen. Dit wordt ook wel dubbelbinding genoemd. Juist in families die homoseksualiteit en genderdiversiteit sterk afkeuren, levert dat veel stress op. Bijvoorbeeld vanwege de angst dat de lhbt-gevoelens ontdekt worden, waardoor mensen hun familie kunnen kwijtraken en er alleen voor komen te staan. Ook is het stressvol wanneer zij hun gevoelens proberen weg te stoppen of een afkeer van zichzelf krijgen vanwege die gevoelens.

Lhbt-asielzoekers vormen een doelgroep die bijzondere aandacht verdient binnen het werk van COC Limburg. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat lhbt-asielzoekers in de asielprocedure te maken kunnen krijgen met zaken als sociaal isolement, onveilige situaties in de opvang, misbruik, homo-, bi- en/of transfobe tolken en onterechte afwijzing van hun asielverzoek.

Strategie / aanpak

Het voornaamste doel is om bicultuele lhbt'ers weerbaarder te maken, zodat ze sterker in hun schoenen komen te staan en leren zichzelf te kunnen zijn. Daarnaast probeert men via ambassadeurs / straatteams de zichtbaarheid te vergroten. Meer zichtbaarheid laat zien dat seksuele diversiteit in elke samenleving voorkomt en dus normaal is. Ook heeft zichtbaarheid een positieve invloed op het acceptatieproces van lhbt's zelf. Bijeenkomsten van biculture lhbt's in het kader van lotgenoten-contacten is van groot belang. Een dergelijke groep wordt dan ook door de meeste leden als een tweede familie gezien. Tijdens deze bijeenkomsten kan men in persoonlijk gesprek gaan en advies krijgen over praktische zaken, zoals aanpak van coming out of omgang met familie en de naaste omgeving.

Daarnaast continueert COC Limburg activiteiten voor asielzoekers, zoals een maatjesproject en maandelijkse bijeenkomsten.



Thema: Zichtbaarheid

- 7.1 Deelname aan 2 multiculturele evenementen (Bijv. El Duny / Pasar Malam);
- 7.2 Ontwikkelen i.s.m. VSL gastles over biculturaliteit voor VO / ROC's;
- 7.3 Ontwerpen flyers / website in meerdere talen;
- 7.4 Overleg starten met Moskeeën/imams;

Thema Ontmoeten/empoweren

- 7.5 Maandelijke peergroup bijeenkomsten voor biculturele lhbt's (Respect2Love);
- 7.6 Maandelijke peergroup bijeenkomsten voor asielzoekers (Cocktail).
- 7.7 Maatjesproject voor asielzoekers uitbreiden;
- 7.8 Bezoeken aan 2 culturele / internationale markten;

Thema Veiligheid en Zorg

- 7.9 Training biculturaliteit ontwikkelen

Samenwerking

- Stichting Meer Kwaliteit door Kleur
- Vluchtelingenwerk, COA
- GGD Limburg
- Amnesty International

8. Pijler lhbt-LVB's

Problematiek

Naar schatting zijn er, in Nederland, tien- tot twintigduizend personen met een licht verstandelijke beperking (LVB's) lesbisch, homoseksueel, biseksueel en / of transgender.

Uit onderzoek blijkt dat discriminatie (pesten, uitsluiting) nog steeds voorkomt in hun woon- en werkomgeving. Daarnaast stuiten ze op onbegrip van hun netwerk en bij onwetendheid van hun begeleiding. Uit onderzoek blijkt ook dat ze moeite hebben met het vinden van een leuke relatie. Velen zitten nog in de kast en zijn vaak alleen met hun vragen. Dat geeft stress en belet hen in het ontwikkelen van dat deel van hun persoonlijkheid.

Strategie / aanpak

COC Limburg kiest voor een vakgerichte totaal aanpak. We organiseren iedere 3de zondag van de maand een café waarbij gezelligheid, ontmoeting en een luisterend oor voorop staan. De deelnemers en hun netwerk kunnen bij werkgroep SoZo Limburg terecht voor een persoonlijk gesprek met een van onze vrijwilligers en indien noodzakelijk doorverwezen naar professionele hulpverlening. Deelnemers staan op eerste plaats en beslissen mee in de invulling van de bijeenkomsten.

Samen met Jong & Out willen we het probleem van zeer jonge lhbt-LVB's aanpakken. Die dreigen nu tussen wal en schip te vallen, omdat ze zich nergens thuis voelen. Voor transgenders met een LVB wordt samenwerking met TGL gezocht.

Om in te spelen op de groeiende behoefte bij begeleiders aan inhoudelijke verdieping en praktische handvatten omtrent seksuele diversiteit en genderdiversiteit bieden we workshops.

Iedereen leert op een andere manier en voor iedere situatie komt een andere vorm van educatie naar voren. We onderscheiden daarom 3 clusters: de doorverwijs-partners, de hulpverleners en de hulpverleners in opleiding.

Het doel van deze educatie is om ervoor te zorgen dat onze doelgroep zich in hun eigen omgeving prima voelt. Dat als we het hebben over hun gender en seksuele identiteit ze dit op een veilige manier kunnen ontplooiën.

Naast deze blijvende activiteiten organiseren we tijdelijke campagnes. Deze campagnes zijn vooral gericht op het verhogen van de zichtbaarheid van seksuele en genderdiversiteit.

Thema zichtbaarheid

- 8.1 Nieuwsbrief naar samenwerkingspartners (4 x jaar);
- 8.2 Participeren bij congressen – netwerkbijeenkomsten;
- 8.3 Verzorgen van gastlessen lhbt-LVB's in de 3 ROC's en Zuyd Hogeschool voor de opleidingen zorg en welzijn;
- 8.4 In 3 vg-organisaties een themamiddag LHBT verzorgen;
- 8.5 Deelname aan de jaarlijkse netwerkdag van het "Huis voor de Zorg";
- 8.6 Deelname jaarlijkse Prokkel netwerkbijeenkomst.

Thema ontmoeten/empoweren

- 8.7 5 Tot 10 persoonlijke ondersteuningsgesprekken voeren;
- 8.8 Maandelijks peergroep bijeenkomsten van lhbt-LVB's:
5 in Maastricht, 2 in Weert, 3 in Roermond en 1 gezamenlijk in Eindhoven;
- 8.9 Thema bijeenkomsten aangepast aan behoefte/ vraag van deelnemers;



Thema Veiligheid en Zorg

- 8.10 Ontwikkelen (met Tra-Vo) en verzorgen van training aan zorgverleners: Daelzicht, Radar, PSW, Pergamijn en Koraalgroep;
- 8.11 Invulling van samenwerking met cliëntenorganisaties/ vg-organisaties/lvb jeugdzorg.

Samenwerking

- Stichting Radar, Stichting Pergamijn, Koraalgroep / vooral Gastenhof, Daelzicht
- OZODOEIKMEE, MEE zuid Limburg
- WonenPlus, GGD zuid Limburg, Eigenwijs in zorg
- Prokkel, In de Rooden Leeuw, VSO sint catherina – Innovo, Zuyd Hogeschool
- De roze bink (B) Hasselt, De roze Wapper (B) Antwerpen
- www.uniekdating.nl
- M&M Reizen Maastricht
- Transgender Limburg
- Jong & Out
- Anders Roze – Eindhoven
- Ook Zo Den Bosch
- Happy Boys & Girls Tilburg
- Café Dapper - Nijmegen
- Zonder Stempel (landelijk orgaan)

9. Pijler Diversiteit

Problematiek

Elkaar op een veilige en vertrouwde manier ontmoeten, is voor LHBTI's nog steeds van belang. Voor Onze doelgroep is het nog steeds niet vanzelfsprekend om je partner te omhelzen of te zoenen, zonder dat hier commentaar of negatieve reacties op volgen door de omgeving. Dit is ook merkbaar tijdens activiteiten in de reguliere uitgaansgelegenheden.

Veel "ontmoetingen" vinden tegenwoordig plaats via het internet. Ook tijdens festivals en feesten weet men elkaar te vinden. Er is echter een blijvende behoefte aan fysieke ontmoetingsplekken voor de LHBT-doelgroep. Een plek waar men zichzelf kan zijn, zonder het gevoel te hebben bekeken te worden, of het risico te lopen om gepest, uitgescholden of bedreigd te worden.

Strategie / aanpak

Het bieden van een gezellige en veilige omgeving, voor vrijwilligers, werkgroepen en gasten. Café Rosé zal de "Huiskamer" binnen de vereniging zijn waar men, ongeacht achtergrond, afkomst, geloofsovertuiging of leeftijd, informatie en kennis kan uitwisselen, elkaar op een veilige en vrijblijvende manier kan ontmoeten.

Thema zichtbaarheid

- 9.1 2 x deelnemen aan evenementen, georganiseerd door derden, om mensen kennis te laten maken met ons café.

Thema Ontmoeten/empoweren

- 9.2 10 x Faciliteren van Thema avonden/borrels /inhoudelijk programma's voor de diverse doelgroepen i.s.m. de verschillende werkgroepen van COC Limburg
- 9.3 6 x Organiseren van een mannenfeest
- 9.4 6 x Organiseren van een vrouwenfeest
- 9.5 Verschillende eenmalige activiteiten organiseren zoals gezamenlijk kijken van muziek/sportevenementen, activiteiten rondom diverse feestdagen(kerst, carnaval, nieuwjaar etc), open podium, quiz/spelavonden, debat of filmavond
- 9.6 8 vrijwilligers activiteiten organiseren.
- 9.7 1 x Organiseren van een groot feest voor de gehele doelgroep

Thema Zorg

- 9.8 6 x bezoek en samenwerking GGD tijdens activiteiten