Werkplan 2021

Colofon

Organisatiegegevens

COC Limburg

Bogaardenstraat 43

6211 SN Maastricht

Telefoon: 043 321 83 37

E-mail: info@coclimburg.nl

Website: www.coclimburg.nl

Lid van de federatie COC Nederland

K.v.K.: 14066683

RSIN: 8110.32.711

Aangewezen als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

IBAN: NL15RABO0181008963

Houder: COC LIMBURG

BIC: RABONL2U

Bank: RABOBANK NEDERLAND

Werkplan 2021

Gepubliceerd door: COC Limburg, Maastricht, Nederland

Goedgekeurd door de ALV op: 25 november 2020

Publicatiedatum: 11 november 2020

Versie: 1.1

provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

Inhoudsopgave

Colofon	2
Inhoudsopgave	3
Begrippenlijst	4
Voorwoord	5
Inleiding	6
Samenstelling van de organisatie	8
Beleid voor 2021	14
Ondersteunende werkgroepen	23
Introductie Thema's	28
Thema Ontwikkelen & Ontdekken	30
Thema: Culturele Verbinding	44
Thema Bezoeken & Ondersteunen	52
Thema Genderdiversiteit	60
Thema Onbeperkt Ontmoeten	69
Thema Social Events	75
Samenwerkingspartners	84

Begrippenlijst

In het meerjarenbeleidsplan worden afkorting en woorden gebruikt die voor de organisatie en gelijkgestemden alledaags gebruik zijn. Niet alle begrippen en termen zijn voor personen buiten de organisatie vanzelfsprekend. Hieronder een lijst met de meest voorkomende afkortingen in dit meerjarenbeleidsplan:

Cisgender: Iemand waarbij de genderidentiteit overeenkomt met de sekse die bij de geboorte is toegewezen.
Gender non-conform: Een persoon zich niet aan de traditionele gendernormen conformeert.
Heteronormatief: Het idee, de overtuiging of aanname dat heteroseksualiteit de standaard en/of de natuurlijke toestand van de mens is.
GSA: Een landelijke afkorting voor het GSA-Netwerk dat binnen scholen wordt opgezet, daar waar de afkorting voorheen voor 'Gay-Straight Alliance' stond is de naam hernoemt naar 'Gender Sexuality Alliance'.
Lhbti: Een afkorting die staat voor lesbienne, homo, bi, transgender en intersekse.
LVB: een afkorting die de term personen met een Licht Verstandelijke Beperking benoemt;
Queer: Queer wordt tegenwoordig steeds vaker gebruikt als parapluterm ter vervanging van de term lhbti. In dit meerjarenbeleidsplan is de term lhbti nog leidend. In enkele gevallen zal de term queer gebruikt worden. COC Limburg zal de maatschappelijke ontwikkelingen in de gaten houden en de termen aanpassen wanneer de tijd rijp is.
TGL: een afkorting gebruikt door COC Limburg om de werkgroep Transgender Limburg te benoemen;

Voorwoord

Voor u ligt het werkplan 2021, gepresenteerd door COC Limburg. Dit werkplan is het eerste jaar van het meerjarenbeleidsplan 2021-2024, een plan met uitdagende doelen in onzekere tijden. Net als de rest van de wereld is ook 2020 een bewogen jaar geweest voor de organisatie. Het uitvoeren van het werkplan 2020 heeft in overgrote mate door alle maatregelen en beperkingen niet kunnen plaatsvinden. We gingen zoeken naar alternatieven en kwamen wij uit bij digitale oplossingen. Zo hebben we in 2020 ontzettend leuke vrijdagmiddagborrels gestreamd, hebben we gezellige digitale spelletjesavonden georganiseerd, en hebben we een fantastische Limburg Pride Show van 8 uur lang uitgezonden! Maar toch hebben we vele mooie projecten niet kunnen realiseren, en daar balen we allemaal enorm van. 2020 zou het jaar moeten zijn van experimenteren met nieuwe plannen en gekke ideeën. Het zou een voorproefje zijn van het nieuwe meerjarenbeleidsplan 2021-2024, en nu staan we voor een dilemma, want hoe weten we welke nieuwe en gekke ideeën werken of niet werken?

De coronacrisis heeft ons ook laten nadenken. We zijn in een korte tijd enorm gegroeid, maar in hoeverre kan onze huidige organisatie deze groei aan? Hoe zit met onze fundering waar sinds 1972 steeds op is gebouwd? De slogan van dit werkplan is “back to basics”, want we moeten terug naar de basis voor 2021. Wat maakt ons sterk, wie zijn wij en wat willen wij? 2021 staat dus in het teken van onszelf opnieuw ontdekken, ontwikkelen en verder groeien. Laten we situatie van nu gebruiken om onszelf klaar te stomen voor de toekomst!

Jaison Senne Blok

Voorzitter COC Limburg

Inleiding

Sinds 1972 zorgt COC Limburg voor een beter bestaan van lhbti's in Limburg. Er zijn vele successen geboekt, zoals het grote aanbod van voorlichtingen op Limburgse scholen en de uitbreiding van veilige ontmoetingsplaatsen in Limburg. Toch staat COC Limburg nog voor grote uitdagingen. Jezelf kunnen zijn in de Nederlandse samenleving is nog steeds niet vanzelfsprekend. Lhbti's ervaren nog altijd discriminatie, geweld, eenzaamheid en psychische problemen. Deze negatieve problemen zorgen ervoor dat lhbti-jongeren niet goed mee kunnen doen op school, voor andere lhbti's zorgt het ervoor dat ze een mindere sterke positie hebben op de arbeidsmarkt, en voor enkele leidt het helaas tot suïcidaliteit. COC Limburg wil op weg naar een toekomst waar iedereen zichzelf kan zijn[1].

Een weg naar de toekomst

De laatste cijfers van het onderzoeksinstituut Movisie[2] laten een stijging zien van de acceptatie van lhbti's in Nederland. Waar in 2008 nog 15% negatief was, is dit in 2018 nog 7%. Met betrekking tot transgender personen laat het onderzoek zien dat slechts 57% van de Nederlandse bevolking positief is en 34% geen mening heeft of neutraal is. De praktijk laat vaak andere resultaten zien, en daarom vraagt COC Limburg zich vaker af of onderzoek nog wel gelijk staat aan de praktijk. Incidenten die in de provincie Limburg gebeuren, maar ook in de rest van Nederland, worden alsmaar heftiger en lijken in hoeveelheid toe te nemen. Op dit moment staat Nederland op de 12e plaats in de lijst van meest lhbti-vriendelijke landen, maar dit resultaat komt niet overeen met het hoge aantal positief gestelde Nederlanders. Er wordt vaak gesproken over *tolerantie*, maar is dit wel de correcte term om te gebruiken? Uit onderzoek blijkt dat 92% van de bevolking vindt dat lhbti's het leven moeten kunnen leiden zoals zij dat zelf willen. Deze uitspraak is echter niet gelijk aan *acceptatie*. Bij toekomstig onderzoek zou er meer rekening gehouden moeten worden met

[1] LHBT-monitor 2018 (Van Beusekom & Kuyper, 2018)

[2] Feiten en cijfers over LHBTI op een rij (Boss & Felten, 2019)

de sociaal maatschappelijke antwoorden van respondenten. Een weg naar de toekomst is meer focus leggen op acceptatie dan op tolerantie.

(Foto: Pride Walk Roermond, met anderhalve maatregelen en tijdens versoepeling maatregelen in zomer 2020)

Samenstelling van de organisatie

Bestuur

De bestuurssamenstelling van COC Limburg is in de afgelopen jaren veel veranderd van personen en functies. In 2017 trad er een volledig acht-koppig bestuur aan. De bestuursstructuur was gebaseerd op de pijlers uit het meerjarenbeleidsplan. Het bestuur bestond uit twee structuren: het dagelijks bestuur met daarin de voorzitter, penningmeester en secretaris, en de algemeen bestuursleden die ieder een pijler onder zich hadden. Deze bestuursstructuur heeft laten zien heel fragiel en onduidelijk te zijn. Er waren teveel taken verdeeld waardoor het voor coördinatoren niet meer overzichtelijk was wie waar verantwoordelijk voor was. Het bestuur is uiteindelijk geslonken en er werd afgestapt van de bestuursstructuur. Op dit moment heeft COC Limburg een bestuursstructuur waarin het dagelijks bestuur en algemeen bestuur meer met elkaar verweven zijn. Ook heeft een bestuurslid meerdere pijlers onder zich. In de komende jaren wil COC Limburg verder bouwen aan een duidelijke bestuursstructuur. Met het oog op de regionale aanpak is er een plan om bestuursleden niet meer in te delen op basis van pijlers of thema's, maar op basis van regio's en affiniteit. Meer informatie over deze regionale aanpak zal nader toegelicht worden in het meerjarenbeleidsplan. Meer informatie over de huidige bestuursstructuur is te vinden via onze website coclimburg.nl/bestuur.

Kantoor & Personeel

Vanwege de toenemende vragen vanuit gemeenten en de Provincie Limburg om meer lhbti-projecten op te zetten, en vanwege de stijging van het aantal voorlichtingen, heeft COC Limburg in 2020 besloten om twee full-time krachten in te zetten.
Het huidige team bestaat onder andere uit een uitvoerend directeur en een junior beleidsmedewerker diversiteit. De directeur transformeert de doelen van het bestuur in beleid. Daarnaast is de directeur het aanspreekpunt voor vrijwilligers en coördinatoren, maar ook voor externe partners. De administratieve taken en de ontwikkeling van het beleid rondom het project Veilige School Limburg worden verzorgd door de beleidsmedewerker.

Het personeel wordt ondersteund door ‘kantoorvrijwilligers’ zoals de vrijwilligerscoördinator, projectondersteuner en een projectondersteuner vanuit een gemeentelijke participatieplaats. Daarnaast heeft COC Limburg op dit moment enkele stagiaires.

In 2021 wil COC Limburg verder met twee full-time betaalde krachten wat gelijk staat aan de plannen die de organisatie in het meerjarenbeleidsplan 2021-2024 heeft geschetst. Hierbij wil COC Limburg blijven inzetten op betaalde krachten en kantoorvrijwilligers. Betaalde krachten zorgen niet alleen voor professioneel beleid, ze zijn ook een continuerende en stabiliserende factor binnen de organisatie. De betaalde krachten waken naast het bestuur over het beleid en de kwaliteit van projecten. In de komende jaren heeft de organisatie de wens om het aantal betaalde krachten uit te breiden, bijvoorbeeld, door iemand aan te nemen in de functie van projectleider. De komende jaren zal het bestuur samen met de hr-adviseur blijven toetsen in hoeverre vrijwilligers kunnen worden ingezet of in hoeverre de taken opgepakt moeten worden door betaalde krachten.

Leden & Vrijwilligers

Leden

Op dit moment telt COC Limburg 265 leden. Mensen kunnen via COC Nederland lid worden van COC Limburg. Tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) krijgen zij inspraak in het beleid van de organisatie. Het aantal leden is ten opzichte van de periode 2017-2020 stabiel gebleven. De komende jaren wil de organisatie meer inzetten op het werven van leden. De organisatie heeft gemerkt dat er bij het aanmelden enkele obstakels liggen. COC Limburg gaat in 2021 in gesprek met COC Nederland om ervoor te zorgen dat Limburgers makkelijker lid kunnen worden van de organisatie.

(Foto: Algemene ledenvergadering juli 2020 in de Sint Janskerk coronaproof)

Vrijwilligers

Om de uitvoering van het beleid te kunnen implementeren, zijn er veel vrijwilligers nodig. Ongeveer 75 leden zijn tevens vrijwilliger bij COC Limburg. In de periode van 2017-2020 heeft de organisatie een vertrek gezien van ruim 100 vrijwilligers. Het vertrek van vrijwilligers heeft verschillende oorzaken gekend zoals; verhuizing, tijdgebrek, geschillen en leeftijdsbeperkingen. Daarnaast heeft COC Limburg geen continuïteit gezien in het hebben van een professionele vrijwilligerscoördinator. Het vullen van deze positie heeft gebleken een uitdaging te zijn. Sinds januari 2020 kent COC Limburg een nieuwe vrijwilligerscoördinator. COC Limburg heeft samen met de nieuwe vrijwilligerscoördinator het project Vinden & Binden weer opnieuw opgepakt. Ook is er in 2020 gestart met een try-out van een nieuw vrijwilligersbeleid. Deze try-out heeft de afgelopen maanden (zelfs

in de corona-pandemie) een stijging van circa 40 vrijwilligers laten zien. Een update van het vrijwilligersbeleid wordt op dit moment uitgewerkt en zal begin 2021 klaar zijn.
In de komende jaren wil COC Limburg extra aandacht schenken aan de functie van vrijwilligerscoördinator. Het werk van deze persoon zal eventueel aangevuld worden door betaalde krachten op kantoor. Daarnaast gaat COC Limburg meer investeren in trainingsweekenden en workshops voor alle vrijwilligers. Deze activiteiten zullen behoren tot het project Vinden & Binden.

Financiën

Subsidies

Op dit moment vormen subsidies de belangrijkste bronnen van inkomsten. Enerzijds is dit de subsidie van de Provincie Limburg voor COC Limburg als zijnde een erkende maatschappelijke organisatie, anderzijds zijn dit de gelden afkomstig van de Regenbooggemeenten (beschikbaar gesteld door het ministerie van OC&W en aangevuld met eigen middelen van de gemeenten). Daarmee zijn de afgelopen periode de financiële middelen toegenomen. Van enkele Regenbooggemeenten zoals Gemeente Maastricht, Heerlen en Sittard-Geleen, ontvangt COC Limburg de regenbooggelden. Vaak kiezen gemeenten ervoor om de gelden aan te vullen met een eigen bedrag. Er zijn ook regenboogsteden die ervoor kiezen om de regenbooggelden te besteden naar eigen wens. Voor een beter zicht op de activiteiten en projecten en de manier waarop deze worden gefinancierd, gaat COC Limburg in de komende jaren een splitsing maken in het budget. Projecten en activiteiten worden opgedeeld in exploitatie-budget (lopende projecten en activiteiten), doorontwikkeling-budget (lopende projecten die gaan vernieuwen en professionaliseren) en experimenteel-budget (nieuwe projecten die nog worden opgestart).

Fondsenwerving en Sponsoring

Naast de reguliere subsidies, wordt door COC Limburg de komende jaren intensiever ingezet op fondsenwerving en het vinden van sponsoren. In dit werkplan zet COC Limburg in op het professionaliseren van projecten en activiteiten. Deze professionalisering maakt

het voor bedrijven en instanties mogelijk om een sponsorrelatie met COC Limburg aan te gaan.

(Foto: Donatie van Studio Heey & Haiii Studio bij COC Limburg, oktober 2020)

Commerciële verkoop & uitbating

Naast subsidies en fondsenwerving doet COC Limburg aan het verkopen van producten via de webshop. Op dit moment worden de speciale Limburgse regenboogvlaggen verkocht via de webshop. Naast deze vlaggen wil de organisatie het assortiment uitbreiden. Een andere vorm van inkomsten is het uitbaten van het eigen horecagelegenheid genaamd Café Rosé in Maastricht. De afgelopen twee jaar heeft het bestuur samen met de werkgroep Café Rosé besloten om weer regulier open te gaan. Het café heeft een positieve omzet gemaakt en een gedeelte van de inkomsten zijn gebruikt om verder te investeren in het café. Het idee van commerciële uitbating wil COC Limburg in de komende jaren verder uitbreiden naar andere locaties, waarbij 2021 een experimenteel jaar zal zijn. Het plan met betrekking tot commerciële uitbating wordt verder uitgelegd in het meerjarenbeleidsplan 2021-2024.

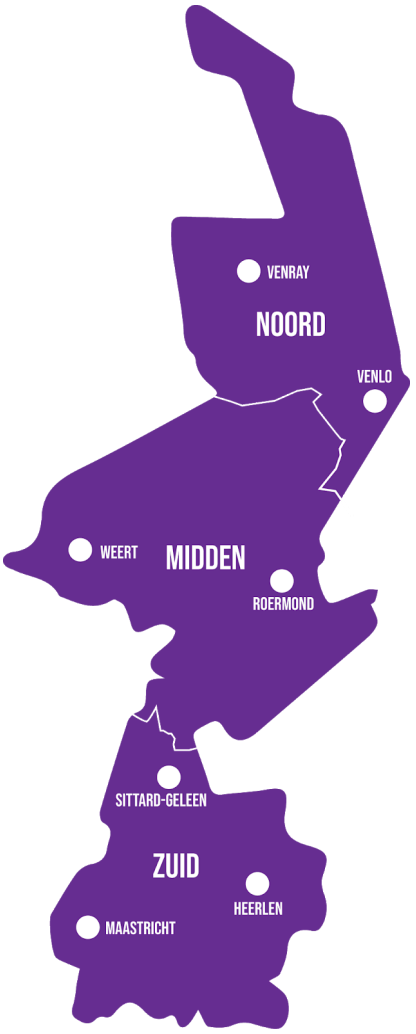
Doelen voor financiën

- Onderzoeken van mogelijkheden eigen commerciële uitbating (voor tenminste 2 locaties; voorkeur in midden-Limburg en Parkstad);
- Opstellen van een sponsorplan voor het bedrijfsleven;
- Opzetten van een plan voor fondsenwerving.

Beleid voor 2021

COC Limburg heeft twee ondersteunende werkgroepen voor de gehele organisatie. Daarnaast telt de organisatie op dit moment dertien werkgroepen binnen de zes nieuwe thema's. Naast de werkgroepen zijn er meerdere (korte en meerjarige) projecten zowel ter ondersteuning voor de organisatie als binnen de thema's. Iedere werkgroep wordt door een coördinator aangestuurd, die uitvoer geeft aan het beleid en de bijbehorende doelen. Daartegenover wordt er voor projecten een tijdelijke projectgroep gevormd uit bestaande en/of nieuwe vrijwilligers, maar ook externe relaties. Iedere werkgroep heeft een eigen mini-werkplan dat jaarlijks wordt uitgevoerd.

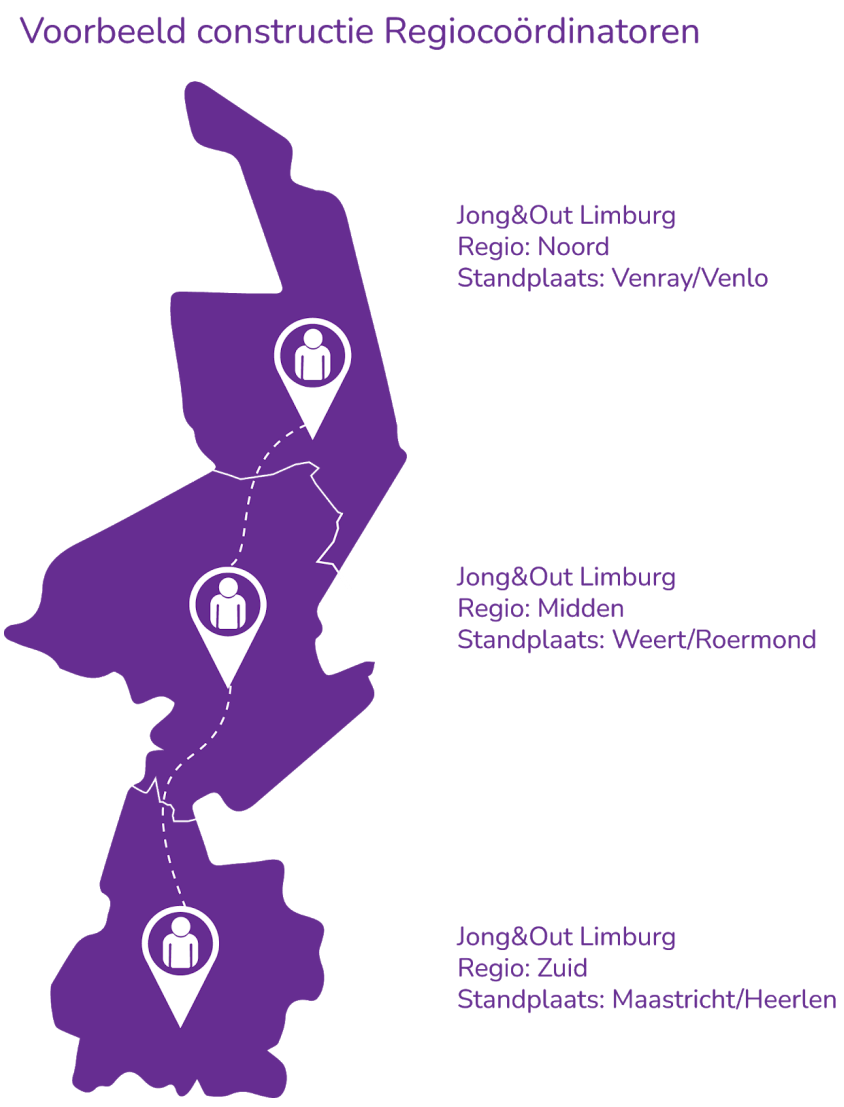
Project: De Regionale Aanpak



In het jaar 2021 gaat COC Limburg doorpakken op het realiseren van meerdere locaties. Met de introductie van het meerjarenbeleidsplan 2021-2024 is ook de 'regionale aanpak' ingeleid. Afgelopen jaar heeft COC Limburg het doel gehad te werken aan de realisatie van meerdere locaties door de Limburg. Met de uitdagingen van de coronacrisis heeft het realiseren van deze locaties vertraging opgelopen. Het hebben van meerdere locaties en binding met zowel de Regenbooggemeenten als ook de kleine kernen is van belang.

COC Limburg heeft zich als provinciale belangenvereniging kunnen ontwikkelen tot een professionele organisatie. Een organisatie die veel wordt geraadpleegd door o.a. gemeenten, lokale organisaties en de Provincie Limburg in lhbti-vraagstukken. Toch kan er gesteld worden dat een goede binding met de regio's Midden-Limburg en Noord-Limburg meer aandacht vereist. Het versterken en vergroten van de acceptatie en emancipatie van lhbti's is afhankelijk van een breed draagvlak vanuit de hele provincie Limburg.
In de komende jaren gaat COC Limburg meer inzetten op de binding tussen de Regenbooggemeenten en de kleine kernen. Dit om gezamenlijk uitvoer te geven aan het convenant dat door de Regenbooggemeenten is ondertekend en benadrukt dat het lhbti-beleid moet worden doorgetrokken naar kleinere omliggende gemeenten.
Om te komen tot een sterke regionale aanpak gaat COC Limburg inzetten op vier onderdelen; een regionale constructie, een nieuwe bestuurssamenstelling, regiocoördinatoren en regenboogambassadeurs. Deze onderdelen worden uitgevoerd aan de hand van het meerjarenbeleidsplan 2021-2024. Het realiseren van de regionale aanpak, die vanuit het hoofdkantoor van COC Limburg wordt aangestuurd, is een werkplan-overstijgend project. Ieder jaar zullen er voor het project Regionale Aanpak nieuwe doelen gesteld worden. Bij het opstellen van de doelen voor 2021 is de organisatie uitgegaan van de mogelijkheden om iets op te zetten met inachtneming een versoepeling

van de coronamaatregelen. COC Limburg is zich ervan bewust dat de haalbaarheid van de doelen kunnen worden aangetast bij strengere maatregelen rondom het coronavirus.



(Figuur: Voorbeeld constructie regiocoördinatoren vanuit het Meerjarenbeleidsplan 2021-2024)

Regenboogambassadeurs

In 2021 wil COC Limburg opnieuw starten met het project regenboogambassadeurs. In 2021 zal er een basis gelegd worden die de komende jaren verder uitgerold zal worden. Het doel van de regenboogambassadeur is om voelsprieten te hebben in de lokale

samenleving. Diegene weet welke problematiek er speelt en welke lokale samenwerkingspartners belangrijk zijn. De uiteindelijke vorm van het project regenboogambassadeurs zal per jaar vorm worden gegeven in het werkplan van COC Limburg. Het idee is dat geïnteresseerden zich verkiesbaar kunnen stellen tijdens de algemene ledenvergadering en daarbij gekozen kunnen worden voor een periode van twee jaar, met een maximum van 6 jaar. De officiële procedure van regenboogambassadeurs zal nader beschreven worden in het Huishoudelijk Reglement. Meer informatie over het werkplan-overstijgend project is te vinden in het meerjarenbeleidsplan 2021-2024.

Doelen Project: Regionale Aanpak

- Het realiseren van 1 nieuwe locatie in Limburg (streven: een eigen locatie of een sterke samenwerking met een bestaande locatie voor het bieden van een veilige ontmoetingsplek);
- Aanstellen van regenboogambassadeurs (streven: starten met 1 per regio Noord-, Midden- en Zuid Limburg).

Uitgelichte thema's

Afgelopen jaar introduceerde COC Limburg een nieuw aspect aan het werkplan, de uitgelichte pijlers. Met ingang van het meerjarenbeleidsplan zijn de pijlers omgezet naar thema's om een bredere aanpak tussen werkgroepen te realiseren. In 2020 heeft de organisatie willen experimenteren met dit fenomeen dat naast de reguliere aanpak ook extra aandacht zou geven aan werkgroepen en doelgroepen die dit hard nodig hebben. De uitgelichte groepen in 2020 waren Ouderen en Transgenders. Voor beide is er een start gemaakt met het vooronderzoek en voorbereidend werk. Zo is er een zorgcongres uitgewerkt waarin en wordt gewerkt aan een verdieping van personeel in de thuiszorg en het herkennen van extra zorg aandacht voor lhbti-ouderen. Dit zorgcongres is klaar voor gebruik en wordt in 2021 georganiseerd mits de maatregelen rondom de corona-crisis worden verlicht. Voor de werkgroep Transgender Limburg is er gestart met een 'online' zorgpunt waarbij zorgprofessionals, ouders van transgenders en transgenders zelf terecht kunnen voor het inwinnen van informatie. Het uitwerken van dit zorgpunt gaat in 2021 verder en wordt een onderdeel van een nieuw project; Het Roze Zorgnetwerk.
Voor het jaar 2021 wordt er ingezet op één extra uitgelichte werkgroep; Veilige School Limburg. De werkgroep gaat samen met het kantoorteam aan de slag in het verder professionaliseren van de voorlichtingen. Dit door middel van een effectiviteitsonderzoek van de lessen met als resultaat het verkrijgen van de erkenningscertificaat 'Gezonde School'. De extra doelen en de aanpak voor de werkgroep Veilige School Limburg wordt nader beschreven in dit werkplan.

Project: Back to Basics

Tijdens de ontwikkeling van het nieuw meerjarenbeleid van COC Limburg, is er naar voren gekomen dat de fundering waarop COC Limburg sinds 1972 op bouwt wellicht niet bestand is tegen verdere groei. In 2020 komt er een nieuw traject dat zowel de organisatie als de werkgroepen individueel laat werken aan het herijken van deze nieuwe fundering. Voor COC Limburg gaat 2021 het moment zijn om terug te gaan naar de basis. Dit traject start met het inventariseren van wensen en behoeften van de organisatie, de werkgroepen, vrijwilligers en leden. Voor deze inventarisatie wordt gebruikt gemaakt van de methode Empathy Map. De Empathy Map is een efficiënte methode die vooral wordt gebruikt om de behoeften, wensen, vooroordelen en knelpunten van doelgroepen te achterhalen. Tijdens het uitvoeren van de Empathy Map-sessies gaan de werkgroepen aan de slag met drie onderdelen: 1. een schets van de huidige situatie, 2. de gewenste situatie en 3. het zoeken naar oplossingen. Aan de hand van de verzamelde gegevens en inzichten zullen de werkgroepen beter in staat zijn sneller en concretere werkplannen op te stellen. Met de resultaten van deze methode wordt er voor COC Limburg en diens werkgroepen een persoonlijk plan uitgeschreven. Dit plan bevat onderdelen als een personalia plan, een communicatiestrategie, een social media-plan met content kalender, en een draaiboek voor activiteiten en projecten. Voor meer informatie over de ontwikkeling van het beleidsplan, zie de bijlagen in het meerjarenbeleidsplan 2021-2024.

Doelen Project: Back to Basics

- 1x organiseren van een introductiedag voor de organisatie in het plan ‘Back to Basic;
- Workshop organiseren voor het uitvoeren van de Empathy Map;
    - Per werkgroep een workshop in het uitvoeren van een Empathy Map;
- Het realiseren plan van aanpak voor de organisatie en per werkgroep (bestaand uit);
    - Ontwikkelen van jaar-draaiboek;
    - Ontwikkelen van een personalia plan;

    - Ontwikkelen van een communicatiestrategie, social media plan en een content kalender;
- Organiseren van een training- en workshopdag met onderwerpen zoals; effectief plannen, financiële inzichten en opzetten activiteiten en projecten.
- Ontwikkelen en voorbereiden van een promotiecampagne voor de organisatie en per werkgroep (streven: voor werkgroep met momenteel te weinig zichtbaarheid).

.

Project: Roze Zorgkaart

In 2021 gaat COC Limburg werken aan de realisatie van een Roze Zorgkaart. Van oudsher is het COC de belangenvereniging voor homoseksuelen en waren de belangrijkste doelen belangenbehartiging, activisme en acceptatie. Uiteindelijk is het COC geëvolueerd naar een organisatie die zich inzet voor alle lhbti's in de samenleving. Er zijn diverse projecten zowel in Nederland als regionaal in Limburg op gebied van ouderen, jongeren, asielzoekers, onderwijs en politiek. Er is echter nog een grote 'witte vlek' in deze projecten, en dat is de aandacht voor zorg.

Het missen van een goed zorgkader en daarmee een zorgkaart waar iedere lhbti'er met vragen terecht kan, is merkwaardig. Dit vanwege het feit dat er altijd gesproken wordt over de kwetsbare positie waarin lhbti's zich bevinden. Veelvoorkomende problemen bij lhbti's zijn negatieve reacties, pesten en geweld. De combinatie van negatieve reacties, pesten, geweld en eenzaamheid maakt lhbti's ook kwetsbaarder voor depressie en zelfmoordneigingen[3]. Daarnaast is de doelgroep soms ook moeilijk te bereiken en is het ook een doelgroep waar aantoonbaar meer verslavingsproblematiek, gezondheidsproblemen (zoals SOA's, hepatitis) en seksueel geweld voorkomt. Voor deze problematiek is het eerste aanspreekpunt in veel gevallen de huisarts, maar veel huisartsen hebben te weinig ervaring met de specifieke problematiek van deze groep. Lhbti's hebben specifieke zorg nodig, het kan voorkomen dat de zorginstelling waar ze terecht kunnen niet voldoende kennis heeft over het onderwerp seksuele en genderdiversiteit[4]. In sommige gevallen overstijgt de vraag dan ook het werkveld van de huisarts en wordt er soms verwezen naar een seksuoloog. Seksuologie zit tegenwoordig niet in het basispakket en verwijzing is soms te duur voor mensen. Vaak is er ook behoefte aan psychologische expertise, maar psychologen zijn in beginsel ook niet geschoold om met deze specifieke doelgroep aan de slag te gaan.

Met het project Roze Zorgkaart gaat COC Limburg een 'schakelfunctie' realiseren. Op dit moment is er een projectgroep gevormd. Deze groep gaat beginnen met een inventarisatie naar de behoeften in het zorgdomein. Op de eerste plaats wordt er duidelijk verwoord dat

[3] Feiten en cijfers over LHBTI op een rij (Boss & Felten, 2019)
[4] Ondersteuning van LHBTI-inwoners binnen het sociaal domein (Boss, 2018)

er geen gespecialiseerde zorg bij COC Limburg zal plaatsvinden. Met de zorgkaart gaat COC Limburg de netwerkmakelaar zijn in het sociaal- en zorgdomein. De stap naar een huisarts, seksuoloog of psycholoog heeft vaak een hoge drempel. Door een luisterend oor te kunnen bieden, is het in veel gevallen mogelijk om de problematiek van lhbti's te verzachten. Mocht er professionele hulp nodig zijn, dan dient COC Limburg met de zorgkaart als een doorverwijzer en wordt er samen met de persoon naar de juiste hulpinstanties in de regio gezocht.

Doelen Project: Roze Zorgkaart

- Behoefte en zorg analyse in de problematiek van lhbti's en queers;
- Inventarisatie aangeboden lhbti en queer zorgprofessionals;
- Creëren van Limburgse Zorgkaart;
- Realiseren van een Zorgloket (digitaal en fysiek beschikbaar);

Het project wordt opgestart door eigen financiën van COC Limburg. Met de ontwikkeling van een goede basis wordt een projectaanvraag geschreven. In deze aanvraag wordt de samenwerking met Provincie Limburg, de Regenbooggemeenten en zorginstanties intensiever aangehaald, zowel op gebied van financiën als op het vullen van de zorgkaart.

Ondersteunende werkgroepen

Het uitvoeren van het opgestelde beleid is natuurlijk niet mogelijk zonder een ondersteunend team. Dit team zorgt voor een organisatiebrede aanpak op het gebied van zichtbaarheid en vrijwilligersbeleid met daarin het werven en trainen van vrijwilligers. Deze onderdelen zorgen voor continuïteit en professionaliteit die zowel de organisatie alsook de werkgroepen versterken. Er wordt enerzijds uitvoer gegeven aan activiteiten en projecten vanuit de organisatie, bestuur en personeel, maar anderzijds ook ondersteuning geboden aan de werkgroepen voor het uitvoeren van activiteiten. HIernaast beschikt COC Limburg ook over een eigen ICT-team, dat zorgdraagt voor de digitalisering en een team pandbeheer, verantwoordelijk voor het onderhoud van het pand van COC Limburg in Maastricht.

Werkgroep: Training, Vorming & Vrijwilligers

De werkgroep Training, Vorming & Vrijwilligers is verantwoordelijk voor het werven van nieuwe vrijwilligers. Daarnaast draagt de organisatie met deze werkgroep ook bij aan de ontwikkeling van vrijwilligers, door het aanbieden van trainingen en workshop. Met de kans op vorming en ontwikkeling streeft COC Limburg naar vrijwilligers die niet alleen meer verantwoordelijkheid dragen binnen de organisatie, maar ook de juiste tools en handvatten meekrijgen die buiten COC Limburg van pas komen.

Onze vrijwilligers hebben een grote rol in het verwezenlijken van de missie van COC Limburg. De aanpak van de werkgroep is tweeledig. Op de eerste plaats wordt er aan de professionaliteit van nieuwe en ervaren vrijwilligers gewerkt, dit wordt gedaan door het aanbieden van trainingen, workshops. Aan de andere kant is het belangrijk dat vrijwilligers zelf bij COC Limburg ook vertier vinden. Dit wordt aangeboden in de vorm van vrijwilligersbijeenkomsten zoals een kerstborrel en een vrijwilligersdag. Al deze activiteiten komen onder het project Vinden & Binden waarbij de vrijwilligerscoördinator een grote rol speelt. Met ingang van januari 2020 beschikt COC Limburg over een nieuwe vrijwilligerscoördinator. Deze coördinator is in het verleden betrokken geweest op bestuurlijk niveau en heeft ervaring in vrijwilligersbeleid. Tijdens de coronacrisis is er achter de schermen hard gewerkt aan het opzetten van een nieuw vrijwilligersbeleid. Ook worden vrijwilligers tegenwoordig binnengehaald via een digitaal systeem. In 2021 gaat de vrijwilligerscoördinator samen met de werkgroep werken aan het ordenen, structureren en vergemakkelijken van het vrijwilligersbeleid bij COC Limburg. Het vernieuwde vrijwilligersbeleid zal in 2021 worden gepresenteerd aan de leden.

Doelen Project: Vinden & Binden

- Doorontwikkelen en professionaliseren van het vrijwilligersbeleid;
- Realiseren van eigen aanbod aan workshops en trainingen;
- Opzetten van een vrijwilligerscampagne (i.s.m. de ondersteunende werkgroep Public Relations & Zichtbaarheid).

Werkgroep: Public Relations & Zichtbaarheid

De werkgroep Public Relations & Zichtbaarheid (PR) is verantwoordelijk voor de promotie en communicatie van COC Limburg. COC Limburg vindt het belangrijk dat lhbti's en queers in Limburg weten dat zij vertegenwoordigd worden en een plek tot hun beschikking hebben waar ze zichzelf kunnen zijn of zichzelf kunnen ontdekken. De werkgroep PR wil ervoor zorgen dat lhbti's proactief contact zoeken met COC Limburg, deelnemen aan activiteiten, lid worden van de organisatie en zich eventueel inzetten als vrijwilliger. Daarnaast wil de werkgroep de zichtbaarheid van diversiteit in Limburg vergroten door middel van PR-campagnes en zichtbaarheid op evenementen. De PR faciliteert daarnaast individuele werkgroepen bij promotie en zichtbaarheid. De werkgroep PR werkt nauw samen met de werkgroep ICT voor verdere digitalisering van informatie.

Doelen Werkgroep: Public Relations & Zichtbaarheid

- Ondersteuning van werkgroepen in het professionaliseren van de eigen website;
- Organiseren en geven van workshops & trainingen opzetten en onderhouden websites, strategisch plan voor social media communicatie en marketing;
- Ontwikkelen van een plan van aanpak voor een zichtbaarheidscampagne.

Project: Videoproductie

In 2020 heeft COC Limburg enkele investeringen rondom videoproductie gedaan. Vanwege de corona-crisis is het apparatuur ook gebruikt voor het opzetten van livestreams. Zo zijn er ongeveer 10 dagen geweest waarop er een online vrijdagmiddagborrel werd opgezet. Naar aanleiding van het succes van de vrijdagmiddagborrels heeft COC Limburg het project Limburg Pride opgezet. Dit project had als doel om een online pride-show neer te zetten van 8 uur lang. De online vrijdagmiddagborrels en de online pride-show hebben laten zien dat videoproductie een toegevoegde waarde heeft voor COC Limburg.

(Foto: Opnames tijdens de Limburg Pride in augustus 2020 door COC-vrijwilligers)

Zo heeft het bijvoorbeeld geleid tot meer betrokkenheid van lhbti's die voorheen afgezonderd waren omdat er in hun buurt geen fysieke activiteit georganiseerd werd. Om dit succes verder door te pakken zal in 2021 de eerste stappen worden gezet richting een

werkgroep videoproductie. De vacature voor videovrijwilliger komt online te staan en er zal een videotraining komen. In de tussentijd zal er samen met de werkgroep PR gekeken worden naar het opzetten van meerdere livestreams, online bijeenkomsten en het creëren van informatieve video's. Daarbij zullen de platformen YouTube, Facebook en Instagram een grote rol gaan spelen.

Doelen Project: Videoproductie

- Plan van aanpak voor een professioneel eigen videokanaal, met verduurzaming van het project naar een volwaardige werkgroep;
- Het realiseren van een werkgroep Video-productie, voor continuering en professionalisering;
- Ontwikkeling van nieuwscontent op basis van seksuele- en genderdiversiteit;
    - inspelen op internationale dagen zoals: IDAHOT, Coming Out Day, en Transgender Day of Remembrance;
- 2x een livestream bij grote events;
- 2x een (vooraf opgenomen) talk-show.

Introductie Thema's

Met de coronacrisis van 2020 heeft COC Limburg opnieuw gekeken naar diens activiteiten, werkgroepen en projecten. Met het werkplan van 2021 gaat COC Limburg terug naar de basis van de werkgroepen, maar onderzoekt ook de mogelijkheden van oude en nieuwe projecten. Het jaar 2021 wordt een jaar vol met uitdagingen en aanpassingen vanwege de coronamaatregelen die de activiteiten van werkgroepen en projecten al dan niet mogelijk maken of hinderen. COC Limburg grijpt daarom met dit werkplan de kans om te werken aan het fundament van de organisatie.

In het nieuwe meerjarenbeleidsplan 2021-2024 wordt er gewerkt met thema's in plaats van pijlers. De voorloper van dit beleid, het meerjarenbeleidsplan van 2017-2020, heeft gewerkt met zes verschillende pijlers; Jongeren, Ouderen, Transgender, Biculturele lhbti's, Lhbti's met een licht verstandelijke beperking en Diversiteit. Tijdens het beleidsweekend is naar voren gekomen dat de pijlers zorgen voor teveel onderscheid tussen de doelgroepen. Om dit onderscheid te verminderen wordt er niet gekeken naar de doelgroep, maar met thema's die werkgroepen met elkaar verbinden.

Ieder thema heeft een eigen werkgroepen en projecten. Met het werkplan 2021 gaat COC Limburg aan de slag met 13 werkgroepen en 8 projecten. Meerdere doelen in het werkplan 2021 komen overeen met de doelen vanuit het werkplan 2020. In verband met de coronacrisis zijn een aantal activiteiten en projecten niet gerealiseerd. 2021 biedt een kans om deze projecten en activiteiten te herstarten en uit te voeren. Echter, zowel met de oude doelen als de nieuwe doelen blijft het onzeker of alle gestelden doelen gerealiseerd kunnen worden. Dit is afhankelijk van een eventuele versoepeling van de coronamaatregelen in 2021. Mocht een versoepeling uitblijven, dan zullen de werkgroepen worden gestimuleerd om te zoeken naar alternatieven zoals online bijeenkomsten.

Thema's COC Limburg

De thema's die in dit werkplan 2021 worden gehanteerd betreffen:

- *Ontwikkelen & Ontdekken*; de opvolger van de pijler Jongeren. Met Ontwikkelen & Ontdekken wordt er ingegaan op de fase van het leven waarin jongeren zichzelf leren kennen en hun seksuele aantrekking en genderidentiteit ontdekken.
- *Culturele Verbinding*; de opvolger van de pijler Biculturele lhbti's. Met culturele verbinding wordt er ingegaan op het leggen van verbindingen tussen verschillende culturen en het bespreekbaar maken van seksuele en genderdiversiteit in Nederland.
- *Bezoeken & Ondersteunen*; de opvolger van de pijler Ouderen. Met Bezoeken & Ondersteunen wordt er ingezet op de aspecten van het ouder worden terwijl je lhbti bent. Oudere lhbti'ers hebben behoefte aan bezoek maar willen ook in bepaalde mate ondersteund worden.
- *Genderdiversiteit*; de opvolger van de pijler Transgender. Het thema genderdiversiteit is een breed thema die gaat identiteit, expressie en genderinclusiviteit. Onder deze thema's vallen bijvoorbeeld de doelgroepen transgenders en non-binaire personen.
- *Onbeperkt Ontmoeten*; de opvolger van de pijler lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB). Met Onbeperkt Ontmoeten gaat meer ingezet worden op de mogelijkheden voor lhbti's met een cognitieve beperking. Naast personen met een LVB wordt er ook ingezet op personen die autisme hebben. De naam van het thema laat zien dat het hebben van 'een beperking' geen beperking hoeft te zijn om gelijkgestemden te ontmoeten.
- *Social Events*; de opvolger van de pijler Diversiteit. Met Social Events gaat ingezet worden op sociale ontmoetingen die naast de reguliere activiteiten van werkgroepen worden georganiseerd.

Thema Ontwikkelen & Ontdekken

In het thema Ontwikkelen & Ontdekken gaat COC Limburg inzetten op de jeugd, jongeren en studenten die zich identificeren als lhbti (queer) in Limburg. De werkgroepen Jong&Out, Jolo en Dionyx richten zich in de kern op het bieden van ontmoeting en bieden een veilige plek om samen te komen en verhalen uit te wisselen. Daarnaast pakt de COC Limburg door op de voorlichtingslessen van de werkgroep Veilige school Limburg (VSL) en maakt COC Limburg gebruik van het GSA-netwerk op scholen in het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

Problematiek

Opgroeien en jezelf ontdekken is voor iedereen een uitdagende tijd. Je leert in iedere levensfase meer over jezelf. Hoe ouder je wordt, hoe meer de maatschappij invloed krijgt op je ontwikkeling. Je maakt je steeds meer druk over hoe je leeftijdsgenoten naar je kijken; hoor ik er wel bij, draag ik wel de juiste kleding? Er komt nog een extra uitdaging voor jongeren (kinderen) die lesbisch, homo, bi, transgender of intersekse zijn. Veelvoorkomende problemen bij deze jongeren zijn negatieve reacties, pesten en geweld. Dit maakt lhbti-jongeren eenzamer dan hun hetero en cisgender leeftijdsgenoten. De combinatie van negatieve reacties, pesten, geweld en eenzaamheid maakt lhbti-jongeren ook kwetsbaarder voor depressie en zelfmoordneigingen[5].

Lhbti-jongeren zitten vaker in een kwetsbare situatie dan hun leeftijdsgenoten. Het bevorderen van het welbevinden en de sociale veiligheid vraagt om meer begrip bij andere mensen uit de samenleving. Het doel van het bevorderen van welbevinden en sociale veiligheid voor deze jongeren moet leiden tot een continue inzet van volwassenen om een meer inclusieve en veilige samenleving te creëren. Ook moet de samenleving zich ontwikkelen tot een maatschappij waarin lhbti-jongeren in staat worden gesteld om hun eigen situatie (welbevinden en sociale veiligheid) te verbeteren[6].

[5] Feiten en cijfers over LHBTI op een rij (Boss & Felten, 2019)
[6] LHBTI-kinderen in Nederland (Rossenberg, 2013)

Strategie & Aanpak

De aanpak binnen het thema Ontwikkelen & Ontdekken werkt tweedelig. Op de eerste plaats streeft COC Limburg naar een verandering in de samenleving waarbij de acceptatie en emancipatie van lhbti's toeneemt. Dit brengen we teweeg door seksuele en genderdiversiteit bespreekbaar te maken op scholen. Daarnaast is het van belang voor jongeren om met gelijkgestemden in contact te komen. Op een veilige ontmoetingsplaats kunnen lhbti-jongeren sociale contacten uitbreiden maar is er ook sprake van ondersteuning door jongeren die voor dezelfde uitdagingen staan. Binnen dit thema zijn vijf werkgroepen primair actief: Jong&Out, Jolo, Dionyx, Veilige School Limburg en GSA. Jong&Out is de werkgroep voor jongeren tot en met 18 jaar. Jolo kan gezien worden als een vervolg van de werkgroep Jong&Out waarbij deze werkgroep zich richt op Nederlandstalige jongeren van 18 tot circa 26 jaar. Dionyx focust zich vooral op de (internationale) studenten en heeft een bredere leeftijdsgrens voor jongeren en studenten tot ongeveer 30 jaar. De werkgroep Veilige School Limburg is verantwoordelijk voor het aanbieden van voorlichtingslessen op seksuele en genderdiversiteit in het voortgezet onderwijs. De werkgroep GSA is verantwoordelijk voor het ondersteunen van GSA's in Limburg. Een GSA (Gender & Sexuality Alliance) is een groep van docenten en leerlingen die op hun school aandacht willen vragen voor seksuele en genderdiversiteit.

Secundaire werkgroepen die actief kunnen bijdragen aan doelstellingen binnen het thema Ontdekken & Ontwikkelen zijn o.a. de werkgroepen Transgender Limburg, AutiRoze, en SoZo. Deze werkgroepen kunnen bijvoorbeeld bijdragen door het geven van workshops op het gebied van genderdiversiteit en de omgang van mensen met autisme.

Positieve gezondheid

Op het gebied van positieve gezondheid is het thema Ontdekken & Ontwikkeling primair gericht op het bevorderen van het mentaal welbevinden. De activiteiten en bijeenkomsten hebben het doel om te werken aan het gevoel van eigenwaarde, zelfacceptatie en respect. Het aanbieden van een veilige ontmoetingsplaats staat hierbij voorop. Een plek waar

jongeren elkaar kunnen ontmoeten, waar ze een luisterend oor en steun kunnen vinden. Jongeren die bijvoorbeeld moeite hebben met uit de kast komen, krijgen begeleiding van vrijwilligers met ervaring. Uit de praktijk blijkt echter dat jongeren zich sneller op hun gemak voelen als ze onder leeftijdsgenoten ervaringen en tips kunnen delen. Door te werken aan het bevorderen van het mentaal welbevinden, is de hoop dat jongeren een hogere kwaliteit van leven ervaren en een eigen plek vinden in de maatschappij waar zij kunnen meedoen.

Werkgroep: Jong&Out

Jong&Out organiseert iedere tweede zondag van de maand een meeting voor lhbti-jongeren tot en met 18 jaar. Het doel van de meeting is om jongeren op een veilige en laagdrempelige manier bij elkaar te brengen. Een veelvoorkomende uitdaging is dat lhbti-jongeren vaak moeite hebben om gelijkgestemde te ontmoeten. Dit komt omdat ze vaak niet weten wie er in hun eigen sociale netwerk of op school lhbti of queer is. Door het organiseren van bijeenkomsten wilt de werkgroep jongeren de mogelijkheid bieden om gelijkgestemden te ontmoeten, vragen te stellen en ondersteuning te vinden.

(Foto: Escapetour Maastricht door Jong&Out Limburg, juli 2020)

Iedere bijeenkomst wordt gekoppeld aan een interactieve en culturele activiteit om een laagdrempelige en gezellige sfeer te creëren. Enkele culturele activiteiten die

georganiseerd worden zijn bijvoorbeeld: schaatsen, bowlen, lasergamen, barbecue, gamemiddag. Tijdens deze activiteiten worden jongeren gestimuleerd om met elkaar in contact te komen, wat vriendschappen oplevert buiten de activiteiten. Daarnaast is er plaats voor voorlichtingen over seksuele en genderdiversiteit, voorlichting over hiv-preventie, soa-testen en vaccinaties op locatie, en weerbaarheidstrainingen.

Om een lastige thuissituatie te voorkomen, zijn de bijeenkomsten gratis en vrijblijvend te bezoeken. Daarnaast krijgen jongeren water en frisdrank en een snacks aangeboden. Om te zorgen dat het een beschermde omgeving voor jongeren blijft, krijgen alleen mensen tot en met 18 jaar toegang tot de meetings, met uitzondering van de coördinator en vrijwilligers.

Back to Basics

De werkgroep Jong&Out gaat dit jaar werken aan vernieuwende basis. Er wordt een empathy map uitgewerkt. Hiermee gaat de organisatie samen met de werkgroep en jongeren data verzamelen om de doelgroep nog beter te begrijpen. Deze manier van werken zorgt voor inzichten in de wensen en behoeften van lhbti-jongeren tot en met 18 jaar. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan. De doelen voor het traject komen overeen met de doelen beschreven bij het project Back tot Basic.

Doelen Werkgroep: Jong&Out

- 12x een peergroep-bijeenkomst in Limburg voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar;
    - mogelijkheid tot een online meeting i.v.m. de corona maatregelen;
- 1x per kwartaal een informatieve workshop (met voorkeur voor 1 per regio N/M/Z (bijv. No cash No fun/GGD-meeting, Gender workshop);
- 1x per kwartaal een thema-overstijgende bijeenkomst (bijv: een gezamenlijke bijeenkomst met de werkgroep AutiRoze en SoZo en diens bezoekers jonger dan 18 jaar).

Werkgroep Jolo

Jolo richt zich op Nederlandstalige jongeren tussen 18 en 26 jaar. Deze werkgroep is ontstaan door een nieuw aanbod te creëren op de vraag van deze lhbti-jongeren. Er werden door verschillende vrijwilligers van COC Limburg geluiden opgevangen dat er geen plek was voor lhbti-jongeren tussen de 18 en 26 die zich niet identificeren als student. Er zijn veel jongeren in Limburg die niet studeren doordat ze bijvoorbeeld geen opleiding hebben kunnen afronden, financiële problemen hebben of al werkzaam zijn. Voor deze jongeren is het cruciaal om een veilige ontmoetingsplek te hebben waar zij hun sociaal netwerk kunnen vergroten en versterken. Net als bij de werkgroep Jong&Out worden bijeenkomsten gekoppeld aan een culturele en interactieve activiteiten. Daarbij is er ruimte beschikbaar voor de werkgroep om voorlichtingen en trainingen te geven op gebied van o.a. weerbaarheid, hiv-preventie en soa-testen.

(Foto: Bijeenkomst Jolo, zomer 2020 tijdens bezoek van de Razende Reporter Limburg Pride)

Back to Basics

De werkgroep Jolo gaat dit jaar werken aan vernieuwende basis. Er wordt een empathy map uitgewerkt. Hiermee gaat de organisatie samen met de werkgroep en jongeren data verzamelen om de doelgroep nog beter te begrijpen. Deze manier van werken zorgt voor inzichten in de wensen en behoeften van lhbti-jongeren tot en met 26 jaar. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan. De doelen voor het traject komen overeen met de doelen beschreven bij het project Back tot Basic.

Doelen Werkgroep: Jolo

- 12x een peergroep-bijeenkomst in Limburg voor jongeren tussen de 18 en 26 jaar;
    - mogelijkheid tot een online meeting i.v.m. de corona maatregelen;
- 1x per kwartaal een informatieve workshop (met voorkeur voor 1 per regio N/M/Z (bijv. No cash No fun/GGD-meeting, Gender workshop);
- 1x per kwartaal een thema-overstijgende bijeenkomst (bijv: een gezamenlijke bijeenkomst met de Transgender Limburg of AutiRoze en diens bezoekers tussen de 18 en 26 jaar).

Werkgroep: Dionyx

Dionyx is de werkgroep gericht op (internationale) studenten tot circa 30 jaar die lhbti en queer zijn. Daar waar Nederlandse lhbti's al voor veel uitdagingen komen te staan, probeert Dionyx een ruimte te creëren waarin internationale lhbti-studenten zich thuis kunnen voelen en waar ruimte is voor discussies en ontmoetingen. Daarnaast proberen ze het lhbti-onderwerp onder de aandacht te brengen door middel van workshops en informatiebijeenkomsten.

Dionyx organiseert iedere donderdag een activiteit. Deze activiteiten zijn bijvoorbeeld: een filmavond, social event, pub quiz, language exchange, et cetera. In het begin van 2019 is Dionyx een samenwerkingsverband aangegaan met UM Pride. Deze samenwerking heeft geresulteerd in dialoog- en discussieavonden en educatieve pubquizzen gedurende 2019 en in het begin van 2020. Vanwege de coronacrisis is Dionyx samen met UM pride uitgeweken naar enkele online bijeenkomsten. Daarnaast werkt Dionyx actief samen met Amnesty International en de feministische beweging in Maastricht.

Back to Basics

De werkgroep Dionyx gaat ook aan de slag met het versterken van de basis. Activiteiten en bijeenkomsten van de werkgroep worden goed bezocht en dragen bij aan de doelstelling in het voorzien van een sociale ontmoetingsplaats. Echter, iedere werkgroep heeft baat bij een reflectiemoment en het in kaart brengen van de wensen en behoeften van de doelgroep. Zo kan de doelgroep nog beter worden begrepen. In 2021 wordt er een empathy map uitgewerkt, hiermee gaat de organisatie samen met de werkgroep en (internationale) studenten data verzamelen. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan. De doelen voor het traject komen overeen met de doelen beschreven bij het project Back tot Basic.

Doelen Werkgroep: Dionyx

- Iedere donderdag een activiteit (filmavond, pubquiz, social event);
    - mogelijke online meeting i.v.m. de corona maatregelen;
    - *5-jarig jubileum Dionyx (bij mogelijkheid ivm COVID-19 een groter event);*
- Opnieuw onderzoeken naar samenwerking en try-out activiteiten op locaties: Venlo (Campus) en Heerlen (Hogeschool Zuyd);
    - mogelijke online meeting i.v.m. de corona maatregelen;
- Per kwartaal een informatieve workshop (bijv. No cash No fun/GGD-meeting, Gender workshop).

Werkgroep: Veilige School Limburg (VSL)

Veilige School Limburg (VSL) is de werkgroep die zich hoofdzakelijk focust op het verzorgen van voorlichtingslessen en het verspreiden van informatie op scholen in het voortgezet onderwijs en het middelbaar beroepsonderwijs in Limburg. Het geven van voorlichting over seksuele en genderdiversiteit draagt bij aan het bespreekbaar maken van lhbti-onderwerpen. Met de lessen geeft VSL op een didactische en onderbouwde wijze informatieve lessen die werken richting het vergroten van acceptatie en zichtbaarheid. Door voorlichtingslessen kunnen lhbti-jongeren op meer begrip rekenen van hun (cisgender en hetero) leeftijdsgenoten, en ontstaat er een veilige plek waar jongeren hun eigen identiteit kunnen ontwikkelen en uiten.

(Foto: COC Limburg op bezoek bij middelbare scholen voor het afgeven van Coming Out Day-pakketten, oktober 2020)

In 2020 is het VSL team samen met het kantoorteam gestart met een doorontwikkeling. Het project wordt herzien om een betere aansluiting te vinden in het huidige onderwijs en de behoeften van de leerlingen. Voor deze doorontwikkeling worden de stappen van de zogenoemde interventie-mapping-methode doorlopen. Dit houdt in dat het nieuwe VSL-project planmatig ontwikkeld wordt aan de hand van theorieën en input vanuit de doelgroepen. Hiermee werkt COC Limburg, middels het VSL project, aan het verkrijgen van een erkenning als Gezonde School-activiteit. Dit zijn activiteiten waarvan onafhankelijke professionals hebben vastgesteld dat ze voldoen aan enkele kwaliteitscriteria en kansrijk zijn om effect te hebben.

Back to Basics

Naast een vernieuwende aanpak van de voorlichtingslessen en het verkrijgen van een betere aansluiting bij het onderwijs en de leerlingen, is het voor VSL nodig om naar zichzelf te kijken en naar de belangrijkste factor in het geven van voorlichting: de voorlichters. In de afgelopen jaren heeft de werkgroep een groot verloop van voorlichters gezien en heeft het belang bij het verkrijgen van nieuwe vrijwilligers. De werkgroep VSL gaat de empathy map inzetten om de wensen en behoeften van voorlichters in kaart te brengen. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kernactiviteit in het werven van voorlichters. Vanuit deze resultaten wordt er gewerkt aan een vernieuwend plan. De doelen voor het traject komen overeen met de doelen beschreven bij het project Back tot Basic.

Doelen Werkgroep: Veilige School Limburg

- Doorontwikkeling voorlichtingspakketten voor VO-scholen in aanloop naar verkrijgen van erkenning ‘Gezonde-school activiteit;
- Ontwikkelen docentenpakket t.o.v. voorlichtingslessen en nazorg-traject;
- Ontwikkelen van een dag-pakket mbo-scholen, lesmethoden gespecificeerd op opleiding in o.a. het zorg en maatschappelijk domein;
- Doorpakken op het optimaliseren en verkorten van het trainingstraject voor nieuwe voorlichters;
- Ontwikkelen trainingen en workshop voor ervaren voorlichters ter verdieping;

Werkgroep: GSA

Naast de werkgroep VSL houdt de werkgroep GSA (Gender Sexuality Alliance) zich bezig met het stimuleren van docenten en leerlingen in het opzetten en onderhouden van een eigen GSA op middelbare scholen en mbo-instellingen. Een GSA is groep van leerlingen en docenten die zich inzetten voor de acceptatie van seksuele en genderdiversiteit op school. Met een eigen GSA zet een school zich naast de voorlichtingslessen extra in voor acceptatie, zichtbaarheid en veiligheid van lhbti's. Naast de normale GSA's bestaat er ook het GSA-netwerk. Dit landelijk netwerk wordt ondersteund door COC Nederland. In 2021 gaat COC Limburg verder werken aan ondersteuning van een Limburgs GSA-netwerk. De coördinator van de werkgroep GSA kan bijvoorbeeld starter-workshops geven voor scholen die willen beginnen met een GSA. Daarnaast zal de coördinator GSA's in de gaten houden en ondersteuning bieden waar nodig is.

(Foto: Limburg Pride op bezoek bij GSA in Roermond tijdens versoepeling maatregelen, 2020)

Back to Basics

De werkgroep GSA heeft een geheel andere doelgroep dan de meeste werkgroepen. Toch is het voor de werkgroep mogelijk om te werken aan het herijken van de basis. Op het moment telt Limburg meer dan 25 actieve GSA's. Het is voor de werkgroep nuttig om te onderzoeken welke van deze GSA's daadwerkelijk actief zijn en welke essentiële ondersteuning nodig hebben. Er wordt in 2021 een empathy-map uitgewerkt, hiermee gaat de organisatie samen met de werkgroep en leerlingen van een GSA (of meerdere GSA's) data verzamelen om de belangen en behoeften van een GSA nog beter te begrijpen. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan.

Doelen Werkgroep: GSA

- Organiseren van de GSA Limburg winactie tijdens Paarse Vrijdag;
- Scholen en GSA's stimuleren op andere dagen actief en zichtbaar te zijn o.a. Coming Out Day, INternational Day Against Homo- and Transphobia (IDAHOT);
- Actieve GSA's in Limburg inventariseren;
- Stimuleren van scholen naar opzetten/onderhouden van een actieve GSA;
- Ontwikkeling ondersteuningspakket d.m.v. trainingen voor scholen i.s.m. GSA-netwerk van COC Nederland.

Thema: Culturele Verbinding

In het thema Culturele Verbinding gaat COC Limburg inzetten op lhbti's met een biculturele achtergrond, lhbti-vluchtelingen en -asielzoekers. De werkgroep Cocktail richt zich in de kern op het bieden van een veilige ontmoetingsplek voor deze personen. In het werkplan van 2018 is de werkgroep Respect2love samengevoegd met Cocktail. Het samenvoegen van de twee werkgroepen met ieder een eigen specifieke doelgroep is een grote uitdaging. Dit heeft resulteert in het onvoldoende oppakken van activiteiten en projecten gericht op biculturele lhbti's in Limburg. Met het werkplan 2021 wordt Respect2Love weer losgehaald van Cocktail en zal het in de eerste instantie terugkomen als een project binnen het thema Culturele Verbinding.

Problematiek

Mensen met een biculturele achtergrond, lhbti-asielzoekers en -vluchtelingen ervaren vaak veel maatschappelijke problemen. Een lhbti-asielzoeker is iemand die is gevlucht uit diens land van herkomst en bescherming zoekt. Een lhbti-vluchteling is een asielzoeker die de status van vluchteling heeft gekregen door de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND)[7]. Binnen het asielzoekerscentrum (azc) verschuilen lhbti-asielzoekers en vluchtelingen zich nog steeds vaak onder de hetero-benaming. Bij deze personen is het enerzijds omdat ze op weinig begrip kunnen rekenen van hun medebewoners in het azc en daarom vaak te maken hebben met discriminatie, pesten en uitsluiting. Anderzijds omdat heteroseksuele begeleiders in vele gevallen onvoldoende kennis hebben hoe ze lhbti-asielzoekers en -vluchtelingen kunnen begeleiden en ondersteunen. Vluchtelingen en asielzoekers zitten in een soort isolement waar zij uit moeten breken, daarom is het soms fijn als een 'maatje' (iemand van buitenaf) hen helpt om mee te komen in de Nederlandse samenleving[8].

[7] Vluchtelingen, asielzoekers, migranten: wat is het verschil? (Stichting Vluchteling, 2018)
[8] Doorbreken isolement van LHBT vluchtelingen en asielzoekers (Movisie, 2016)

Biculturele personen zijn mensen die afkomstig zijn uit verschillende culturen, of leven met aspecten uit verschillende culturen. Voor biculturele personen met bijvoorbeeld een Turkse, Marokkaanse, Surinaamse of Chinese achtergrond kan seksuele en genderdiversiteit een moeizaam onderwerp zijn in de familiale sfeer. Zo vindt de helft van de Turkse en Marokkaanse Nederlanders homoseksualiteit verkeerd, tegenover één op de tien autochtone Nederlanders. Openlijke homoseksualiteit wordt vaak gezien als blijk van gebrek aan loyaliteit en respect tegenover de familie[9]. Lang niet alle biculturele lhbti'ers willen uit de kast komen. In het overgrote deel van de gevallen speelt de culturele achtergrond en het geloof een grote rol. Zelfs in de huidige samenleving is er nog steeds een groot risico dat deze lhbti's hun veiligheid riskeren als zij openlijk vertellen over hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit en/of hun uiten zoals zij dat willen.[10] Het is in het verleden gebleken dat het zeer moeilijk is om deze groep te vinden, activeren en motiveren om deel te nemen aan activiteiten en projecten. Desalniettemin zijn dit lhbti's in een dubbel-kwetsbare situatie. De vraag die voor COC Limburg de komende jaren dan ook centraal zal staan is: *"Hoe gaan we ervoor zorgen dat we de juiste ondersteuning en empowerment kunnen geven aan de biculturele lhbti-gemeenschap?"*.

Strategie & Aanpak

Binnen het thema Culturele Verbinding wordt er op twee vlakken gewerkt aan het bevorderen van de zelfredzaamheid. In 2018 is er gekozen om de werkgroep Respect2Love te verweven met de werkgroep Cocktail. Eén van de beweegredenen was destijds vanwege een toename van het aantal bezoekers bij Cocktail die een verblijfsvergunning hebben. Daarmee zouden deze personen moeten doorstromen naar Respect2Love. Echter, deze personen hebben bij Cocktail een sociaal netwerk opgebouwd en daarmee hebben zij ook de behoefte om deze sociale kring te onderhouden. Met het verweven van de twee werkgroepen is onvoldoende gekeken naar de behoeften van de lhbti's met een biculturele

[9] De acceptatie van homoseksualiteit door etnische en religieuze groepen in Nederland (Huijnk, 2014)
[10] Voor biculturele LHBT's liever een warm bad dan uit de kast (Movisie, 2016)

achtergrond en de aansluiting bij de werkgroep Cocktail. Om te zorgen voor een betere aansluiting op de lhbti's met een biculturele achtergrond, wordt er opnieuw gekeken naar het opzetten van een nieuwe werkgroep. In plaats van het starten met een nieuwe werkgroep, wil COC Limburg eerst nieuw leven inblazen door te gaan starten met een project. Onderdelen van het project Respect2Love kunnen in samenwerking met de werkgroep Cocktail worden uitgevoerd, zoals; overlappende activiteiten, workshops en trainingen. De werkgroep Cocktail blijft op de eerste plaats verantwoordelijk voor het bieden van een veilige ontmoetingsplek voor lhbti-asielzoekers en -vluchtelingen.

Positieve gezondheid

Op het gebied van positieve gezondheid richt het thema zich met betrekking tot lhbti-vluchtelingen op het bevorderen van het sociaal maatschappelijk participeren. Door het aanbieden van interactieve en bijeenkomsten krijgen deze personen stapsgewijs vaardigheden en informatie aangereikt om mee te kunnen doen in de Nederlandse samenleving en de Nederlandse lhbti-gemeenschap. Met betrekking tot lhbti's met een biculturele achtergrond richt dit thema zich vooral op zingeving door het aanbieden van een veilige plek die ruimte biedt voor ontmoeting en het vergroten van sociale contacten.

Werkgroep: Cocktail

Cocktail organiseert bijeenkomsten voor lhbti-asielzoekers en -vluchtelingen. Hiermee wil Cocktail bijdragen aan de verbetering van het leefklimaat en de veiligheid van de doelgroep. Cocktail wil tevens het isolement van deze personen doorbreken en de personen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. De werkgroep biedt maandelijkse bijeenkomsten aan vluchtelingen en asielzoekers. Deze mensen kunnen in een ongedwongen en veilige sfeer elkaar ontmoeten onder het genot van een culturele invulling met muziek, een drankje en een hapje.

(Foto: Razende Reporter op bezoek bij Cocktail Limburg in Café Rosé, 2020)

Back to Basics

In het laatste kwartaal van 2019 heeft de werkgroep gezamenlijk met een aantal vluchtelingen een onderzoek gestart rondom wensen en behoeften van de bezoekers. Deze resultaten zijn getoond aan het bestuur van COC Limburg. Na akkoord van het bestuur is de werkgroep gestart met het uitvoeren van de nieuwe aanpak die een doorloop

heeft gekend in 2020. De werkgroep is naast de maandelijkse bijeenkomsten gestart met het opzetten van twee projecten. Een van de nieuwe initiatieven is het project Community Hubs. Hierbij zorgen vrijwilligers, naast de maandelijkse bijeenkomsten, voor kleine vormen van samenkomsten in de buurt van azc's. Een ander nieuw initiatief is het Buddy Project. Hierbij worden vrijwillige buddy's (maatjes) worden gekoppeld aan een lhbti-vluchteling of -asielzoeker voor één op één contact. Een enorme vraag naar maatjes en een grote toestroom van vrijwilligers heeft ertoe geleid dat de projecten te snel te groot zijn geworden. De werkgroep Cocktail heeft er daarom baat bij om terug te pakken naar het begin van het plan en te onderzoeken waar de kansen en bedreigingen zitten in de nieuwe initiatieven. De werkgroep gaat met ondersteuning van het kantoorteam en trainers aan het werk om te komen tot een sterke basis voor de bestaande projecten. Een basis die ervoor moet zorgen dat de werkgroep aan de vraag van de lhbti-vluchtelingen en -asielzoekers kan voldoen.

Doelen Werkgroep: Cocktail

- 12 x peergroep-bijeenkomsten voor lhbti-vluchtelingen en biculturele lhbti's;
    - mogelijkheid tot een online meeting i.v.m. de corona maatregelen;
- 12 x informatieve bijeenkomst omtrent seksuele voorlichting, hiv-preventie en workshops rondom participatie in de samenleving;
- Evalueren en doorontwikkelen van 'community hubs' in de buurt van AZC's;
    - 1x per maand Hub-bijeenkomst (aantal op basis van aantal AZC locaties);
- Evalueren en doorontwikkelen van het maatjesproject ;
    - streven naar een bezetting van 50% ondersteunende maatjes (naar rato van asielzoekers);
- Opzetten en uitvoeren van het 'buddy project';
- Aanbieden van soa-testen i.s.m. GGD Zuid-Limburg tijdens bijeenkomsten;
- 2 x try-out bijeenkomsten op verschillende locaties in Limburg;
- 4 x bezoeken van een azc;

Project: Respect2Love

De werkgroep Respect2Love is in 2018 verweven met de werkgroep Cocktail. Het samenvoegen van deze twee werkgroepen heeft als doel gehad om elkaar te versterken. Hoewel een aantal biculturele personen zich goed konden vinden bij de activiteiten van Cocktail, blijkt er toch behoefte te zijn voor specifieke bijeenkomsten voor biculturele lhbti's. Zij hebben vaak specifieke problemen die anders zijn dan lhbti-asielzoekers en vluchtelingen.

(Foto: Limburg Pride Walk in Roermond, juli 2020)

In het werkplan 2021 gaat COC Limburg terug naar het project Respect2Love, bedoeld voor de lhbti's en queers met een biculturele achtergrond. Deze personen zijn geboren en getogen in Nederland maar ervaren nog steeds veel uitdagingen om zich vrij te voelen en zichzelf te kunnen zijn. Niet alleen de acceptatie van biculturele lhbti's en queers in

verschillende culturen blijft achter, er is in sommige gevallen ook nog sprake van eergerelateerd geweld als een familielid 'uit de kast komt'[11]. Het is van belang dat er een veilige plek wordt gecreëerd waar deze doelgroep zichzelf durft te zijn., Daarnaast is het ondersteunen en helpen met het opbouwen van een sociaal netwerk cruciaal in de zelfredzaamheid van biculturele lhbti's. Met het project Respect2Love gaat COC Limburg werken aan een nieuwe basis voor de doelgroep, hierin worden de wensen en behoeften meegenomen en samengewerkt met maatschappelijke organisaties, zoals Provinciaal Platform voor Diversiteit (PPD) en Stichting Meer Kleur en Kwaliteit (SMKK).

Doelen Project: Respect2Love

- Inventarisatie wensen en behoeften van biculturele lhbti's en queers in Limburg;
- Deelnemen aan training van Movisie m.b.t. omgang en opzetten van veilige activiteiten en ontmoetingsplaatsen;
- Versterken van samenwerkingsnetwerk PDD en SMMK;
- Ontwikkelen en opzetten van peergroep bijeenkomsten (streven: 1x per regio Noord-, Midden- en Zuid Limburg).

[11] Voor biculturele LHBT's liever een warm bad dan uit de kast (Movisie, 2016)

Samenwerkingsproject: Lhbti & biculturele activiteiten

In de laatste jaren is COC Limburg een intensieve samenwerking aangegaan met de maatschappelijke organisaties Stichting Meer Kleur en Kwaliteit (SMKK), en Provinciaal Platform voor Diversiteit (PPD). Zo is COC Limburg in 2019 onderdeel geweest van het project Iftar waarbij SMKK, PPD en de Politie Limburg samenwerkten aan meer acceptatie en begrip voor elkaar. Daarnaast heeft COC Limburg een aantal workshops rondom seksuele en genderdiversiteit gegeven tijdens het project 'Mudawwana'. De samenwerking op deze projecten wordt in de toekomst vervolgd en de workshops worden op aanvraag aangepast naar de wensen en behoeften. COC Limburg neemt hierbij de rol in als ervaringsdeskundige en kennisdeler omtrent het thema seksuele en genderdiversiteit. In het werkplan van 2021 wordt er doorgepakt op de samenwerking. Er wordt met het nieuwe jaar bewust gekeken naar mogelijkheden om de boodschap van zowel COC Limburg als PPD en SMKK bij elkaar te versterken. Hierbij is de kern dat wederzijds begrip en acceptatie de boodschap sneller doet spreiden.

Doelen Samenwerkingsproject: Lhbti & biculturele activiteiten

- Organiseren van verbindingsbijeenkomsten (zoals bijv: een roze iftar);
- Deelname aan 2 activiteiten PDD en SMKK in relatie tot actief burgerschap;
- Geven van workshop PPD en SMKK i.r.t. seksuele en genderdiversiteit;
- Ontwikkelen van samenwerkingsproject i.r.t. het vergroten van lhbti/queer en biculturele acceptatie in Limburg;
    - i.s.m PPD en SMKK op basis van verbinding tussen seksuele- en genderdiversiteit en het islamitisch geloof.

Thema Bezoeken & Ondersteunen

In het thema Bezoeken & Ondersteunen gaat COC Limburg zich richten op lhbti-ouderen in de samenleving. De ouderen die jaren geleden voor lhbti-rechten hebben gestreden komen nu opnieuw voor uitdagingen te staan. Zij die de lhbti-gemeenschap mogelijk hebben gemaakt hebben nu opnieuw ondersteuning nodig. Met het thema Bezoeken & Ondersteunen wordt er ingezet op het verbeteren van de positie van lhbti-ouderen.

(Foto: In gesprek over Roze Ouderen tijdens Limburg Pride. 2020)

Problematiek

Het is welbekend in de samenleving dat ouderen vaak meer eenzaamheid ervaren. Daarbovenop ervaren lhbti-ouderen vaak nog meer eenzaamheid. Lhbti-ouderen delen vaak niet met de omgeving dat ze een andere seksuele oriëntatie of genderidentiteit hebben. Daarnaast zijn er veel lhbti-ouderen die geen kinderen hebben met als resultaat een kleiner sociaal netwerk. Ook komt het voor dat gelijkgestemden die zij kennen verder weg wonen. Er zijn signalen dat vooral oudere lhbti ‘s een grote vraagverlegenheid kennen

en sterk hechten aan eigen regie. Juist omdat ze in hun leven te maken kregen met weerstand en discriminatie zijn ze gewend om onafhankelijk van anderen te leven. Een ander factor met grote gevolgen voor lhbti-ouderen is het fenomeen “terug-in-de-kast”. Het is voor veel lhbti-ouderen niet duidelijk en zichtbaar of de buurt, een organisatie of zorginstelling lhbti-vriendelijk is[12]. Om het gevoel van eenzaamheid te voorkomen verzwijgen lhbti-ouderen hun geaardheid en identiteit in de angst dat ze worden buitengesloten, gediscrimineerd of gepest[13].

Strategie & Aanpak

In het thema Bezoeken & Ondersteunen is Roze Plussers de werkgroep die werkt aan het bieden van een plek waar gelijkgestemden elkaar kunnen ontmoeten, ondersteunen en werken aan het vergroten van een sociaal netwerk. In het werkplan van 2020 is de voormalige pijler Ouderen een van de uitgelichte pijlers geweest. Er is gewerkt aan het organiseren van een zorgcongres voor professionals in de thuiszorg. Dit congres heeft in verband met de coronacrisis nog niet plaatsgevonden. Wanneer de mogelijkheid zich voordoet wordt het congres uitgevoerd. Een ander aspect voor het vergroten van de zelfredzaamheid en bestrijding van de eenzaamheid is de samenwerking met zorginstellingen en het inzetten van Roze Loper-trajecten. Op het moment zijn er gesprekken gestart met verschillende instellingen, daarnaast is er ook een traject gestart in Roermond. Dit traject wordt hervat op het moment dat de coronamaatregelen worden verspoeld en het verantwoord is voor de gezondheid van ouderen.

Positieve gezondheid

Het doel van het thema Bezoeken & Ondersteunen is zorgen dat ouderen minder eenzaam worden door hen te bezoeken of ontmoetingsmomenten te bieden. Daarnaast worden ouderen in contact gebracht met Roze Maatjes en kunnen zij ook op hun oude dag zichzelf zijn in zorginstellingen door middel van de Roze Loper-trajecten. Deze gebeurtenissen verhogen het kwaliteit van het leven. De kwaliteit van het leven wordt verhoogd door te

[12] Roze Loper helpt roze ouderen kiezen voor LHBT-vriendelijke zorg (Movisie, 2017)
[13] Hoe ondersteun je ouderen met LHBT-gevoelens? (Boers & Meijsen, 2016)

werken aan zingeving. Het aanbieden van sociale en/of culturele activiteiten ondersteunt ouderen om zichzelf te kunnen zijn en gelijkgestemden te kunnen ontmoeten. Het is niet alleen belangrijk dat lhbti-ouderen een plek vinden waar ze zich veilig en geaccepteerd voelen, ook hun naasten moeten de mogelijkheid hebben om mee te kunnen doen aan de sociale activiteiten. De activiteiten zorgen ervoor dat sociale contacten onderhouden worden en dat ouderen kunnen omgaan met veranderingen in de samenleving.

Werkgroep Roze Plussers

De werkgroep Roze Plussers streeft naar het verbeteren van de leefsituatie, de psychische en fysieke gezondheid, en het welzijn van lhbti-ouderen door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging. In lijn met de landelijke afdeling Roze 50+, gaat de werkgroep ook deze leeftijdsgrens, van 50 jaar en ouder, hanteren voor de bezoekers van de bijeenkomsten en activiteiten. De afgelopen jaren zijn de bijeenkomsten voor Roze Plussers verweven in de Roze Loper-trajecten en Vrolijke Roze-middagen (een lhbti-thema middag voor alle bewoners in verzorgingshuizen). De maandelijkse bijeenkomsten van de werkgroep Roze Plussers zijn afhankelijk van veilige ontmoetingsplaatsen waar lhbti-ouderen zichzelf kunnen zijn. Een plek voor deze ouderen waar het verbergen van geaardheid - “terug in de kast” - niet aan de orde is. De werkgroep gaat opnieuw de mogelijkheden voor maandelijkse bijeenkomsten onderzoeken. De projecten Roze Loper en Roze Maatjes binnen het thema Bezoeken & Ondersteunen gaan als een extra component zorgen voor de werkgroep Roze Plussers.

Back to Basics

De werkgroep Roze Plusser is volledig aan het vernieuwen, dit biedt een goede kans om direct de basis van de werkgroep en het thema Bezoeken & Ondersteunen aan te pakken. Met de nieuwe vrijwilligers voor de werkgroep gaat COC Limburg aan de slag met het uitwerken van een empathy map. Het succes van de werkgroep is afhankelijk van een goede inventarisatie van de wensen en behoeften. Met de resultaten van de empathy map wordt een nieuwe basis ontwikkeld. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan.

Doelen Werkgroep: Roze Plussers

- Vernieuwing van de werkgroep d.m.v. het werken met het project Back to Basic;
- Organiseren van bijeenkomsten voor Roze Plussers (streven naar 1x per kwartaal in de opstartfase. 1x Noord, 1x Midden en 1x Zuid Limburg);

Project: Roze Loper

Daar waar er in 2019 nog vier Roze Lopers in Limburg waren, is er op het moment nog maar één Roze Loper over: Parc Imstenrade in Heerlen. Voor de coronacrisis in 2020 was COC Limburg een nieuw Roze Loper traject gestart, samen met een ouderen-activiteitencentrum in Roermond. Op het moment ligt dit traject stil in afwachting van de verlichting van de coronamaatregelen. Met het werkplan van 2021 wordt de stand van zaken nauwlettende in de gaten gehouden en waar mogelijk een doorstart gemaakt met het Roze Loper-traject in Roermond. Naast deze doorstart wordt er ook ingezet op het openen van gesprekken en communicatielijnen met grote zorginstelling zoals Sevagram en Meander.

Doelen Project: Roze Loper

- Openen van nieuwe gesprekken met grote zorginstellingen zoals Sevagram en Meander (streven 1x Noord- en Midden Limburg en 1x Zuid Limburg);

Project: Roze Maatjes

Het werkplan 2021 gaat voor lhbti-ouderen, naast de werkgroep Roze Plussers, opnieuw kijken naar de Roze Maatjes. Tijdens de coronacrisis heeft het kantoor van COC Limburg meerdere malen de vraag gekregen of er mogelijkheden zijn voor het ontmoeten van gelijkgestemden. De uitdagingen van de coronacrisis en de halve “lockdown” hebben voor een nog hoger mate van eenzaamheid gezorgd zowel bij lhbti-ouderen als bij niet lhbti-ouderen. Deze ouderen nemen contact met het COC Limburg op in de hoop dat de organisatie hen kan koppelen aan een ‘maatje’ bij hun in de buurt. Bezoeken is voor veel ouderen niet vanzelfsprekend, daar wil COC Limburg in 2021 aan werken. Met het opnieuw leven inblazen van het project Roze Maatjes gaat COC Limburg op zoek naar nieuwe ontmoetingsmogelijkheden voor lhbti-ouderen.

Doelen Project: Roze Maatjes

- Diepte-onderzoek naar de wensen en behoeften van lhbti-ouderen;
- Opzetten van een strategie voor werving;
    - op basis van thema-overstijgend werken;
    - zoeken naar mogelijkheden rondom de Maatschappelijke Diensttijd.

Congres: Lhbti's in de zorg

In de huidige maatschappij wordt er van ouderen verwacht dat zij langer zelfstandig thuis blijven wonen. Dit brengt een nieuwe bedreiging voor lhbti-ouderen met zich mee. Voor de zelfredzaamheid en mentale gezondheid van lhbti-ouderen, is het van groot belang dat de (mentale) problematiek die een grote rol speelt ook bekend is bij de thuiszorg. Afgelopen jaar hebben een aantal stagiaires en het kantoorteam van COC Limburg een congres ontwikkeld. Dit congres zou over twee delen worden uitgevoerd, 1x Midden-, Noord- en 1x in Zuid-Limburg. Door de coronacrisis is het nog niet mogelijk geweest het congres te organiseren. Bij een versoepeling van de coronamaatregelen wil COC Limburg gaan kijken of het haalbaar is om een congres te organiseren. Indien een fysieke bijeenkomst niet mogelijk is, wil COC Limburg kijken naar een digitaal alternatief.

Thema Genderdiversiteit

In het thema Genderdiversiteit gaat COC Limburg zich richten op transgenders, non-binaire en intersekse personen. Daarnaast wordt er ook ingezet op het introduceren en incorporeren van inclusief taalgebruik in de Limburgse samenleving.

(Figuur: Astronaut van COC Nederland)

In de afgelopen jaren is gebleken dat er behoefte is aan meer werkgroepen die het thema genderdiversiteit aanhalen. In 2021 wordt er binnen dit thema gewerkt met de werkgroepen: Transgender Limburg (TGL) en GenderSpace. Daarnaast zijn er een aantal extra projecten die inzetten of genderinclusief taalgebruik en voorlichtingsmateriaal met betrekking de transitie van transgenders.

Problematiek

De huidige samenleving kan gezien worden als een binair systeem van mannen en vrouwen. Mensen die afwijken van ‘de norm’ worden daarom niet altijd geaccepteerd. Transgenders en non-binaire personen waarbij de genderidentiteit niet overeenkomt met de aangewezen sekse bij geboorte, of waarbij de genderexpressie afwijkt van ‘de norm' ervaren veel discriminatie, ongelijkheid, en worden belemmerd in hun maatschappelijke participatie[14]. Een oorzaak die ten grondslag ligt voor deze problematiek zijn de binaire gendernormen in de maatschappij. Daarnaast kent de samenleving ook intersekse personen, dit zijn personen waarbij biologische kenmerken en/of hormoonhuishouding afwijken van wat doorgaans gebruikelijk is. Nederland heeft ongeveer 190.000 intersekse personen[15]. Personen die afwijken van de heersende 'gendernorm' worden doorgaans ook gender non-conform genoemd[16].

Naast de stagnerende acceptatie van non-binaire personen in de samenleving, ligt het probleem van acceptatie op dit moment vooral bij de politiek. Op dit moment loopt Nederland achter met de erkenning van non-binaire personen. Ondanks een eerdere uitspraak van de Rechtbank in Roermond in 2018 die aangaf dat de tijd rijp is voor een mogelijkheid tot een X op het paspoort, wil de Nederlandse overheid afwachten op internationale ontwikkelingen[17].

[14] Meldingen transgender discriminatie 2018 (TNN, 2018)
[15] 10 keer vraag en antwoord over intersekse (Kastelein, et al., 2020)
[16] Transgender Personen in Nederland (Kuyper, 2017)
[17] Belangrijke stap: rechtbank wil erkenning non-binaire personen (COC, 2018)

Strategie & Aanpak

De strategie die de werkgroepen gebruiken is in de eerste instantie het creëren van veilige ontmoetingsplaatsen waar ruimte is voor onderling contact. Onderling contact is een belangrijk aspect bij het vergroten van de zelfredzaamheid voor transgenders, non-binaire en intersekse personen. De ontmoetingsplaatsen zorgen ervoor dat er kennisdeling ontstaat. Deze personen kunnen bijvoorbeeld vragen hebben over de transitie die moeilijk op andere plaatsen te vinden zijn. Daarnaast gaan de werkgroepen naast de informele bijeenkomsten praatgroepen opstarten. De huidige samenleving is nog teveel ingericht op de aanwezigheid van twee genders (man en vrouw). Een strategie om dit binair-denken te veranderen is door het geven van voorlichtingen die specifiek inhaken op genderdiversiteit. Daarnaast wordt er in 2021 doorgepakt op het ontwikkelen van voorlichtingsmateriaal. Een ander aspect om het binair-denken te veranderen is door gebruik te maken van inclusief taalgebruik. COC Limburg zal hierin de kartrekker zijn en zal het initiatief nemen om mensen, bedrijven en instanties te adviseren.

Positieve gezondheid

Op het gebied van positieve gezondheid focust het thema Genderdiversiteit zich met de werkgroepen Transgender Limburg en GenderSpace vooral op het mentaal welbevinden en zingeving. Veel transgender personen ervaren mentale problemen. Wanneer zij zich nog in hun transitie bevinden, kan dit zorgen voor een verminderd gevoel van eigenwaarde. Ook kan de emotionele toestand in onbalans zijn doordat de persoon zoekende is naar een identiteit. Door het organiseren van bijeenkomsten kunnen transgender personen ervaringen delen en kunnen zij van andere personen de positieve uitkomsten horen en zien. De bijeenkomsten dragen dan ook mee aan het aspect meedoen. Bezoekers van de peer-bijeenkomsten leren elkaar kennen en kunnen mogelijk ook buiten de bijeenkomsten met elkaar in contact blijven.

Werkgroep: Transgender Limburg (TGL)

De werkgroep Transgender Limburg Limburg (TGL) is verantwoordelijk voor de aanpak van de problematiek waar transgenders in de samenleving mee te maken hebben. Het is een werkgroep die te maken heeft met een moeilijke doelgroep door complexe en medische vragen over bijvoorbeeld de transitie, het aanvragen van een nieuw paspoort, et cetera. Ook ervaren transgender personen nog meer discriminatie en uitsluiting dan lesbiennes, homoseksuelen en biseksuelen. Naast de uitdagingen van de corona-crisis in 2020 heeft de werkgroep ook voor grote uitdagingen gestaan i.v.m. het wegvallen van de locaties in Venlo en Heerlen. In het werkplan 2021 wordt er gestreefd om nieuwe veilige ontmoetingsplaatsen te realiseren die hopelijk uitgebaat worden door COC Limburg. De werkgroep TGL zet zich in, om ook in de toekomst meerdere malen per maand een bijeenkomst te organiseren in o.a. Maastricht, Venlo, Sittard-Geleen en andere plaatsen in Limburg. Daarnaast is de kennis met betrekking tot transgenders, het transitieproces en de onderliggende problematiek van belang. In het werkplan van 2021 gaat de werkgroep TGL de organisatie en diens werkgroepen verder informeren. Het overbrengen van de juiste kennis is nodig om transgenders die ook andere andere activiteiten bezoeken, zich veilig en welkom te laten voelen.

Back to Basics

De werkgroep Transgender Limburg gaat dit jaar werken aan vernieuwende basis. Er wordt een empathy map uitgewerkt, hiermee gaat de organisatie samen met de werkgroep en transgender personen data verzamelen om de doelgroep nog beter te kunnen begrijpen. Het werken aan de basis gaat gepaard met de uitvoer van het project Voorlichtingsmateriaal. Met de resultaten van de empathy map wordt er gewerkt aan een vernieuwde basis. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan.

Doelen Werkgroep: Transgender Limburg

- 2x workshop geven aan voorlichters van de werkgroep VSL;
- 1 workshop per thema COC Limburg-organiseren;
- 12x Peer-bijeenkomsten voor transgender personen, hun sociale kring en “allies” door de provincie (verdeeld over Maastricht, Heerlen, Venlo en eventueel Weert);
    - mogelijkheid tot een online meeting i.v.m. de corona maatregelen;
- Ondersteuning bieden bij de maandelijkse bijeenkomsten van de ouders van transgender personen in Sittard;
- Plan van aanpak ontwikkelen waarin de samenwerking tussen Transgender Limburg en Genderspace wordt gerealiseerd.

Project: Ouders van Transgender Limburg

Het project Ouders van Transgender Limburg is een initiatief van ouders die met elkaar de ervaringen en problemen van hun kinderen willen delen. Transgender Limburg wil vanaf 2021 deze groep ouders ondersteunen door het aanbieden van ruimtes. Daarnaast wil de werkgroep ervoor zorgen dat ouders de juiste tools krijgen zodat zij de bijeenkomsten onder de aandacht kunnen brengen van andere ouders. De bijeenkomsten vinden op dit moment plaats in Sittard. COC Limburg zal samen met Transgender Limburg inventariseren welke wensen en behoeften de ouders hebben.

Doelen Project: Ouders van Transgender Limburg

- Initiëren van een samenwerkingsverband tussen COC Limburg, TGL en het project Ouders van Transgender Limburg;
- Uitwerken van een plan van aanpak i.r.t. gezamenlijke doelstelling voor acceptatie en veiligheid van transgender jongeren in Limburg.

Project: Voorlichtingsmateriaal Genderdiversiteit

In het werkplan van 2020 is het project Voorlichtingsmateriaal Transgender Limburg geïntroduceerd. Dit idee is destijds op basis van de coördinator TGL toegevoegd. Uit ervaringen van de coördinator, vrijwilligers en transgender personen blijkt dat zorgprofessionals (met name in huisartsenpraktijken) vaak niet voldoende op de hoogte zijn van alle aspecten die horen bij de transitie. In het werkplan 2021 wordt doorgepakt op het project. In verband met de coronacrisis heeft de ten uitvoer van het project vertraging opgelopen. Op dit moment wordt er gewerkt aan een vernieuwende website voor de werkgroep TGL. Deze site wordt meer ingericht naar een (zorg-)informatiepunt voor transgender personen in Limburg.

Doelen Project: Voorlichtingsmateriaal Genderdiversiteit

- Doorontwikkelen van online informatie punt op de website van de werkgroep TGL;
- Inventarisatie-onderzoek (wensen en behoeften) voor voorlichtingsmateriaal;
    - voor huisartsenpraktijken & zorgprofessionals;
    - voor ouders van transgenders;
    - voor transgenders die meer informatie wensen over de transitie;
- Ontwikkelen van een proefdruk voorlichtingsmateriaal voor Limburg-brede inzet.

Project: GenderSpace

In het werkplan 2021 wordt doorgepakt op het project GenderSpace. Dit project werd in 2019 voor het eerst geïntroduceerd onder de noemer GenderQueers. De bijeenkomsten in 2019 hebben een grote opkomst gekend, het project is in 2020 doorgepakt als GenderSpace. De snelle groei en vraag naar ondersteuning en hulpvragen hebben de projectgroep in de aanloop van 2020 overweldigd. Door de coronacrisis zijn de fysieke bijeenkomsten in 2020 geannuleerd. In 2021 wordt door de projectgroep een plan van aanpak gecreëerd om dit project om te vormen naar een werkgroep.

Het project GenderSpace is voor mensen die zich niet thuisvoelen in het hokje man of vrouw. Zij worden ook wel non-binaire personen genoemd. Er zijn geen concrete cijfers van het aantal non-binaire personen in Nederland. Op basis van een eerder onderzoek wordt ervan uitgegaan dat ongeveer een half miljoen Nederlanders zich niet duidelijk man of vrouw voelt. Echter, dit geeft nog geen concreet beeld over het aantal mensen die zich daadwerkelijk identificeren als non-binair[18]. Daarnaast wil de werkgroep zich ook gaan inzetten voor intersekse personen. Nederland heeft ongeveer 190.000 intersekse personen[19]. Wat het project precies kan betekenen voor deze doelgroep zal in 2021 duidelijker moeten worden door middel van onderzoek naar wensen en behoeften. GenderSpace heeft in 2021 een drietal punten die van belang zijn: 1. bijeenkomsten organiseren zodat gelijkgestemden elkaar kunnen ontmoeten 2. praatgroepen organiseren 3. kennis uitwisselen rondom het onderwerp non-binair en intersekse. Het project is een samenwerkingsverband tussen het project GenderSpace, de werkgroep Transgender Limburg en de werkgroep Veilige School Limburg. Er wordt in het werkplan van 2021 opnieuw ingezet op het realiseren van een voorlichtingspakket genderdiversiteit. Ook het verspreiden van informatie over genderdiversiteit het adviseren van een inclusieve omgeving bij met name Regenbooggemeenten zal extra focus krijgen. Door de coronacrisis heeft de ontwikkeling van dit voorlichtingspakket vertraging opgelopen.

[18] Gender Identities and Gender Dysphoria in the Netherlands (Kuyper & Wijsen, 2013)
[19] 10 keer vraag en antwoord over intersekse (Kastelein, et al., 2020)

Doelen Werkgroep: GenderSpace

- Werkgroep: GenderSpace: 6 x peergroep-bijeenkomsten in Limburg, waarvan een combinatie tussen sociaal en informatief wordt gerealiseerd (streven: 2x in regio Zuid, 2x regio Midden, 2x regio Noord;
    - mogelijkheid tot een online meeting i.v.m. de corona maatregelen,
- Verstrekken van informatie over genderdiversiteit (informatiemateriaal o.a. Transgender Netwerk Nederland en Movisie) aan (regenboog)gemeenten;
- Doorstart in ontwikkelen van een nieuw voorlichtingspakket genderdiversiteit voor middelbare scholen (als ook mbo/hbo/universiteit);
- Continuering van deelname aan het project Trans in Actie van TNN;
- Uitrollen en ondersteunen van inclusief taalgebruik binnen de vereniging.

Thema Onbeperkt Ontmoeten

In het thema Onbeperkt Ontmoeten gaat COC Limburg zich richten op lhbti's met een cognitieve beperking, een licht verstandelijke beperking of lhbti's die een 'rugzakje' hebben. In dit thema spreken we van Onbeperkt Ontmoeten omdat wij ervoor willen zorgen dat de beperking van de persoon geen beperking vormt voor het ontmoeten van gelijkgestemden. Binnen dit thema blijft de werkgroep SoZo een grote rol spelen. SoZo is de werkgroep die zich richt op lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB). Naast SoZo gaat COC Limburg ook kijken naar mogelijkheden voor overige lhbti's met een cognitieve beperking. Ervaring heeft laten zien dat lhbti's met bijvoorbeeld een vorm autisme niet volledig passend zijn binnen de werkgroep Sozo. In dit werkplan gaat COC Limburg met het project AutiRoze de wensen en behoeften in kaart brengen voor het project AutiRoze.

Problematiek

Lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben te maken met een dubbele 'Coming Out'. Enerzijds moeten zij uit de kast komen omdat zij een beperking hebben, anderzijds moeten zij uit de kast komen omdat zij lhbti zijn. Mensen met een LVB houden het vaak geheim dat zij een beperking hebben. Instellingen zijn daarom vaak onwetend en dat kan leiden tot miscommunicatie en onbegrip. Daarbij zijn niet alle LVB's even open over hun seksuele gevoelens of genderidentiteit. Dit kan tevens leiden tot onbegrip bij begeleiders en instellingen[20].

Sociaal contact is voor mensen met een LVB in vele gevallen moeizaam. Gerelateerd hieraan is relatievorming. De meeste mensen met een LVB willen geen relatie met iemand met een beperking omdat dit kan leiden tot miscommunicatie tussen beiden. Onder heteroseksuele- en cisgender-begeleiders, is vaak sprake van onwetendheid over hoe ze een lhbti-LVB'er kunnen ondersteunen. Specifiek voor lhbti's met een LVB staat identiteitsvorming centraal. Als zij zich schamen voor hun beperking, kan dat ook een

[20] Oog voor mensen met een LVB (de Haan, et al., 2018)

belemmering zijn voor de ontwikkeling van seksuele gevoelens, genderidentiteit en de genderexpressie[21].

Mensen met autisme worden soms niet altijd goed begrepen in de samenleving. Dit is ook het geval voor lhbti's met autisme. Sommige mensen met autisme ervaren problemen in het sociale leven. Voor lhbti's met autisme kan het bijvoorbeeld moeilijk zijn om een reguliere bijeenkomst van COC Limburg te bezoeken. Voor deze personen is het daarom belangrijk om specifieke bijeenkomsten te organiseren die laagdrempelig en rustig zijn zodat ze zich op hun eigen manier kunnen ontdekken, ontwikkelen en ontmoeten[22].

Strategie & Aanpak

In het belang van de lhbti's met een licht verstandelijke beperking of lhbti's met een rugzakje, zal COC Limburg moeten inzetten op een aangepaste aanpak die aansluit bij de behoeften van de doelgroep. Uit ervaring blijkt dat het bieden van een veilige ontmoetingsplaats een noodzakelijke factor is. De komende jaren zal COC Limburg opnieuw doorpakken op het organiseren van peer-bijeenkomsten. De bijeenkomsten dienen niet alleen om gelijkgestemden bij elkaar te brengen, maar ook om zorg en ondersteuning te bieden. Bezoekers krijgen een luisterend oor waarbij hun genderidentiteit, genderexpressie of seksuele aantrekking geen belemmering vormt[23].

Naast het aanbieden van peer-bijeenkomsten is het noodzaak dat ook instellingen waar lhbti's met een verstandelijke beperking wonen, werken en ontspannen over de juiste informatie beschikken om de positie van lhbti's te versterken. COC Limburg zal het gesprek en de samenwerking gaan opzetten met deze instellingen. Alleen op deze manier kunnen we gezamenlijk zorgen voor verandering in beleid en een veilige omgeving creëren.

[21] LHBTI's met een verstandelijke beperking willen zichtbaar zijn! (Movisie, 2020)
[22] 'Uitkomen voor mijn autisme was moeilijker dan uitkomen voor mijn homoseksualiteit' (Wing, 2016)
[23] 'Wij hebben als LHBTI's met een LVB wél aparte ontmoetingsplekken nodig' (Movisie, 2019)

Positieve gezondheid

Op gebied van positieve gezondheid focust het thema Onbeperkt Ontmoeten op het bevorderen van het mentaal welbevinden en het meedoen. Lhbti’s met een cognitieve beperking hebben baat bij het ontvangen van een goede ondersteuning in het dagelijks leven. Hierbij is acceptatie van seksuele en genderdiversiteit een belangrijk onderdeel. Met het bieden een veilige ontmoetingsplek worden de doelgroepen gestimuleerd in het leggen van sociale contacten en wordt er gewerkt aan een sterk gevoel van eigenwaarde. Ze leren omgaan met hun beperking en merken dat ze zich niet hoeven te schamen voor wie ze zijn. Daarnaast kunnen lhbti's met een cognitieve beperking ook vrijwilliger worden. De organisatie spreekt dan van een vrijwilliger+. Deze vrijwilligers ontvangen extra ondersteuning en begeleiding en kunnen op een laagdrempelige manier actief bezig zijn binnen COC Limburg.

Werkgroep: SoZo

De werkgroep SoZo richt zich op het faciliteren van sociale en veilige ontmoetingen voor lhbti's met een licht verstandelijke beperking (LVB). De werkgroep heeft de afgelopen jaren, door de grote vraag, meerdere ontmoetingen georganiseerd in regio Noord-Limburg. Met het werkplan van 2021 gaat de werkgroep opnieuw aan de slag met het organiseren van bijeenkomsten. Om gehoor te kunnen geven aan de grotere vraag voor bijeenkomsten in Noord-Limburg wordt er gezamenlijk gekeken voor een "sub"werkgroep SoZo. Deze werkgroep wordt de voorganger van de nog te introduceren regiocoördinatoren in het project regiocoördinatoren. Zie het meerjarenbeleidsplan 2021-2024 voor meer informatie op de regionale aanpak.

Tijdens de reguliere bijeenkomsten wordt er een veilige omgeving gecreëerd. Deze bijeenkomsten zijn alleen toegankelijk is voor lhbti's met een LVB. Tijdens de meetings zijn er altijd vrijwilligers met expertise aanwezig. Zij kunnen de bezoekers verder helpen bij maatschappelijke vragen en sociale problemen. Bij elke activiteit staat een interactieve en culturele invulling centraal.

Back to Basics

De werkgroep SoZo gaat dit jaar werken aan vernieuwende basis. Er wordt een empathy map uitgewerkt, hiermee gaat de organisatie samen met de werkgroep en personen met een LVB, data verzamelen om de doelgroep nog beter te kunnen begrijpen. Met de resultaten van de empathy map wordt er een nieuwe basis ontwikkeld. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan.

Doelen Werkgroep: SoZo

- 3x peergroep-bijeenkomst voor lhbti's en queers met een licht verstandelijke beperking in Noord-Limburg;
- 3 x peergroep-bijeenkomst voor lhbti's en queers met een licht verstandelijke beperking (streven naar een gelijke verdeling in Midden- en Zuid Limburg);
- 3x informatieve workshop organiseren voor bezoekers van SoZo (respectievelijk 1x per regio).

Project: AutiRoze

Met het project AutiRoze gaat COC Limburg de wensen en behoeften verkennen van lhbti's en queers in Limburg met een autisme diagnose. Er is op het moment voor de organisatie van COC Limburg te weinig bekendheid met het onderwerp autisme. In de afgelopen jaren heeft COC Limburg ervaren dat het aantal bezoekers, maar ook vrijwilligers met een cognitieve beperking, is toegenomen. Om ervoor te zorgen dat de organisatie een goede plek en basis kan geven aan deze doelgroep, is het van belang dat er wordt gewerkt aan het informeren en trainen van vrijwilligers, bestuur en het kantoorteam. Met het project AutiRoze gaat COC Limburg werken aan een basisstructuur voor een nieuwe werkgroep die de belangen van deze personen behartigen. Het project kan ook resulteren in een gespecialiseerde toevoeging voor bestaande werkgroepen, bijv: een training voor vrijwilligers van Jong&Out in het verantwoord omgaan van lhbti-bezoekers die autisme hebben.

Doelen Project: AutiRoze

- Diepteonderzoek in wensen en behoeften van lhbti- en queer personen met autisme diagnose;
- Verzorgen van verdiepende workshop op Autisme voor werkgroepen COC Limburg;
- Verzorgen van peergroep bijeenkomst voor personen met autisme in Limburg (streven: 1x per regio Noord-, Midden- en Zuid limburg, experimenteel)

Thema Social Events

In het thema Social Events gaat COC Limburg zich zowel thema-overstijgend als organisatie overstijgend in zetten voor het creëren van veilige ontmoetingsplaatsen en uitgaansgelegenheden voor lhbti's in Limburg. Er zijn op het moment onvoldoende mogelijkheden op gebied van open-minded uitgaansgelegenheden en feesten waar lhbti's elkaar kunnen ontmoeten.

Problematiek

De eerste problematiek binnen het thema Social Events heeft te maken met het gebrek aan veilige fysieke ontmoetingsplaatsen en open-minded uitgaansgelegenheden. Elkaar op een veilige en vertrouwde manier ontmoeten is voor lhbti's nog steeds van belang. Nog steeds is het niet alom geaccepteerd om je partner te omhelzen of te zoenen. Ook wanneer je je anders gedraagt en kleedt dan de normaliteit, kan dit leiden tot vervelende reacties. Deze problemen zijn vooral merkbaar tijdens activiteiten in reguliere uitgaansgelegenheden[24]. Ondanks dat men elkaar blijft 'ontmoeten' via de digitale weg, groeit de behoefte aan fysieke ontmoetingsplekken voor lhbti's; een plek waar men zichzelf kan zijn, zonder het gevoel te hebben bekeken te worden, of het risico te lopen om gepest, uitgescholden of bedreigd te worden.

Strategie & Aanpak

Binnen het thema Social Events zijn de werkgroepen Flirta en L'Homme actief. Deze groepen zorgen voor ontmoetingsplaatsen waar lhbti's zich veilig voelen en zichzelf kunnen zijn. Sinds 2020 is Café Rosé zelfvoorzienend door eigen inkomen. Het café biedt daarnaast plaats voor activiteiten en projecten van COC Limburg. In 2020 heeft COC Limburg het nieuwe project Social Events, ter vervanging van de welbekende Pink Party, willen introduceren. Dit is door de coronacrisis niet mogelijk geweest. In het werkplan 2021 wordt er opnieuw gewerkt aan het project Social Events. Binnen het project wordt er gewerkt aan

[24] Veiligheidsbeleid voor LHBT's (Schuyf, 2014)

sociale ontmoetingsmomenten, zoals feesten, die COC Limburg aanbiedt waar mensen zichzelf kunnen zijn zonder negatieve gevolgen.

Positieve gezondheid

Het thema Veilig & Sociaal richt zich met betrekking tot positieve gezondheid het voornaamst op de kwaliteit van het leven. Door het kunnen aanbieden van een veilige en fijne ontmoetingsplaats kunnen lhbti's op een onbezorgde manier genieten van een avondje uit, zonder dat dit negatieve ervaringen met zich meebrengt. Met het ervaren van positieve ontmoetingen streeft COC Limburg ernaar lhbti's te stimuleren om ook te participeren in andere maatschappelijke activiteiten en/of zich aan te melden als vrijwilliger.

Werkgroep: Café Rosé

Om een vaste ontmoetingsplaats te bieden, heeft COC Limburg in het pand een eigen volwaardig café. Café Rosé is het oudste lhbti-café van Limburg, een plek waar vrijwilligers, werkgroepen en bezoekers in een open-minded sfeer samenkomen. Het café wordt ook wel gezien als de huiskamer voor lhbti's waar men, ongeacht seksuele oriëntatie, achtergrond, afkomst, geloofsovertuiging of leeftijd elkaar kan ontmoeten. Het café wordt operationeel gehouden door een team van barvrijwilligers en een barmanager. Sinds september 2018 is het café iedere vrijdag open en sinds augustus 2019 iedere zaterdag. Daarnaast kunnen studenten op de donderdagavond activiteiten van de werkgroep Dionyx bezoeken in het café. In 2019 heeft het café een grote renovatie gekregen. Deze renovatie heeft een positief resultaat gezien op het aantal bezoekers en professionaliteit van de barvrijwilligers en activiteiten. Naast de reguliere openingstijden maken werkgroepen van COC Limburg regulier gebruik van het café voor werkgroep-gerelateerde activiteiten en vinden er speciale activiteiten plaats zoals een literair café en drag nights. Door de open avonden van het café kunnen activiteiten en mogelijke aankopen voor activiteiten worden bekostigd uit de winst van Café Rosé.

(Foto: tijdens Flirta-bijeenkomst in Café Rosé)

Het jaar 2020 is ook een grote uitdaging geweest vanwege de coronacrisis. Het café is lang dicht geweest en heeft maar een beperkt aantal gasten mogen ontvangen in de korte tijd dat de horeca de deuren weer mocht openen. COC Limburg houdt de balans onder supervisie en ondersteund het café waar nodig is. In lijn met de maatregelen vanuit de rijksoverheid en RIVM m.b.t. de horeca, worden de doelen van Café Rosé gerealiseerd waar mogelijk.

Doelen Werkgroep: Café Rosé

- Uitbreidingen van de openingstijden en -dagen (streven naar 4x per week open café avond van woensdag t/m zaterdag);
- 5x organiseren van thema avonden, zoals: literair café, drag-bingo en karaoke;
- 2x grote evenementen zoals; Eurovisie Songfestival en DragNights.

Werkgroep: Flirta

De werkgroep Flirta is verantwoordelijk voor de organisatie van het project Flirta; een social event gericht op (lesbische) vrouwen ofwel personen die zich identificeren als vrouw. Vanwege geringe uitgaansgelegenheden voor lesbische vrouwen is er vraag naar specifieke ontmoetingsplaatsen waar lesbische vrouwen zichzelf kunnen zijn en waar ze zich veilig kunnen voelen. De evenementen hebben tot doel het mentaal welbevinden van vrouwen te stimuleren en de kwaliteit van het leven te vergroten.

(Foto: Flirta, augustus 2019)

Om aan de vraag te voldoen streeft de werkgroep er wederom naar om minimaal 4 keer een social event te organiseren in 2021. Er wordt samen met COC Limburg gezocht naar veilige ontmoetingsplaatsen in verschillende delen van Limburg. Er wordt in het jaar 2021

ook rekening gehouden met de corona-pandemie en waar mogelijk met verlichting van de maatregelen een social event georganiseerd.

Back to Basics

De werkgroep Flirta gaat in 2021 werken aan een vernieuwde basis. Er wordt een empathy map uitgewerkt, hiermee gaat de COC Limburg samen met de werkgroep en eventuele bezoekers van de social events, data verzamelen om de doelgroep nog beter te kunnen begrijpen. Deze manier van werken geeft inzichten in de wensen en behoeften van (lesbische) vrouwen ofwel personen die zich identificeren als vrouw. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een vernieuwend plan.

Doelen Werkgroep: Flirta

- Sociaal event Flirta 4x organiseren;
    - streven van 3 x in regio Zuid (waaronder 2x maastricht en 1x Sittard-Geleen of Heerlen), 1 x in regio Midden en/of Noord;
- Samenwerking met het project Regionale Aanpak, voor realisatie nieuwe locaties.

Werkgroep: L'Homme

De werkgroep L'Homme is verantwoordelijk voor de organisatie van het project L'Homme; een social event gericht op (homoseksuele) mannen ofwel personen die zich identificeren als man. Vanwege geringe uitgaansgelegenheden voor homoseksuele mannen is er vraag naar specifieke ontmoetingsplaatsen waar homoseksuele mannen zichzelf kunnen zijn en waar ze zich veilig kunnen voelen. De evenementen hebben tot doel het mentaal welbevinden van mannen te stimuleren en de kwaliteit van het leven te vergroten. Om aan de vraag te voldoen streeft de werkgroep er wederom naar om minimaal 4 keer een social event te organiseren in 2021. Er wordt samen met COC Limburg gezocht naar veilige ontmoetingsplaatsen in verschillende delen van Limburg. Er wordt in het jaar 2021 ook rekening gehouden met de corona-pandemie en waar mogelijk met verlichting van de maatregelen een social event georganiseerd.

Back to Basics

De werkgroep L'homme gaat in 2021 werken aan een vernieuwde basis. Er wordt een empathy map uitgewerkt, hiermee gaat de COC Limburg samen met de werkgroep en eventuele bezoekers van de social events data verzamelen om de doelgroep nog beter te kunnen begrijpen. Deze manier van werken geeft inzichten in de wensen en behoeften van homoseksuele mannen ofwel personen die zich identificeren als man. De werkgroep wordt ondersteund in het uitvoeren van verschillende taken en opdrachten door het kantoorteam, het bestuur en trainers. Op deze manier gaan we gezamenlijk terug naar het kerndoel, om van daaruit te werken aan een basisplan.

Doelen Werkgroep: L'Homme

- Social event L'Homme, 4x organiseren;
    - streven van 3 x in regio Zuid (waaronder 2x maastricht en 1x Sittard-Geleen of Heerlen), 1 x in regio Midden en/of Noord;
- Samenwerking met het project Regionale Aanpak, voor realisatie nieuwe locaties.

Project: Pride Events

Het jaar 2020 had het jaar moeten zijn om een nieuw groot sociaal evenementen te introduceren, de opvolger van de welbekende Pink Party. Door de coronacrisis is het niet mogelijk geweest het project Social Events ten uitvoer te brengen. In het werkplan 2021 wordt er doorgepakt op het ontwikkelen en voorbereiden van sociale evenementen. Er wordt gewerkt aan het creëren van een nieuwe basis. Hierbij wordt er in 2021 ook ingespeeld op online varianten van 'social events', met als voorbeeld de eerste Limburg Pride 2020.

(Foto: Limburg Pride in Roermond, augustus 2020)

Doelen Project: Pride Events

- Ontwikkeling en voorbereiding van een basis voor een groot sociaal event;
- Ontwikkeling en voorbereiding van een basis voor twee kleine sociale events (streven: 1x in Noord Limburg en 1x in Midden Limburg);
- Evalueren en doorontwikkelen van het project ‘Limburg Pride’(streven tot een jaarlijks evenement met fysieke en digitale/online componenten;
- Samenwerking met het project Regionale Aanpak, voor realisatie nieuwe locaties.

Samenwerkingspartners

Om de doelstelling en bijbehorende output van dit werkplan te realiseren werkt COC Limburg samen met verschillende partners op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Samenwerkingspartners worden hieronder per thema beschreven. Echter kunnen deze partners ook bij meerdere thema's actief zijn, deze worden beschreven in het thema waarbij deze primaire actief zijn.

Thema: Ontwikkelen & Ontdekken

- Onderwijskoepels Voortgezet onderwijs in Limburg;
- Mbo-scholen; ROC's, Vista-college en Gilde opleidingen;
- Hogescholen; Fontys Hogeschool en Zuyd Hogeschool;
- Universiteit Maastricht; afdelingen Diversity en UM Pride;
- Maatschappelijke Organisaties; JongNL, JNL, jeugdwerk e.d.;
- Lokale lhbti stichtingen en organisaties zoals: OuchZo & B-Sassy
- Gemeentelijke Jongerenraden;
- GGD Zuid Limburg en GGD Midden/Noord Limburg;
- Stichting Traject;
- Politiekorps Limburg, afdeling Roze in Blauw.

Thema Culturele Verbinding

- COA (Centraal Orgaan Asielzoekers);
- Hiv vereniging Limburg & SOA Aids Nederland;
- Vluchtelingenwerk Limburg & Buddyzorg Limburg
- Provinciaal Platform voor Diversiteit & Stichting Meer Kleur en Kwaliteit (PPD & SMKK);
- Amnesty International & LGBT Asylum Support Netherlands;
- GGD Zuid Limburg en GGD Midden/Noord Limburg;
- Politiekorps Limburg, afdeling Roze in Blauw.

Thema Bezoeken & Ondersteunen

- Netwerk Roze Ouderen Limburg, bestaand uit KBO, ANBO, PCOB en Roze 50+ Nederland;
- Roze 50+ Nederland;
- Zorgverleners in de ouderenzorg;
- Wijkteams en Buurtplatforms;
- Maatschappelijke organisaties zoals de Zonnebloem en Humanitas;
- Lokale lhbti stichtingen en organisaties zoals: GaySoos Roermond
- Gemeentelijke WMO-raden.

Thema Genderdiversiteit

- GGD Zuid Limburg en GGD Midden/Noord Limburg;
- Transgender Netwerk Nederland (TNN);
- Movisie;
- Intersekse organisatie NNID;
- Project Trans in Actie;
- Politiekorps Limburg, afdeling Roze in Blauw.

Thema Onbeperkt Ontmoeten

- Stichting Zonder Stempel;
- COC Eindhoven, Anders Roze;
- Zorginstellingen zoals Meander en Koraal groep;
- Organisaties MEE en Radar;
- COC Nederland, AutiRoze;

Thema Social Events

- COC Limburg; stichting Pink Events & Limburg Pride;
- COC Limburg; Café Rosé
- Horeca-uitbaters in Limburg;

- Antidiscriminatievoorziening Limburg (ADVL);
- Politiekorps Limburg; afdeling Roze in Blauw;
- GGD Zuid Limburg en GGD Noord/Midden Limburg;
- Regenbooghuis Limburg (België).