Werkplan 2020

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Voorwoord	4
Organisatie	6
Beleid	9
Ondersteunende werkgroepen	11
Pijler Jongeren	13
Pijler Ouderen	21
Pijler Transgender	24
Pijler Biculturee l	29
Pijler LVB (licht verstandelijke beperking)	32
Pijler Diversiteit (sociale ontmoeting)	34

Colofon

Redactie: Jaison Blok

Foto's: COC Limburg

Personeel

Tamara van Bogaert (directeur)

Mark Schröder (officemanager)

John Martin (projectondersteuning)

Bestuur

Odin Westen (voorzitter)

Jaison Blok (secretaris)

Peter Reinders (bestuurslid)

Voor een gedetailleerde indeling van het bestuur, kijk op coclimburg.nl/bestuur

Organisatiegegevens

COC Limburg
Bogaardenstraat 43
6211 SN Maastricht

Telefoon: 043 321 83 37
E-mail: info@coclimburg.nl
Website: www.coclimburg.nl

Lid van de federatie COC Nederland
K.v.K.: 14066683
RSIN: 8110.32.711
Aangewezen als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

IBAN: NL15RABO0181008963
Houder: COC LIMBURG
BIC: RABONL2U
Bank: RABOBANK NEDERLAND

Werkplan 2020

Gepubliceerd door: COC Limburg, Maastricht, Nederland
Goedgekeurd door de ALV op: dinsdag 17 september 2019 (met enkele wijzigingen van dien)
Publicatiedatum: 30 september 2019
Versie: 1.0

provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

Voorwoord

Voor u ligt het werkplan 2020 van COC Limburg, het laatste jaar van het meerjarenbeleidsplan 2017-2020. Onze coördinatoren, bestuursleden en kantoorpersoneel hebben keihard gewerkt om dit plan tot stand te brengen. Ik wil daarom iedereen ontzettend bedanken voor dit resultaat.

Nog steeds hoor ik veel mensen om me heen vragen of lhbti-organisaties in Nederland nog zouden moeten bestaan, anno 2019. Het antwoord hierop is wat mij betreft volmondig "ja natuurlijk wel!". Het programma 'EenVandaag' heeft recent een onderzoek gedaan naar de acceptatie van lhbti's in Nederland. 59% van de ondervraagden geeft aan dat dat goed gaat, maar voor 61% is het nog steeds een probleem om open te zijn over je geaardheid. 58% voelt zich nog steeds niet vrij om hand-in-hand te lopen over straat. 63% voelt zich niet vrij om in het openbaar een kus op de mond te geven. Onder niet-lhbti's is dat 31%. Nederland is dus anno 2019 nog steeds niet lhbti-vriendelijk.
Al 3 jaar op rij zakt Nederland één plek in de ranglijst van meest homovriendelijke landen in Europa. In 2019 werd er onder andere onderzoek gedaan naar de algemeen maatschappelijke acceptatie van lhbti's, de wettelijke erkenning van homoparen en non-discriminatie wetgeving. In 2019 eindigt ons land op de 12de plek. Niet eens een top 10-notering!

Ook in Limburg is de situatie voor lhbti's nog steeds niet optimaal. Zo is dit jaar een transgender stel in Heerlen weggepest en moesten daardoor verhuizen om hun veiligheid te kunnen garanderen en is een lhbti'er uit Swolgen (Horst a/d Maas) bruut in elkaar geslagen omwille van zijn geaardheid. Daarnaast blijft de gemeente Echt-Susteren nog steeds weigeren de Regenboogvlag te hijsen met IDAHOT en Coming Out Day. "We doen niet aan symboolpolitiek", is dan het antwoord. Het werk van

COC Limburg is dan ook nog steeds noodzakelijk en dat moeten we daarom blijven continueren.

In het werkplan van 2020 ligt dan ook de nadruk voor de werkgroepen op het (blijven) organiseren van bijeenkomsten door de provincie heen. COC Limburg behelst immers heel Limburg en tot nu toe concentreren we ons vaak op Zuid-Limburg. Transgender Limburg en SoZo Limburg zijn bijvoorbeeld werkgroepen die dat nu al doen. Venlo, Weert en Roermond zullen volgend jaar dan ook vaker bezocht worden. Zo zal COC Limburg ook steeds meer in het vizier komen van lhbti's in Noord- en Midden-Limburg en willen we laten zien dat we er ook voor hen zijn.

Want COC Limburg is er voor iedere lhbti'er in Limburg! Zeker in een samenleving die nog steeds niet lhbti-vriendelijk is te noemen.

Odin Westen

Voorzitter COC Limburg

Organisatie

Inleiding

Sinds 1972 zorgt COC Limburg voor een beter bestaan van lhbti's in Limburg. Er zijn vele successen geboekt, zoals het grote aanbod van voorlichtingen op Limburgse scholen en het opbouwende aanbod van veilige ontmoetingsplaatsen in Limburg. Toch staat COC Limburg nog voor grote uitdagingen. Jongeren krijgen vaak te maken met negatieve reacties, pesten en geweld van leeftijdsgenoten. Dit zorgt ervoor dat lhbti-jongeren kwetsbaarder worden voor depressie en zelfmoord. Bij ouderen wordt nog altijd geconstateerd dat ze zich erg eenzaam voelen en terug in de kast kruipen om negatieve ervaringen binnen een zorginstelling of met verzorgers te vermijden. Transgender personen ervaren nog altijd een hoge mate van discriminatie, eenzaamheid, psychische problemen en suïcidaliteit. Daarnaast ervaren personen die zich niet identificeren als mannelijk of vrouwelijk veel maatschappelijke problemen, bijvoorbeeld bij het invullen van documenten. Mensen waarbij de genderexpressie afwijkt hebben veel te maken met onbegrip. Lhbti's met een licht verstandelijke beperking hebben te maken met een dubbele 'Coming Out'. Zij verbergen vaak dat zij een licht verstandelijke beperking hebben, maar ook dat zij lhbti zijn. Dit levert miscommunicatie en onbegrip op en hindert de ontwikkeling van de lhbti's met een LVB. Lhbti's krijgen nog steeds te maken met negatieve ervaringen bij uitgaansgelegenheden. Helaas is een omhelzing of een zoen van iemand van dezelfde gender nog altijd een probleem. Er is doorgaans nog niet voldoende acceptatie voor seksuele en genderdiversiteit.

Het werkplan van COC Limburg is opgebouwd rondom zes pijlers: jongeren, ouderen, transgenders, biculturee l, mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) en diversiteit (sociale ontmoeting). Per pijler zal er een korte samenvatting zijn over de bijdragen die werkgroepen en projecten leveren aan de positieve gezondheid van Limburgse lhbti's. COC Limburg is hierbij bezig met het bevorderen van het mentaal welbevinden, de zingeving, de kwaliteit van het leven, en het bieden van mogelijkheden tot meedoen in de samenleving. Om de gestelde doelen te bereiken, besteedt dit werkplan extra aandacht aan samenwerkingspartners.

Bestuur

Het bestuur van COC Limburg kan in 2020 bestaan uit zes bestuursleden; het dagelijks bestuur wordt gevormd door de voorzitter, vice-voorzitter, secretaris en penningmeester. Zij worden aangevuld door twee algemene bestuursleden. De huidige bestuursstructuur is te vinden op de website: www.coclimburg.nl/bestuur

Kantoor & Personeel

Voor de beleidsvorming en de uitvoer hiervan heeft COC Limburg naast de reguliere vrijwilligers ook een professioneel team. Het team bestaat uit minimaal twee betaalde krachten, twee vrijwilligers en enkele stagiairs. In 2020 bestaat het team onder andere uit een directeur, officemanager, projectondersteuner en stagiairs. De directeur transformeert de doelen van het bestuur in beleid. Daarnaast is de directeur het aanspreekpunt voor vrijwilligers en coördinatoren, maar ook voor externe partners. De administratieve taken en projecten worden verzorgd door de officemanager. De officemanager heeft daarnaast als takenpakket het onderhouden van de boekhouding. Het kantoor en personeel wordt ondersteund door de vrijwillige functies van projectondersteuner en vrijwilligerscoördinator. in 2020 zijn er ook stagiaires die op projectbasis worden ingezet.

Leden & Vrijwilligers

Op dit moment telt COC Limburg 263 leden. Leden kunnen via COC Nederland lid worden van COC Limburg en krijgen zij middels de ALV inspraak in het beleid. Om de uitvoering van het beleid te kunnen implementeren, zijn er veel vrijwilligers nodig. Ongeveer 50 leden zijn tevens vrijwilliger bij COC Limburg. In 2020 wil COC Limburg in gesprek gaan met de ledenadministratie van COC Nederland om een lidmaatschap voor Engelstalige personen, met name de studentenwerkgroep Dionyx, toegankelijker te maken.

Financiën

Op dit moment vormen subsidies de belangrijkste bronnen van inkomsten van COC Limburg. Enerzijds is dit de subsidie van de Provincie Limburg voor COC Limburg als zijnde een erkende maatschappelijke organisatie, anderzijds zijn dit de gelden afkomstig van de Regenboogsteden (beschikbaar gesteld door het ministerie van OC&W en aangevuld met eigen middelen van de gemeenten). Daarmee zijn de afgelopen periode de financiële middelen toegenomen. Van enkele regenbooggemeenten zoals Gemeente Maastricht, Heerlen en Sittard-Geleen, ontvangt COC Limburg de regenbooggelden. Vaak kiezen steden ervoor om de gelden aan te vullen met een eigen bedrag (zie begroting voor gedetailleerde informatie). Er zijn ook regenboogsteden die ervoor kiezen om de regenbooggelden te besteden naar eigen wens. De activiteiten en projecten in deze gemeenten worden dan gedeeltelijk bekostigd uit de subsidie van provincie Limburg en overige fondsen. De hoeveelheid activiteiten en projecten in deze steden zijn dan ook afhankelijk van het budget dat beschikbaar is.
Om een continuïteit te bieden, is COC Limburg andere inkomstenbronnen aan het onderzoeken. In 2020 zal dan ook meer gefocust worden op fundraising en sponsoring door een fundraiser binnen COC Limburg aan te stellen. Hierbij valt te denken aan samenwerking

met andere (maatschappelijke) organisaties en bedrijven. Een andere vorm van inkomsten zijn verschillende fondsen, bijvoorbeeld het Bob Angelo Fonds en Trut Fonds waar COC Limburg in 2019 meerdere malen gebruik van heeft gemaakt. Andere bronnen van inkomsten zijn de webshop van COC Limburg en Café Rosé, dat sinds 2019 winstgevend is. Hoewel de inkomsten nog summier zijn, is er een stijging te zien van het aantal verkopen. De inkomsten van Café Rosé worden gebruikt om de ontmoetingsplaats te verbeteren, maar ook om eigen projecten te bekostigen.

Beleid

Werkgroepen en projecten

COC Limburg kent 13 werkgroepen binnen de zes pijlers, en twee ondersteunende werkgroepen. Daarnaast zijn er verscheidene projecten. Iedere werkgroep wordt aangestuurd door een coördinator, die bezig zijn met de ten uitvoer van het beleid op microniveau. Iedere werkgroep heeft een eigen plan met betrekking tot de activiteiten en projecten door het jaar heen. Deze activiteiten en projecten worden door de coördinatoren en vrijwilligers regulier uitgevoerd.

Nieuwe dimensie: Uitgelichte pijlers

Voor 2020 wordt er een nieuwe dimensie toegevoegd aan het beleid. In het komende jaar wordt er geëxperimenteerd met een nieuw beleid dat ook mogelijkheden gaat bieden voor een nieuw meerjarenbeleidsplan. Met ingang van dit werkplan worden er ieder jaar twee werkgroepen uitgelicht, dit in samenspraak met bestuur, personeel en coördinatoren. Voor het jaar 2020 worden de uitgelichte pijlers Ouderen en Transgenders. Dit betekent dat er naast de reguliere planning aandacht wordt besteedt aan betreffende doelgroepen van de pijlers. De extra doelen en projecten van de pijlers Ouderen en Transgenders worden nader beschreven in dit werkplan.

Nieuwe dimensie: Door de provincie heen! werken met ‘hubs’

Het komende jaar is het laatste jaar dat het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 van kracht is. In het jaar 2020 zal er gewerkt worden aan nieuwe en duurzame projecten voor de regenboog provincie Limburg. De aanloop naar 2021 brengt COC Limburg in een experimenteerfase; een jaar waarbij er geëxperimenteerd gaat worden met uitgelichte pijlers en nieuwe locaties. COC Limburg gaat in 2020 in gesprek met de regenbooggemeenten om ervoor te zorgen dat er twee vaste standplaatsen komen. Onder de noemer Politiek en Maatschappij is er voor bestuursleden en personeel ruimte om met regenbooggemeenten en organisaties de banden aan te halen en te kijken naar de implementatie van lhbti-beleid. De twee nieuwe standplaatsen, ofwel ‘hubs’ genoemd, moeten naast het pand van COC Limburg in Maastricht dé ontmoetingsplaatsen voor lhbti’s worden in Noord- en Midden-Limburg.
Hoewel de projecten voorgaande jaren provinciebreed werden georganiseerd, is het afgelopen jaar zichtbaar geworden dat een veilige en betaalbare locatie voor werkgroepen en projecten moeilijk te vinden zijn. In dit werkplan worden de coördinatoren van COC Limburg dan ook gestimuleerd om meer activiteiten en projecten te organiseren in de verscheidene regenbooggemeenten. Hierdoor kunnen nieuwe locaties worden

uitgeprobeerd. Indien er twee vaste locaties gerealiseerd zijn, kan dit in 2021 verschillende voordelen opleveren. Zo kan er bijvoorbeeld gewerkt worden met regiogebonden-coördinatoren. In dit werkplan is te zien dat de doelen vaak uitgesplitst zijn op basis van de regio's Noord, Midden, en Zuid. Echter, COC Limburg is zich ervan bewust dat de provinciebrede organisatie van bepaalde projecten en werkgroepen niet haalbaar vanwege het ontbreken van een veilige locatie, bijvoorbeeld in het geval van Cocktail Limburg (lhbti-asielzoekers).

Project Beleidsontwikkeling

In 2020 komt een eind aan een vierjarig beleidstraject. Om de organisatie klaar te stomen voor de toekomst zal in 2020 het project beleidsontwikkeling van start gaan. Dit traject start met het houden van een werkweekend voor alle bestuursleden, coördinatoren en het personeel van COC Limburg. Met dit weekend gaat de organisatie gezamenlijk aan de slag met het brainstormen over nieuwe projecten en verdere ontwikkeling van bestaande projecten. Na het gezamenlijke werkweekend gaat het bestuur en personeel aan de slag met de input. De uitwerkingen hiervan zullen besproken worden in minimaal twee terugkomdagen voor coördinatoren. Wanneer er een definitief plan op tafel ligt, zullen de leden van de organisatie uitgenodigd worden om akkoord te geven op het nieuwe meerjarenbeleidsplan van COC Limburg.

Doelen Project Beleidsontwikkeling

- 1 x organiseren van een werkdag voor bestuursleden en personeel;
- 1 x organiseren van een gezamenlijk werkweekend voor bestuursleden, coördinatoren en personeel;
- 2 x organiseren van een terugkomdag voor coördinatoren;
- Het realiseren van een meerjarenbeleidsplan 2021-2024.

Project Vinden en Binden

COC Limburg is trots op de vrijwilligers die zich inzetten voor de organisatie. Het project vinden en binden is een jaarlijks terugkerend project dat de vrijwilligers van COC Limburg stimuleert om vrijwilligerswerk te verrichten. De vrijwilligers krijgen trainingen aangeboden, vrijwilligersbijeenkomsten worden georganiseerd en het jaar wordt afgesloten met een kerstborrel en een vrijwilligersdag. Daarnaast is het project ook bedoeld om potentiële vrijwilligers binnen te halen. In 2020 zal het vrijwilligersbeleid van COC Limburg meer structuur krijgen doordat COC Limburg samen met COC Nederland en andere COC-lidverenigingen een nieuw vrijwilligershandboek heeft samengesteld.

Ondersteunende werkgroepen

Werkgroep Public Relations & Zichtbaarheid

De werkgroep PR is verantwoordelijk voor de promotie en communicatie van COC Limburg. COC Limburg vindt het belangrijk dat lhbti's in Limburg weten dat zij vertegenwoordigd worden en een plek tot hun beschikking hebben waar ze zichzelf kunnen. De werkgroep PR wil ervoor zorgen dat lhbti's proactief contact zoeken met COC Limburg, deelnemen aan activiteiten, lid worden van de organisatie en eventueel inzetten als vrijwilliger. Daarnaast wil de werkgroep PR de zichtbaarheid van diversiteit in Limburg vergroten door middel van PR-campagnes en zichtbaarheid evenementen. De PR faciliteert daarnaast individuele werkgroepen bij promotie en zichtbaarheid. De werkgroep PR werkt nauw samen met de werkgroep ICT voor verdere digitalisering van informatie.

Strategie Public Relations & Zichtbaarheid

In het kader van duurzaamheid zal er minder gebruik worden gemaakt van drukwerk en meer van digitale flyers en advertenties. Daarbij staat in 2020 videocommunicatie centraal. Enkele middelen zijn hiervoor in 2019 aangeschaft. Een nieuw project waar COC Limburg aan de slag wil gaan is de ontwikkeling van een regenboogkaart Limburg. Op deze kaart moet duidelijk te zien zijn in welke (regenboog)gemeenten activiteiten worden georganiseerd en welke stappen de gemeente onderneemt richting een lhbti-vriendelijke

omgeving. Een ander nieuw project is het ontwikkelen van een voorlichtingspakket voor zorginstellingen, medici en andere zorgverleners. De ontwikkeling zal plaatsvinden in 2020 en zal gebeuren in samenwerking met de coördinatoren. Vervolgens zal vanaf 2021 de verwijskaart geïmplementeerd en verspreid worden. Daarnaast zal het project Diversiteitsmakkers doorontwikkelt worden en is er onder de noemer Politiek en Maatschappij ruimte gemaakt voor (spontane) politieke activiteiten.

- Videocommunicatie (bewerkstelligen van een promotiefilm voor iedere werkgroep);
- Digitalisering van informatie d.m.v. uitbreiden websites en online publiceren van informatiefolders;
- Ontwikkelen online regenboogkaart Limburg;
- Voorlichtingspakket ontwikkelingen voor zorginstellingen, medici, studiebegeleiders e.d. (in meerjarenbeleidsplan pakket implementeren / verspreiden / monitoren / evalueren);
- Verdere ontwikkeling van het project Diversiteitsmakkers.

Pijler Jongeren

Problematiek

De puberteit is voor de meeste jongeren een spannende periode. Bijna iedere puber maakt zich druk om vragen als: draag ik wel de juiste kleding en hoor ik er wel bij? Jongeren die lesbisch, homo, bi, transgender of intersekse zijn, staan daarnaast voor extra uitdagingen. Negatieve reacties, pesten en geweld komen vaak voor en dit maakt lhbti-jongeren eenzamer dan hun (hetero en cisgender) leeftijdsgenoten. De combinatie van negatieve reacties, pesten, geweld en eenzaamheid maakt lhbti-jongeren ook kwetsbaar voor depressie en zelfmoordgedrag.

Strategie

De aanpak binnen de pijler jongeren is tweeledig. Enerzijds wil COC Limburg een verandering in de samenleving teweeg brengen door seksuele voorkeur, relatievorming en genderdiversiteit bespreekbaar te maken. Anderzijds wil COC Limburg jongeren in contact laten komen met andere jongeren die voor dezelfde uitdagingen staan en waar ze de herkenning en steun vinden. Deze herkenning en steun is vaak niet in hun eigen sociale netwerk aanwezig. Binnen de pijler jongeren zijn er vier werkgroepen actief: Jong&Out, Jolo, Dionyx en Veilige School. Jong&Out is de werkgroep voor jongeren tot en met 18 jaar. Jolo kan gezien worden als een vervolg van de werkgroep Jong&Out, Jolo richt zich vooral op Nederlandstalige jongeren van 18 tot circa 26 jaar. Dionyx focust zich vooral op de (internationale) studenten en heeft een bredere leeftijdsgrens voor jongeren en studenten tot ongeveer 30 jaar. Veilige School is een werkgroep die verantwoordelijk is voor het organiseren en geven van voorlichtingen, workshops en het verspreiden van informatie over seksuele en genderdiversiteit.

Positieve gezondheid

Op het gebied van positieve gezondheid is de pijler jongeren vooral gericht op het bevorderen van het mentaal welbevinden. Bij Jong&Out en Jolo staat het gevoel van eigenwaarde en zelfrespect centraal. Dit wordt aangehaald door middel van weerbaarheidstrainingen en informatieve workshops. Daarnaast wordt er aandacht geschonken aan de emotionele toestand door een luisterend oor te bieden. Jongeren die bijvoorbeeld moeite hebben met uit de kast komen, krijgen begeleiding van vrijwilligers met ervaring. Uit de praktijk blijkt echter dat jongeren zich sneller op hun gemak voelen als ze ervaringen en tips kunnen delen onder elkaar. Dit wordt gestimuleerd door besloten evenementen te organiseren.

Werkgroep: Jong&Out

Jong&Out organiseert iedere tweede zondag van de maand een meeting voor lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender, en intersekse jongeren tot en met 18 jaar. De meetings hebben tot doel om jongeren bij elkaar te brengen in een veilige omgeving. Jongeren hebben vaak moeite met het ontmoeten van gelijkgestemden omdat ze vaak niet weten wie er in hun eigen sociale netwerk of op school lhbti/queer is. Door het organiseren van meetings kunnen jongeren gelijkgestemden ontmoeten en vragen stellen.

Iedere bijeenkomst wordt gekoppeld aan een interactieve en culturele activiteit om een laagdrempelige en gezellige sfeer te creëren. Enkele culturele activiteiten die georganiseerd worden zijn bijvoorbeeld: schaatsen, bowlen, lasergamen, barbecue, gamemiddag, et cetera. Tijdens deze activiteiten worden jongeren gestimuleerd om met elkaar in contact te komen, wat vriendschappen oplevert buiten de activiteiten. Daarnaast is er plaats voor voorlichtingen over seksuele en genderdiversiteit, voorlichting over hiv-preventie, soa-testen en vaccinaties op locatie, en weerbaarheidstrainingen.

Om een lastige thuissituatie te voorkomen, zijn de meetings gratis en vrijblijvend te bezoeken. Daarnaast krijgen jongeren water en frisdrank aangeboden. Om te zorgen dat het een beschermde omgeving voor jongeren blijft, krijgen alleen mensen tot en met 18 jaar toegang tot de meetings, met uitzondering van de coördinator en vrijwilligers.

Doelen Jong&Out

- 12 x peergroep-bijeenkomsten in Limburg voor jongeren tussen 12 en 18 jaar;
- Per kwartaal een informatieve workshop (met voorkeur voor 1 per regio N/M/Z (bijv. No cash No fun/GGD-meeting, Gender workshop).

Werkgroep: Jolo

Jolo richt zich op Nederlandse jongeren tussen 18 en 26 jaar. Uit ervaring van COC Limburg blijkt dat voornamelijk Nederlandse lhbti/queer-jongeren, die zich niet identificeren als een universitaire student, een ontmoetingsplaats fijn vinden waarbij de focus minder ligt op het studentenleven. Veel jongeren in Limburg zijn niet-student doordat ze bijvoorbeeld geen opleiding hebben kunnen afronden, financiële problemen hebben of een te klein sociaal netwerk hebben. Voor deze jongeren is het belangrijk dat er voor hen een veilige omgeving wordt gecreëerd en waarbij de mogelijkheid is om zichzelf te kunnen ontwikkelen.

In 2018 is Jolo opgezet door middel van een tweejarige tender van de Gemeente Maastricht. In 2020 zal Jolo zich verder door de provincie verspreiden. Tijdens de meetings van Jolo kunnen jongeren in een veilige omgeving gelijkgestemden ontmoeten en praten over hun gevoelens, ervaringen en problemen. Net als bij Jong&Out worden alle activiteiten gekoppeld aan een culturele en interactieve voorlichting. Daarnaast is er plaats voor voorlichtingen over seksuele en genderdiversiteit, voorlichting over hiv-preventie, soa-testen en vaccinaties op locatie en weerbaarheidstrainingen.

Doelen Jolo

- 12 x peergroup-bijeenkomsten in Limburg voor jongeren tussen 18 en 26 jaar;

- Per kwartaal een informatieve workshop (met voorkeur voor 1 per regio N/M/Z (bijv. No cash No fun/GGD-meeting, Gender workshop).

Werkgroep: Dionyx

Dionyx is de internationale werkgroep voor lhbti-studenten tot ongeveer 30 jaar. De werkgroep organiseert iedere donderdag culturele- en informatieve activiteiten. Dionyx probeert een ruimte te creëren waarin lhbti/queer-studenten zich thuis kunnen voelen, waar ruimte is voor discussies en ontmoetingen. Daarnaast proberen ze het lhbti-onderwerp onder de aandacht te brengen door middel van workshops en informatiebijeenkomsten.

Dionyx organiseert iedere donderdag een activiteit. Deze activiteiten zijn bijvoorbeeld: filmavond, social event, pub quiz, language exchange, et cetera. In 2019 is Dionyx een samenwerkingsverband aangegaan met UM Pride. Dit samenwerkingsverband zal zich in 2020 verder ontplooien. Daarnaast werkt Dionyx actief samen met Amnesty International en de feministische beweging in Maastricht.

Doelen Dionyx

- Iedere donderdag een activiteit (filmavond, pubquiz, social event);
- Try-out/onderzoeken activiteiten op locaties: Venlo (Campus) en Heerlen (Hogeschool Zuyd);
- Per kwartaal een informatieve workshop (bijv. No cash No fun/GGD-meeting, Gender workshop).

Werkgroep: Veilige School Limburg

Veilige School Limburg (VSL) is de werkgroep die focust op het geven van voorlichting en het verspreiden van informatie binnen het onderwijs in Limburg. Door het geven van voorlichtingen over seksuele en genderdiversiteit wil VSL het lhbti-onderwerp bespreekbaar maken. Hierdoor heeft VSL het doel om de sociale veiligheid van lhbti-leerlingen en lhbti-docenten te bevorderen en seksuele en genderdiversiteit mogelijk te maken. Door voorlichtingen kunnen jongeren op meer begrip rekenen van hun (cisgender en hetero) leeftijdsgenoten, en ontstaat er een veilige plek waar jongeren hun eigen identiteit kunnen ontwikkelen en uiten.

Doelen Veilige School Limburg

- Pakket ontwikkelen voor basisscholen en middelbare scholen (bij meerjarenbeleidsplan implementeren/monitoren/evalueren);
- Doorontwikkeling van voorlichtingspakketten, eigentijds maken en verdere digitalisering;
- Trainingstraject nieuwe voorlichters optimaliseren en verkorten;
- Dagpakket voorlichting realiseren voor mbo-opleidingen;
- Sociale en medische mbo/hbo-opleidingen aanzetten tot integratie van seksuele en genderdiversiteit in curriculum.

Werkgroep: GSA

Naast de voorlichtingen houdt de werkgroep GSA zich bezig met het stimuleren van GSA's bij middelbare scholen en mbo-instellingen. Een GSA (Gender & Sexuality Alliance) is een project dat door docenten en leerlingen wordt opgericht om aandacht te besteden aan seksuele en genderdiversiteit op een school.

Doelen GSA

- Stimuleren hoe GSA in Limburg vergroten (bij meerjarenbeleidsplan scholen ondersteunen i.s.m. COC Nederland)
- Organiseren van GSA Limburg winactie tijdens Paarse Vrijdag
- Onderzoeken van een GSA-dag voor scholen (en eventueel organiseren)

Pijler Ouderen

Problematiek

Bij lhbti-ouderen komt eenzaamheid vaker voor omdat sommige oudere lhbti's met een geheim leven. Ze zijn niet open over hun gevoelens en relaties, bijvoorbeeld naar hun buren, en dat vergroot de afstand tussen hen en de mensen om hen heen. Mensen met een herkenbare leefstijl wonen vaak verder weg en kampen met dezelfde ouderdomsverschijnselen. Veel ouderen vinden het lastig om hulp te vragen en afhankelijk te worden van anderen. Er zijn signalen dat vooral oudere lhbti 's een grote vraagverlegenheid kennen en sterk hechten aan eigen regie. Juist omdat ze in hun leven te maken kregen met weerstand en discriminatie zijn ze gewend om onafhankelijk van anderen te leven. Niet voor niets is 'trots' (pride) een sleutelwoord in de lhbti-emancipatie. Hun trots verhindert hen een beroep te doen op de mensen om hen heen. Tegelijkertijd is er ook sprake van handelingsverlegenheid bij de mensen in hun omgeving. Kennissen, buren, vrijwilligers en professionals weten niet hoe te handelen met een lhbti-ouderen, zijn bang dat ze iets verkeerds zeggen, laten zich afschrikken door die trotse houding of hebben vooroordelen over de leefstijl van oudere lhbti's.

Strategie

Onder de pijler ouderen is de werkgroep Roze Plussers verantwoordelijk voor de aanpak van de problematiek. In het kader van het nieuwe beleid is ervoor gekozen om in 2020 de pijler ouderen meer te belichten. Dit betekent dat er naast de reguliere activiteiten extra projecten voor ouderen komen zoals het starten van aanlooptrajecten van de roze loper.

Positieve Gezondheid

Op gebied van positieve gezondheid heeft de pijler ouderen zich voorheen gericht met name op zingeving en kwaliteit van leven. Door het aanbieden van sociale en/of culturele activiteiten wordt de zingeving bevordert en kunnen ouderen meer zichzelf zijn, wat tevens effect heeft op de kwaliteit van het leven. Deze twee pijlers zijn nog steeds van belang en worden voor het komende jaar gezien als een effect op de tweede lijn door middel van de nieuwe insteek op projecten. Op de eerste plaats wordt er gewerkt aan 'meedoen' en mentaal welbevinden. Het is niet alleen belangrijk dat lhbti-ouderen een plek vinden waar ze zich veilig en geaccepteerd voelen, ook hun naasten moeten de mogelijkheid hebben om mee te kunnen doen aan de sociale activiteiten. De activiteiten zorgen ervoor dat sociale contacten onderhouden worden en dat ouderen kunnen omgaan met veranderingen in de samenleving.

Werkgroep Roze Plussers

De werkgroep Roze Plussers streeft naar het verbeteren van de leefsituatie, de psychische en fysieke gezondheid en het welzijn van lhbti-ouderen door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging. Door het uitzetten van Roze Loper-trajecten, hoopt COC Limburg op een nieuwe instroom van vrijwilligers. Daarnaast wordt naast het opzetten van de Roze Loper-trajecten gefocust op het organiseren van de 'Vrolijk Roze-bijeenkomsten'. Deze bijeenkomsten zijn gezellige middagen met een lhbti-thema voor alle bewoners van een verzorgingstehuis. Aansluitend op deze bijeenkomsten is er in 2020 ook plaats voor extra sociale bijeenkomsten over de gehele provincie.

Project Roze Loper-traject en Congres lhbti-ouderen

In de laatste twee jaren heeft COC Limburg gemerkt dat het aantal bezoekers van de reguliere bijeenkomsten fors is teruggelopen en in sommige steden volledig is weggevallen. Met het project Roze Loper-traject wordt er opnieuw gekeken naar de doelen voor lhbti-ouderen en hoe COC Limburg deze doelgroep het beste kan ondersteunen.

In 2019 is de vierde 'Roze Loper' in Limburg uitgereikt aan Parc Imstenrade in Heerlen. Met het succes uit Heerlen gaat COC Limburg de uitdaging aan om meerdere Roze Loper-trajecten te starten. Lokale lhbti-initiatieven worden hierbij betrokken en COC Limburg zal de samenwerking met Roze 50+ verder aanhalen.

Naast het inzetten op de Roze Lopers heeft COC Limburg met betrekking tot de lhbti-ouderen nog een tweede ambitie. Deze ambitie is het realiseren van een congres voor lhbti-ouderen in de zorg. Hiermee is de wens in te zetten op verzorgings- en verpleeghuizen en hun personeel. Inzetten op de acceptatie en zichtbaarheid van lhbti-ouderen en de omgang met deze bewoners.

Doelen Roze Plussers, Project Roze Loper-traject en Congres lhbti-ouderen

- Starten van 3 aanlooptrajecten van de roze loper (noord/midden/zuid);
    - gesprekken met managers/directie en/of bestuur
    - (grote) vrolijk roze middag
- Roze ouderen congres voor (zorg)instellingen (ism met Movisie);
- Ontwikkeling/opstart roze maatjesproject (meerjarenbeleidsplan);
- Social event voor ouderen 4x organiseren in een regenbooggemeente.

Pijler Transgender

Problematiek

Op vele momenten bevinden transgender personen zich in een kwetsbare positie in de maatschappij. Zij ervaren vaak een hoge psychische belasting om hun identiteit te kunnen verwezenlijken. Het onderzoek 'Transgender personen in Nederland' uit 2017 omschrijft dit als volgt:

"...burgers die hun geslachtsregistratie hebben laten aanpassen, in een sociaal-economisch kwetsbare positie verkeren. Zij hebben veel vaker een laag inkomen (53% van de transgenders, 30% bij algemene bevolking) en zijn minder vaak als werknemer of zelfstandige aan de slag (41% transgenders, 62% algemene bevolking). Mogelijke verklaringen voor hun slechtere positie zijn vooroordelen en discriminatie ten aanzien van transgenders, eerdere problemen op de arbeidsmarkt en een verminderde weerbaarheid" (bron: Transgender personen in Nederland, Kuyper, 2017).

"Op sociaal-demografisch gebied zijn er ook verschillen tussen transgenders en de algemene bevolking. Waar in Nederland over het algemeen 44% van de mensen gehuwd is, ligt dit percentage onder transgender personen op 14% een stuk lager. Transgender personen zijn vaker gescheiden (14% vs. 9%) en ook vaker ongehuwd (71% vs. 46%). Ook de huishoudenssamenstelling reflecteert deze verschillen: transgender personen voeren veel vaker een eenpersoonshuishouden (50% vs. 17%) en vormen veel minder vaak een paar met kinderen (17% vs. 48%). Tot slot wonen transgender personen in meer stedelijke gebieden dan de algemene bevolking" (bron: Transgender personen in Nederland, Kuyper, 2017).

Uit eerdere onderzoeken komt de nadelige positie van transgenders op leefdomeinen als veiligheid, eenzaamheid, psychische problemen en suïcidaliteit naar voren.

Strategie

Onderling contact, zichtbaarheid, voorlichting en inzet van de transgenders met expertise zijn belangrijk maar er is meer nodig om een kwetsbare groep vooruit te brengen en diens positie te versterken. Maatwerk voor individuele ondersteuning in de zin van voorlichting en informatieverstrekking: ondersteuning op school en werk bij sociale rolwisseling. Ook collectieve belangenbehartiging en ondersteuning naar externe partijen, zoals gezondheidszorg, gemeenten, wijkteams e.d.

In 2020 zal de pijler transgender, net zoals de pijler ouderen, uitgelicht worden. Dit betekent dat er naast de reguliere activiteiten extra projecten worden georganiseerd. Concreet betekent dit het ontwikkelen van transgender gerelateerd voorlichtingsmateriaal, verbreding van voorlichting en de mogelijkheid tot een informatieve bijeenkomst voor zorgverleners.

Positieve Gezondheid Transgender

Op het gebied van positieve gezondheid focust Transgender Limburg en Gender Space vooral op het mentaal welbevinden en zingeving. Veel transgender personen ervaren mentale problemen. Wanneer zij zich nog in hun transitie bevinden, kan dit zorgen voor een verminderd gevoel van eigenwaarde. Ook kan de emotionele toestand in onbalans zijn doordat de persoon zoekende is naar een identiteit. Door het organiseren van bijeenkomsten kunnen transgender personen ervaringen uitdelen en kunnen zij van andere personen de positieve uitkomsten horen en zien. De bijeenkomsten dragen dan ook mee aan het aspect ‘meedoen’. Bezoekers van de peer-bijeenkomsten leren elkaar kennen en kunnen mogelijk ook buiten de bijeenkomsten met elkaar in contact blijven.

Werkgroep: Transgender Limburg

De werkgroep Transgender Limburg (TGL) is verantwoordelijk voor de aanpak van de problematiek onder de pijler Transgender. Het is een werkgroep die te maken heeft met een moeilijke doelgroep, door complexe en medische vragen over bijvoorbeeld de transitie, aanvragen van een nieuw paspoort, et cetera. Ook ervaren transgender personen nog meer discriminatie en uitsluiting dan lesbiennes, homoseksuelen en biseksuelen. De werkgroep organiseert meerdere bijeenkomsten per maand, o.a. in Maastricht, Sittard-Geleen, Venlo en andere plaatsen in Limburg.

Doelen Transgender Limburg

- 2 x workshop gender geven aan voorlichters VSL;
- 36 peer-bijeenkomsten voor transgender personen, hun sociale kring en “allies” door de provincie (verdeeld over Maastricht, Heerlen, Venlo en eventueel Weert);
- Ondersteuning bieden bij de maandelijkse bijeenkomsten van de ouders van transgender personen in Sittard.

Project Ouders van Transgender Limburg

Het project Ouders van Transgender Limburg is een initiatief van ouders die met elkaar de ervaringen en problemen van hun kinderen willen delen. Transgender Limburg faciliteert de ouders door het aanbieden van ruimtes, hulp met promotie en expertise. De bijeenkomsten vinden plaats in Sittard.

Project Voorlichtingsmateriaal Transgender Limburg

Naast de reguliere bijeenkomsten van ‘Transgender Limburg’ wordt er op aanvraag van de coördinator van de werkgroep een extra project toegevoegd. Door ervaringen van de coördinator, vrijwilligers en transgender personen wordt er vaak geconcludeerd dat zorgprofessionals (met name in huisartsenpraktijken) vaak niet voldoende op de hoogte zijn van alle aspecten die horen bij de transitie.

Doelen Project voorlichtingsmateriaal Transgender Limburg

- Ontwikkelen van transgender gerelateerd voorlichtingsmateriaal dat met het PR-pakket van COC Limburg verspreid kan worden; minimaal 2 doelgroepen voor voorlichtingsmateriaal.
    - voor huisartsenpraktijken en zorgprofessionals
    - voor ouders van transgenders
    - (voor transgenders die meer informatie wensen over de transitie)

- Contacten leggen met zorgprofessionals, bereid zijn om voor zorgprofessionals een voorlichting te geven.

Project Gender Space

De huidige samenleving wordt nog altijd gekenmerkt door een binair systeem van mannen en vrouwen. De binaire indeling kan bij sommige mensen leiden tot sociale- en maatschappelijke problemen zoals: discriminatie, uitsluiting en toenemende genderdysforie. Verschillende organisaties (Nederlandse organisatie voor seksediversiteit, COC, en Transgender Netwerk Nederland) pleiten al langer voor afschaffing van geslachtsvermelding op documenten in Nederland, aangezien gender complexer is dan het man-vrouw-denken. Hoewel andere landen een derde “geslacht” erkennen, loopt Nederland op vele vlakken achter. Het debat rondom de tweedeling van de samenleving is volop gaande, maar leidt in Nederland niet direct tot de acceptatie van mensen die zich niet identificeren als man of vrouw. Zo vindt één op de vier dat er iets mis is met mensen die zichzelf geen man of vrouw voelen. Een ander probleem betreft de onvoldoende capaciteit voor transgender personen bij zorginstellingen. De wachttijd voor volwassen transgenders voor een intakegesprek is momenteel circa twee jaar. De lange wachttijden leiden bij veel transgenders tot depressieve en dysfore gevoelens.

Naar aanleiding van deze problematiek zal er in 2020 meer aandacht zijn voor transgenders, personen die zich identificeren als non-binair, genderqueer, en personen die intersekse zijn. Het project Gender Space wil mensen waarbij de genderidentiteit afwijkt van de sekse die toegekend is bij de geboorte, maar die (niet per se) in transitie willen gaan, een plaats bieden om te praten over de problemen die zij meemaken. Deze laagdrempelige gespreksgroepen worden georganiseerd door ervaringsdeskundigen en worden vormgegeven door de bezoekers van de bijeenkomsten. Het project is een samenwerkingsverband tussen het project Gender Space, de werkgroep Transgender Limburg en de werkgroep Veilige School Limburg. Naast de bijeenkomsten zetten de vrijwilligers van het project zich in voor een nieuw voorlichtingspakket waarbij genderdiversiteit centraal staat. Ook het verspreiden van informatie over genderdiversiteit het adviseren van een inclusieve omgeving bij met name regenbooggemeenten zal extra focus krijgen.

Doelen Project Gender Space

- Project Gender Space: 6 x peergroep-bijeenkomsten in Limburg (streven: 2x in regio Zuid, 2x regio Midden, 2x regio Noord;
- Verstrekken van informatie over genderdiversiteit (informatiemateriaal o.a. Transgender Netwerk Nederland en Movisie) aan (regenboog)gemeenten;
- Ontwikkelen van een nieuw voorlichtingspakket genderdiversiteit voor scholen (mbo/hbo/universiteit);
- Deelnemen aan het project Trans in Actie van TNN.

Pijler Biculturee l

Problematiek

Mensen met een Biculturele achtergrond en lhbti-vluchtelingen ervaren vaak veel maatschappelijke problemen. Bij lhbti-vluchtelingen is het enerzijds omdat ze op weinig begrip kunnen rekenen van hun medebewoners in het azc en vaak te maken hebben met discriminatie, pesten en uitsluiting. Anderzijds omdat heteroseksuele begeleiders in vele gevallen onvoldoende kennis hebben hoe ze lhbti-vluchtelingen kunnen begeleiden en ondersteunen. Voor biculturele personen met bijvoorbeeld een Turkse, Marokkaanse, Surinaamse of Chinese achtergrond kan seksuele en genderdiversiteit een moeizaam onderwerp zijn in de familiale sfeer. Zo vindt de helft van de Turkse en Marokkaanse Nederlanders homoseksualiteit verkeerd, tegenover één op de tien autochtone Nederlanders. Openlijke homoseksualiteit wordt vaak gezien als blijk van gebrek aan loyaliteit en respect tegenover de familie.

Strategie

De werkgroep Cocktail is verantwoordelijk voor de aanpak van de problematiek binnen de pijler biculturee l. In voorgaande jaren had COC Limburg een werkgroep speciaal voor biculturele lhbti's. Respect2Love richtte zich op biculturele lhbti's die in Nederland geboren zijn of een Nederlandse nationaliteit hebben. Sinds 2018 is deze werkgroep verweven met Cocktail omdat bezoekers van Respect2Love de activiteiten van Cocktail net zo fijn en toegankelijk vonden. In 2020 wordt Respect2Love in een nieuwe vorm opgezet. Respect2Love zal volgend jaar als samenwerkingsproject verder gaan, binnen dit project ligt de focus op het organiseren van roze iftars.

Om de problematiek aan te pakken organiseert Cocktail maandelijkse meetings waarin ontmoeten, luisteren en praten centraal staan. Om de veiligheid te garanderen, zijn de meetings semi-besloten voor lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's.

Positieve gezondheid

Op het gebied van positieve gezondheid, focust de pijler biculturee l vooral op het bevorderen van het sociaal maatschappelijk participeren. Door het organiseren van bijeenkomsten kan de lhbti-vluchteling of de biculturele persoon stapsgewijs binnen de Nederlandse (lhbti-)gemeenschap participeren. Daarnaast wordt de zingeving van de lhbti-vluchteling vergroot door een plek aan te bieden waar ze zich veilig kunnen uiten. Hierdoor kunnen zij zich sociaal ontwikkelen, wat leidt tot een grotere participatie in de samenleving.

Werkgroep: Cocktail

Cocktail organiseert bijeenkomsten voor lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's. Hierdoor wil Cocktail bijdragen aan de verbetering van het leefklimaat en de veiligheid van de doelgroep. Cocktail wil tevens het isolement van lhbti-vluchtelingen doorbreken en de personen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. De werkgroep biedt maandelijkse bijeenkomsten aan lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's. Deze mensen kunnen in een ongedwongen en veilige sfeer elkaar ontmoeten onder het genot van een culturele invulling met muziek, een drankje en een hapje. Bij de activiteiten van Cocktail is er een mogelijkheid om bijeenkomsten te organiseren die gericht zijn op vrouwelijke asielzoekers.

Doelen Pijler Cocktail

- 12 x peergroep-bijeenkomsten voor lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's;
- 12 x informatieve bijeenkomst omtrent seksuele voorlichting, hiv-preventie en workshops rondom participatie in de samenleving;
- Aanbieden van soa-testen i.s.m. GGD Zuid-Limburg tijdens bijeenkomsten;
- 2 x try-out bijeenkomsten op verschillende locaties in Limburg;
- 4 x bezoeken van een azc;
- Ondersteunen project roze iftars.

SamenwerkingsProject LHBTI & islamitische cultuur

Project Respect2Love zoals vermeld in 2019 is op dit moment verweven met de werkgroep cocktail. In 2020 krijgt Respect2Love een nieuwe vorm; een project waarbij de focus ligt op samenwerkingsprojecten met de organisaties Stichting Meer Kleur en Kwaliteit (SMKK), Provinciaal Platform voor Diversiteit (PPD) en Politie Limburg. Een project is het gezamenlijk organiseren van de iftar-bijeenkomsten. Een project dat al meerdere jaren door SMKK, PPD en Politie Limburg wordt georganiseerd. In 2019 is COC Limburg toegevoegd aan de organisatie van de iftars. Ook in 2020 wordt er deelgenomen aan een samenwerking voor de iftars. Hierbij streeft COC Limburg naar het organiseren van de zogenoemde 'Roze Iftars'. Het streven is om de Roze Iftars in iedere Limburgse regenbooggemeente te organiseren.

Doelen samenwerkingsProject lhbti & islamitische cultuur

- Organiseren van 7 'Roze iftar' bijeenkomsten i.s.m. SMKK, PPD en Politie Limburg tijdens Ramadan 2020;
    - Roze iftars in de Regenbooggemeenten;
- Verkrijgen van meer lhbti-diversiteit door middel van toevoegingen seksuele diversiteit en genderidentiteit.

Project Biculturele activiteiten

Naast het project Cocktail en het samenwerkingsproject voor de Roze Iftars in 2020, gaat COC Limburg de samenwerking aan met organisaties zoals SMKK en PPD. Met dit project wilt COC Limburg samen met PPD toenadering zoeken rondom het thema 'Actief Burgerschap' om zo lhbti bij biculturele samenleving onder de aandacht te brengen. Daarnaast wordt er in 2020 ingezet op de samenwerking met SMKK omtrent het project Mudawwanah (dialooggesprekken), hier neemt COC Limburg de rol in als ervaringsdeskundige en kennisdeler omtrent het thema seksuele en genderdiversiteit.

Doelen Biculturele activiteiten

- Deelname aan minimaal 2 activiteiten van PPD in kader van Actief Burgerschap;
- COC Limburg geeft minimaal 2 keer een presentatie bij het project Mudawwanah van SMKK.

Pijler LVB (licht verstandelijke beperking)

Problematiek

Lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben te maken met een dubbele 'Coming Out'. Enerzijds moeten zij uit de kast komen omdat zij een beperking hebben, anderzijds moeten zij uit de kast komen omdat zij lhbti zijn. Mensen met een LVB houden het vaak geheim dat zij een beperking hebben. Instellingen zijn daarom vaak onwetend en dat kan leiden tot miscommunicatie en onbegrip. Daarbij zijn niet alle LVB's even open over hun seksuele gevoelens of genderidentiteit. Dit kan tevens leiden tot onbegrip bij begeleiders en instellingen.

Sociaal contact is voor mensen met een LVB in vele gevallen moeizaam. Gerelateerd hieraan is relatievorming. De meeste mensen met een LVB willen geen relatie met iemand met een beperking omdat dit kan leiden tot miscommunicatie tussen beiden. Onder heteroseksuele- en cisgender-begeleiders, is vaak sprake van onwetendheid over hoe ze een lhbti-LVB'er kunnen ondersteunen. Specifiek voor lhbti's met een LVB staat identiteitsvorming centraal. Als zij zich schamen voor hun beperking, kan dat ook een belemmering zijn voor de ontwikkeling van seksuele gevoelens, genderidentiteit en de genderexpressie.

Strategie

Binnen de pijler LVB is SoZo Limburg verantwoordelijk voor het aanpakken van de problematiek. De meetings van SoZo willen onderling contact en kennisdeling stimuleren. Het is noodzakelijk dat mensen met een LVB een veilige ontmoetingsplaats hebben, maar ook dat ze geprikkeld worden om andere plaatsen te bezoeken. Het is daarbij belangrijk dat mensen met een licht verstandelijke beperking met gelijkgestemden ervaringen kunnen delen en van kunnen elkaar leren. Dit gebeurt door een veilige situatie te creëren door de meetings besloten te houden en vrijwilligers c.q. begeleiders met expertise in te zetten. Door praten en ervaringen te delen wordt er geprobeerd om de schaamte weg te nemen en wordt er zelfverzekerdheid gecreëerd. Dit moet uiteindelijk zorgen voor een vermindering van miscommunicatie en onbegrip. De onwetendheid bij instanties probeert SoZo weg te nemen door het individu zelfverzekerder te maken door middel van sociale meetings met andere lhbti-LVB'ers. Ten tweede verspreid SoZo informatie over lhbti-LVB'ers onder maatschappelijke organisaties, zorginstellingen en overheidsinstanties.

Positieve gezondheid

Op het gebied van positieve gezondheid focust de pijler LVB op het bevorderen van het mentaal welbevinden, het sociaal maatschappelijk participeren en ook gedeeltelijk op het

dagelijks functioneren. Bij lhbti's met een LVB wordt door middel van sociale interactie en begeleiding gestimuleerd om een gevoel van eigenwaarde te creëren. Ze leren omgaan met hun beperking en merken dat ze zich niet hoeven te schamen voor wie ze zijn. Daarnaast kunnen lhbti's met een LVB vrijwilliger+ worden: hierdoor kunnen ze op een laagdrempelige manier actief bezig zijn. Dit zorgt voor een opstapje om buiten SoZo ook te participeren in maatschappelijke activiteiten.

Werkgroep: SoZo

De werkgroep SoZo is voor lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB). De werkgroep organiseert minimaal 1 activiteit per maand op verschillende plaatsen in Limburg. Tijdens de meetings wordt er een veilige omgeving gecreëerd, die alleen toegankelijk is voor lhbti-LVB'ers. Tijdens de meetings zijn er altijd vrijwilligers met expertise aanwezig. Zij kunnen de bezoekers verder helpen bij maatschappelijke vragen en sociale problemen. Bij elke activiteit staat een interactieve en culturele invulling centraal. Daarnaast heeft SoZo goed contact met de organisatie Brownies & Downies in Venlo, die regelmatig door de werkgroep wordt bezocht.

Doelen SoZo

- 18 x peergroep-bijeenkomsten voor personen met een licht verstandelijke beperking;
- 2 x informatieve workshop organiseren voor bezoekers van SoZo;

Pijler Diversiteit (sociale ontmoeting)

Problematiek

De eerste problematiek binnen de pijler diversiteit heeft te maken met het gebrek aan veilige fysieke ontmoetingsplaatsen en open-minded uitgaansgelegenheden. Elkaar op een veilige en vertrouwde manier ontmoeten is voor lhbti's nog steeds van belang. Nog steeds is het niet alom geaccepteerd om je partner te omhelzen of te zoenen. Ook wanneer je je anders gedraagt en kleedt dan de normaliteit, kan dit leiden tot vervelende reacties. Deze problemen zijn vooral merkbaar tijdens activiteiten in reguliere uitgaansgelegenheden. Ondanks dat men elkaar blijft 'ontmoeten' via de digitale weg, groeit de behoefte aan fysieke ontmoetingsplekken voor lhbti's; een plek waar men zichzelf kan zijn, zonder het gevoel te hebben bekeken te worden, of het risico te lopen om gepest, uitgescholden of bedreigd te worden.

Strategie

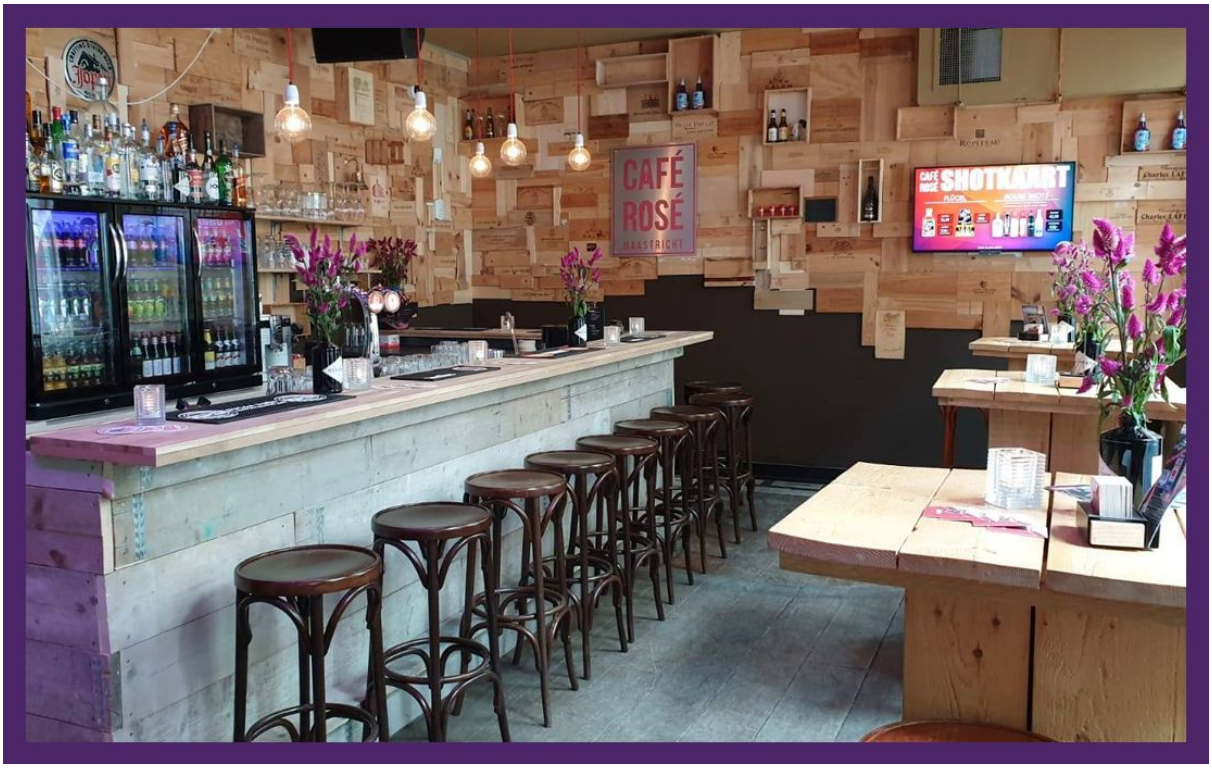
Binnen de pijler diversiteit zijn er 3 werkgroepen (Café Rosé, Flirta, L'Homme) die zorgen voor ontmoetingsplaatsen waar lhbti's zich veilig voelen en zichzelf kunnen zijn. Daarnaast gaat COC Limburg in 2020 aan de slag met het project Social Events. Bij de ontmoetingsplaatsen die COC Limburg aanbiedt, kunnen mensen zich uiten zonder negatieve gevolgen. De persoon kan zich kleden als een dragqueen of -king, kan zich androgyn vertonen en / of make-up dragen. Er is een grote vrijheid van genderexpressie aanwezig. Ook voelen mensen met een afwijkende genderidentiteit zich meer op hun gemak. Individuen hoeven bij de open-minded ontmoetingsplaatsen niet hun seksuele oriëntatie te verbergen. Een omhelzing of een kus met iemand van dezelfde gender zal niet leiden tot vervelende opmerkingen.

Positieve gezondheid

Op het gebied van positieve gezondheid is de pijler diversiteit vooral gericht op het bevorderen van de kwaliteit van leven. Doordat lhbti's een fijne ontmoetingsplaats hebben, kunnen zij genieten zonder negatieve ervaringen. Door de positieve ontmoetingen worden lhbti's gestimuleerd om te participeren in andere maatschappelijke activiteiten.

Werkgroep: Café Rosé

Om een vaste ontmoetingsplaats te bieden, heeft COC Limburg in het pand een eigen volwaardig café. Café Rosé is het oudste lhbti-café van Limburg waar vrijwilligers, werkgroepen en bezoekers in een open-minded sfeer samenkomen. Het café wordt ook wel gezien als de huiskamer voor lhbti's waar men, ongeacht seksuele oriëntatie, achtergrond, afkomst, geloofsovertuiging of leeftijd, elkaar kan ontmoeten. Het café wordt operationeel gehouden door een team van barvrijwilligers en een barmanager. Sinds september 2018 is het café iedere vrijdag open en sinds augustus 2019 iedere zaterdag. Naast de reguliere openingstijden maken werkgroepen van COC Limburg gebruik van het café voor hun eigen activiteiten en vinden er speciale activiteiten plaats zoals een literair café en drag nights. Door de open avonden van het café kunnen activiteiten en mogelijke aankopen voor activiteiten worden bekostigd uit het eigen inkomen en de winst van Café Rosé. Er wordt vanaf dit jaar geen subsidiegelden begroot voor de uitgaven.



Werkgroep: Flirta

De werkgroep Flirta is verantwoordelijk voor de organisatie van het project Flirta; een social event gericht op (lesbische) vrouwen c.q. personen die zich identificeren als vrouw). Vanwege geringe uitgaansgelegenheden voor lesbische vrouwen is er vraag naar specifieke ontmoetingsplaatsen waar lesbische vrouwen zichzelf kunnen zijn en waar ze zich veilig kunnen voelen. Om aan de vraag te voldoen organiseert de werkgroep minimaal 4 keer per jaar een social event. De evenementen hebben tot doel het mentaal welbevinden van vrouwen te stimuleren en de kwaliteit van het leven te vergroten.

Doelen Werkgroep Flirta

- Project Flirta 4 x social event organiseren (streven: 3 x in regio Zuid (waaronder Maastricht en Heerlen), 1 x in regio Midden en/of Noord).

Werkgroep: L'Homme

De werkgroep L'Homme is verantwoordelijk voor de organisatie van het project L'Homme; een social event gericht op (homoseksuele) mannen c.q. personen die zich identificeren als man. Vanwege geringe uitgaansgelegenheden voor homoseksuele mannen is er vraag naar specifieke ontmoetingsplaatsen waar homoseksuele mannen zichzelf kunnen zijn en waar ze zich veilig kunnen voelen. Om aan de vraag te voldoen organiseert de werkgroep minimaal 4 keer per jaar een social event. De evenementen hebben tot doel het mentaal welbevinden van mannen te stimuleren en de kwaliteit van het leven te vergroten.

Doelen Werkgroep L'Homme

- Project L'Homme 4 x social event organiseren (streven: 3 x in regio Zuid (waaronder Maastricht en Heerlen), 1 x in regio Midden en/of Noord).

Project Social Events

In 2019 vond de laatste editie van de Pink Party plaats. Dit was een groot themafeest voor lhbti's. Vanwege geringe ontmoetingsplaatsen voor lhbti's in Limburg, vindt COC Limburg het belangrijk dat er ontmoetingsplaatsen worden gecreëerd. In 2020 gaat COC Limburg aan de slag met een nieuwe opzet. Er zal gebouwd worden aan een fundering voor een groot social event. Daarnaast zal er geëxperimenteerd worden met twee kleinschalige social events. De ontmoetingsplaatsen dragen bij aan de kwaliteit van het leven van lhbti's doordat ze veilig kunnen voelen en gelukkig kunnen zijn. Daarnaast dragen de social events bij aan de zingeving doordat ze zichzelf kunnen accepteren en daarmee zinvol kunnen leven.

Doelen Project Social Events

- Project Social Events 2x (1 x in regio Zuid, 1 x in regio Noord of Midden).

Samenwerkingspartners per pijler

Samenwerkingspartners jongeren

- GGD Zuid-Limburg & GGD Midden/Noord Limburg;
- Hiv Vereniging Limburg;
- Jongeren Netwerk Limburg (JNL);
- Stichting Jong Nederland Limburg (JongNL);
- Stichting Traject;
- Alcander Heerlen;
- Roze in Blauw;
- SOwhAt!;
- Code043;
- UM Pride;
- Onderwijsinstellingen: o.a. Maastricht University, Hogeschool Zuyd, ROC Leeuwenborgh, Arcus College, Citaverde.

Samenwerkingspartners ouderen

- Netwerk Roze Ouderen Limburg, bestaand uit: KBO, ANBO, PCOB, Dienst Kerk en Samenleving, Roze 50+ Nederland.
- De Zonnebloem

Samenwerkingspartners transgenders

- Transgender Netwerk Nederland (TNN);
- Movisie;
- Intersekse organisatie NNID;
- Brasserie de Witte Venlo;
- Project Trans in Actie.

Samenwerkingspartners biculturee l

- Vluchtelingenwerk Limburg;
- GGD Zuid-Limburg;
- Hiv Vereniging Limburg;
- Buddyzorg Limburg;
- COA (Centraal Orgaan Asielzoekers).
- Roze in Blauw (onderdeel van politiekorps Limburg)
- Stichting Meer Kleur & Kwaliteit (SMKK)
- Provinciaal Platform voor Diversiteit (PPD)

- Stichting VLot Zuid-Limburg
- Stichting Secret Garden
- LGBT Asylum Support Netherlands

Samenwerkingspartners LVB

- Brownies & Downies;
- Brasserie de Witte Venlo;
- Zonder Stempel;
- COC Eindhoven;
- Meander;
- Koraal groep;
- MEE;
- Radar;
- Out voor Aut.

Samenwerkingspartners Diversiteit (sociale ontmoeting)

- GGD Zuid-Limburg;
- Antidiscriminatievoorziening Limburg;
- Roze in Blauw;
- Politie Limburg;
- Hiv Vereniging Limburg;
- Stichting Meer Dan Gewenst.

Referenties

COC STRATEGISCH KADER 2019-2022 (2019)
https://www.coc.nl/wp-content/uploads/2019/04/COC-NL-Strategisch-Kader-2019-2022-Samen-Sterk.pdf

Protecting Intersex People in Europe: A toolkit for law and policymakers (2019)
https://oiieurope.org/wp-content/uploads/2019/05/Protecting_intersex_in_Europe_toolkit.pdf

LHBT-monitor (2018)
https://www.scp.nl/Publicaties/Alle_publicaties/Publicaties_2018/LHBT_Monitor_2018

Meldingen transgender discriminatie (2018)
https://www.transgendernetwerk.nl/wp-content/uploads/20190423-discriminatiemonitor-2018.pdf

Aandacht voor LHBT-ouderen in zorginstellingen (2018)
https://www.movisie.nl/tool/aandacht-lhbt-ouderen-zorginstellingen

Oog voor mensen met een LVB (2018)
https://www.movisie.nl/publicatie/oog-mensen-lvb

Transgender personen in Nederland (2017)
https://www.scp.nl/Publicaties/Alle_publicaties/Publicaties_2017/Transgender_personen_in_Nederland

10 keer vraag en antwoord over intersekse (2016)
https://www.movisie.nl/publicatie/10-keer-vraag-antwoord-over-intersekse

Jongeren en seksuele oriëntatie (2015)
https://www.scp.nl/Publicaties/Alle_publicaties/Publicaties_2015/Jongeren_en_seksuele_ori_ntatie

De stem van oudere LHBT's binnen de gemeente (2015)
https://www.movisie.nl/publicatie/stem-oudere-lhbts-binnen-gemeente

"Verbinding, voor ons is dat een belangrijk punt omdat wij in de Limburgse samenleving gehoord en begrepen willen worden. We willen de stem zijn van lhbti's in Limburg. We willen geaccepteerd worden in alle lagen van de samenleving. Om dat voor elkaar te krijgen moet je gezien worden en moet je de dialoog durven aangaan"

- Voorzitter Odin Westen -